

لجمعت المسائر النواب بأن النظام الاقوى في المنطقة حيال النتائج الفاجئة للانتخابات الاسرائيلية والتى نفعت بالزعيم الليكوبي الى السلطة النظام السوري حيث انه كنان شنيد المساسية في تعامله مع حزب العمل للارجة التي احجم فيها عن سقابلة وزير الضارجية الامريكي اثناء جولاته الكوكية بين سشق وبل ابيب في نروة عملية عناقيد

الغضب استخفافا منه بكل افكار لعمل باعتبارها تنظلق من قاعدة

اياما الى ابعد من ذلك حين تشير الى ان النجاح البيلوساسي السوري في التمامل مع قضايا المنطقة وخاصة نجاحه الكبير في مهاجهة العدوان الاسرائيلي الاخير على لبنان جعل من دمشق المحطة النوايسة الاهم حسيث أن الاطراف | المعقدة ولقد أفادت المصادر أياها | على نفع عملية السلام التي راوحت النواية الكبرى كائت تتوقف يوما أو يومين للسماح لها بمقابلة الرئيس الاسد حيث أن النظام السوري يملك قندرة هائلة في التصامل مع الستجدات الاولية وضاصة التي

الضعف والراوغة وتذهب المساس افرزتها قمة شرم الشيخ بمنكة التفاصيل الدقيقة لنجاح الليكود وبراية مسافظا على الثوابت والتي إ يعدما تقدم بيرس في القمة اياها جعلت من العنوان فخا نصب بمهارة كمقدمة اسقوط بيرس وفتح الباب امام احتمالات فوز الليكود المقبول لدى ممشق والمفضل عن العمل في التعامل معه في القضايا بئن كليتتون كان سعيدا بغياب اكثيرا قياسا على نجاح الليكود في الاسد عن قمة شرم الشيخ حيث | أول تسوية مع الجانب المسري وظف هذه القاطعة في خطة اعدتها والتي تعيزت بالتعقيد ويتحدث المضايرات المركزية بالتعامل مع بعض الضالعين في السياسة

شخصيات ليكونية وسورية متنفذة بيتود وضح فيها عجزه عن متابعة المسيسرة على كل المسارات وان الشبارح الاسرائيلي منقسم على نفسه حول استئناف المملية السلمية وباعتبار الليكود الاقوى المنابرات الاسسرائلية بوضع الولية بأن هناك لقاءات تمت بين

وبالواسطة قد جرت منذ فترة مما يؤكد بأن الجانب السوري يعلك رزية استراتيجية وثوابت لا يحيد عنها تماما كالليكن الذي يعرف ما يريد وهو الاقتر على ضبط ايقاع التسبوية وعلى التحكم بمسار الشيارع الاسترائيلي وقد يكون من السهل التعامل معه وفي سبيل ذلك اعدت الخطة وهيأت الاجواء بنجاح

١٢ مجرم ١٤١٧ ه الموافق ٩ حزيران ١٩٩٦ م

المرابة التاريقية الريقية الأ edizar in transcis سنتان السند الاستوران والأوراق AND THE CONTRACTOR ى مەلىر، رىلى يەن يەن المال الأعاء الكيارة التي عشارة الألا

عبد الحميد سلهب واخواته

أصحاب مصنع الاردن للبلاستيك

يهنؤوه جلالة الملك الحسين

بمناسبة عيد الجيش وذكرى الثورة

العربية الكبسرى

مطعم ومنتزهات لبنان

يهنؤون جلالة اللك المسين

العظم بمناسبة عيد الجيش

وذكرى الثورة العربية الكبرى

الرصيفة - هاتف ٩٥١-٣١

تشركة مفروضات الخيام للافات المكتبي

يوث ريحان واولاده

يهنؤوه جلالة اللك المسين

العظم بمناسبة عيد الجيش

وذكرى الثورة العربية الكبرى

شركسة خضسر الجبالسي

واخوانه التجارية

يهنؤون جلالة اللك المسين

العظم مناسبة عيد الجيش

وذكرى الثورة العربية الكبرى

مثك معاب بجانب مرسيدس ت٧٣١٢٨٢

التويسمة\_دوار منور المديد – ت ٢٤٠٦٧٤

طریق المِامِعة – ش وادی مترة ﴿

وهنة المن العرقي من إها بقسوي

العدد ٤٢ / ١٠٠٠ المملكة الاردنية الهاشمية

SundaY 9 June NO 42 / 100 Amman

وكالات – خاص النجم العربي . . كشف النقاب اول امس عن مصدر سياسي رفيع المستوى أن البرنامج الإنتخابي لمكهة نتنياهو ينمى مسراحة على تعزيز الإستيطان ورفض إقامة نولة فاسطينية ورفض تقسيم القنس وعدم الإنسماب من الجولان مما يعني ببساطة ان البرنامج برنامج حرب يقرع طبوله نتتياهو وقد بدأ

واضحا وخاصة في خطابه الأغير المتلفز بعد فورد مباشرة انه هتار يعلن

المرب في كل كلمة ينطق بها وإنه يسقط كل تعهداته هول إستئناف المسيرة السلمية على كل المسارات العربية ويتعهد بتعهدات حكومة العمل بشئن السلام وصدرح نائب الليكود ميخائيل إيتان الذي يشارك في صياغة البرنامج في تصريح إذاعي اننا سنشجع الإستيطان أليهودي في كل مكان من اريتز إسرائيل - إسرائيل والأراضي المعتلة ولقد





الليكود التي بدأت في مصحطة اللاراخيي القلسطينيه بدأت في ٤

العنوان على الاراضي اللبنانيه.

أوسلو ويفترض أن تنتهي عام أيار واكنها تلقائيا تأمات بقعل ماذا يمكن ان تؤدي اليه مفاضات الوضع النهسائي بين السلطه القلسطينه فستح مع اسسرائيل

مِـقَـاقِهُـاتِ الوقيعِ النهائي في إطار حكومه العمل وبعد ما

يهنؤوه جلالة الملك الحسين العظم بمناسبة عيد الجيش وذكرى الثورة العربية الكبرى

معرض خالد الكايد

معرض الدوايمة لتجارة السيارات

لصاحبه حميل الدوايمة

شركة محمحمه

### شركة الصناعات البلاستيكية الفنية الاردنية للساهمةالحلوثة

عين الباشا – حي للضمار – ت ٧٢٥٠٩١

لصاحبه ابو ابراهيم العدوان يهنؤوة جلالة اللك المسين العظم بمناسبة عيد الجيش وذكرى الثورة العربية الكبرى

الزرقاء - المنطقة الحرة تـ ٩١٦٢٢١

يهنؤوة جلالة الملك الحسين العظم بمناسبة عيد الجيش وذكرى الثورة العربية الكبرى

وهو العواد للديكورات

يتقدمون بأمسمى آيات التهنئة والتبريك إمن مسقسام صساحب الجسلالة الملك الحسين المعظم بمناسبة عيد الجيش وذكسرى الشورة العسربيسة الكبسرى

# مؤسسة حسين الطباخي للصناعات

اغرزت الانتخابات الاسرائيليه وقعتها حكومه بيرس مع السلطه

تأكيده السبق عبر برامجه . بالرغم من أن زعيم السلطه

الانتخابيه بلعترام الاتفاقات التي الفلسطينيه بادر في يوم أعلان

الفلسطينه وياقي المسارات العربيه

يهنؤوه جلالة اللك المسين المنفم مناسبة عيد الجيش وذكرى الثورة ألعربية الكبرى

زلزالا تمثل بفوز الليكود ويرغم

شارع ماديا - خلف ينك الاسكان - تلفاكس - ١٨١١٧

الشركة العالمية للتسويق

يهنؤون جلالة الك الحسين

العظم بمناسبة عيد الجيش

وذكرى الثورة العربية الكبرى

الورشة العالية للخراطة المكانيكية

يهنؤون جلالة اللك المسين

العظم بمناسبة عيد الجيش

وذكرى الثورة العربية الكبرى

ت ۲۰۱۲۰۲ ـ ص.ب ۲۸۱۲۰۲

ورشة الاصلقاء للرش الحرازي

لصاحبها غازى عاسم الطوالية واولاده

يهنؤون جلالة اللك المسين

العظم بمناسبة عيد الجيش

وذكرى الثورة العربية الكبرى

قرار بالغاء جميع المواد في ميثاق منظمه التحرير الفلسطيته التي تنصوالي القضياء على الكيبان المسهينوني في ارض فلسطين وبذلك تحققت أمنية عاليه على كل اسرائيل هي الغاء اهم نص يؤكد حق الشعب القاسطيني في ارض وبوله مع الاشسارة الى أمن هذا النص لم يكن في الواقع إلا مبيئيا غير أن مجرد وجوده ينزع

استقلال اسرائيل رفي تزامن مع

نروة العنوان الاسترائيليي على

ابنان الى عقد المجلس الوطني

الفلسطيني ونجح في أستمعداد

البقية ص ٨

### مؤسسة جميل فهد العقرباوي ف بالراجيل النياق 👁

ينينين ولالة الك المسين المحقيم مناسبة عيد الجيش وذكرى الثورة العربية الكبرى الدوار السلبع – معطة ونا الدجاني 🚇 بجانب تکسی نابلس ت ۲۰۰۰ ۸۲۲۲۱۷ – ۲۲۲۲۲۸

ابوللو لتاجير السيارت السياهية بإدارة خميس عبد الرحمن الاسمر يخنؤو ملالة الله المسين المحظم مناسبة عيد الجيش وذكرى الثورة العربية الكبرى باركا الشبالية –الشارع الرثيمي هناتف ٨٧٤٨٦٩

مؤسسة روبين للهدايا

ين أون جلالة الله المسين العظم بمناسبة عيد ألجيش وذكرى الثورة العربية الكبرى

طائزاء نالكمل

العلايا كم

\*\*\*\*

-888888

ع الحارمي للمله

أقدم طريقة لحفظ الطعام عرنها الإنسان وما زالت انضلها

144.

🤲 کم می مسیدة طرق حسفظ الأغلية من تجميد وتجفيف وتخليل وتقديد وتسكير وتطيب وتفريغ وتمليح الخ . . لكن التجليف اقدمها واول طريقة ابتدعها الإتسان لعفظ طعامه ويقول أخصائى المناعات الغذائية سعيد عيد العزيز عن تجفيف المواد الغذائية انها مملية طبيعية انظت عليها بعض التحسينات مما ادى الى سعة انتشارها وسكان محيط البحر المتوسط لول من عرفوا طريقة تجفيف الإنتاج الزراعي ليحتفظوا به لوقت الماجة وقد استخدمت حرارة الشمس الحامية نسبيا في حوض البحر الأبيض المتوسط كرسيلة طبيعية لتجليف الغواكه والحبرب

مناعة التجفيف ابان الحرب الماثية الثانية في اول عقد الأربعيثات ولكتها عادت التنفور متب انتهاء المرب رقد اده التجارب بإمكانية حفظ المادة الفذائية بغواصها سليمة بطريقة التجفيف وحفظها بدرجة حرارة تقل عن ٢٧ درجة ليضعة اشهر وجاء في المقال الذي اعده سعيد عبد العزيز لبطة التعاون ان للواد الغذائية المجففة تتعرش للفساد تعريجيا أثناء تخزينها وتتوقف سرعة حدوث القساد على طروف التخزين فكلما كان التخزين جيدا ممار الفساد بعيدا ولكن ما هي معايير الجويدة ؟

وقى العنصبر الصنيث تقندت

والأسأس في صناعة التجفيف هو نزع هـــوالي ١٠-١٥٪ من الرطوية الموجودة في المادة الفذائية وهناك نظم متعددة لعمليات تجفيف الغذاء وتشتلف هذه النظم تبحا المادة الفذائية المراد تجفيفها وتستغل حرارة الشمس فى تجفيف بمض انواع القواكه ستأل الشمش والفوخ والكمثري والعتب والتين وأيضا غفى تجفيف الأسماك وتعتبر حرارة الشمس طريقة طبيعية انتجفيف لكنها تستخدم بشكل محدود وبني انواع معينة من الوأد الغذائية اما الطرق او النظم الأخرى المستاعية فقد استحدثت وطورت بحيث يتم عن طريقها تجفيف اي نوع من الأضنية مسين يعكن التسعك بدرجات المرارة وفترات تواجد الأغذية معرضة لتيارات الهواء الساخن المعدة حرارته وابسط هذه الجفضات شرحا القارئء هي مجلف النفق - - وهو عبارة عن نفق مستاعي له بداية ونهاية وترس الأغذية المراد تجليفها على صوان توضع فسوق عسريات وتدخل من بداية النفق بصرعة مناسبة ويمرر عليها تيار من الهواء الساغن ينتزع الرطوية من المادة الغذائية حتى إذا ما خرجت مجففة ثم تؤخذ ثم تغزن في مخازن مجهرة واقا لتوع المادة الغذائية ، وهناك نظم اخرى من المجففات تسمى مجففات الرذاذ وهذه مفضلة في تجفيف السوائل مثل الحليب

الغذائية مزاياه وعيوبه ويحاول المقتصون في هذه المشاعة من خيلال تجياريهم وبراستهم الطمية والتكتلوجية ان يصلوا بالمادة الى اعلى قيمة غذائية واقل فقدا وذاك بالتطور المستمر لهذه المستاعة غمن مزايا التجفيف تقليل نفقات نقل يتغزين الأغنية الممففة ومسغر الحيز اللازم اتخزينها لأن حجم المادة الغذائية المجلفة يقل كثيرا بسبب طرد اكثر من ٩٠٪ من رطويتها بقعل حرارة التجفيف كما ان هذه الطريقية ظيلة التكاليف اذا قيورنت بطرق الصفظ الأخسرى خسامسة إذا استخدمت حرارة الشمس في تجفيف الأغنية كذك سهرولة تغزين الأغدية المففة إذا قارنا ذك بتخزين الأغنية الطارجة أو المبردة أو المجمدة أذ في المالات الأخبرة يقتضى التمكمة درجات الحرارة والرطوبة بعقة كما لأ يشفى طينا ان تجفيف المواد الغذائية قد يكون أمرا ضروريا تحتمه الطروف مثال ذلك مطول الأمطار بغيسسزارة على المعامسيل مما يعرضنها للقمساد لذا يستلزم تصفيف هذه المسامسيل المحافظة عليها ٠٠ والكثير منا يتمتع بميازات التجشيف داخل منزله دون ان يدري الأسباب فنجد انتا تحفظ المبوب والبهارات والعليب المخف والعصائر الجففة والقهوة حفظ المليب السائل والعصير السائل ووالمواد الغذائية الأخرى الطازجة أي المحتوية على رطويتها داخل التلاجة على درجة حرارة منخفضة ٠٠

والمصائر والبيش والقهوة في غطوة

واحدة ويسرمة حيث ينقع السائل في

الجفف على هيئة رذاذ نقيق بتكثير

انطلاقه من صمام شبق تمن شنشط

مرتفع فيتقابل الهواء الساخن مع السائل

وتجف قطرات السائل مباشرة اثناء

تساقطها في مجمع المادة الجافة حيث

يؤهَدُ ريعباً في عبوات مناسبة محكمة

القنل وواكل نظام من نظم حفظ المواد

مبردة اذا كانت طازجة كما تلاحظ الأمهات اللائي يستخدمن حليب الأطفال الذي يكون محتفظ خارج الثانجة . ويتعدى احتياجات هذه ألدول بكثير الأمر

ايضنا التين الجنفف والقبراصيا والكشمش يمكن حفظها خارج الثلاجة افترات طويلة بينما لابد من حفظها نون حنوث فساد ما نام جيد الظق

بعيدا عن الرطوية ، وتلعب ممناعـة التجفيف دورا كبيرا في توفير الأموال المرزارمين ومنتسجي الالبسان في الدول الزرامية حيثان انتاجها يكون وفيرا الذي يتطلب تصدير هذه المنتجات وعطية التصدير تمتاج الىبرادات ومخازن كبيرة ذات نوعية خاصة ويظهور صناعة التجفيف امكن لهذه العول أن تجفف القائض من الطيب والقواكه والحيوب غروف التخرين ومن أكثر الكونات ويذلك يمكن أن تخرن في حييز اقل من

الشاحنات سواء كانت برية او بحرية لو جموية وبالتسالي ثقل تكاليف النقل ويقل الفاقد من هذه المواد وكم انقنت الأغنية المجففة شعوبا تعرضت لكوارث الطبيعة مثل الزلازل والفيضانات لو الجفاف وفي جميع المالات كانت لمنناعة التجفيف مُواندُهَا العَلَيمة التي عادت على المنتج وكذلك المستهلك بالنفع الكبير ، وتتحصر عيوب الواد الغذائية المجففة في انها بدون شك اقل جودة واقل قيمة غذاية من نظيرتها الطارجة والمجمدة والمطوطة في اواني محكمة القنفل بالتعقيم واهم الصعويات التى تعترض صناعة التجفيف اثنتان هما صموية التحكم في ظروف تخزين الأغنية للجفيفة لتع فسادها كيماويا وحبوب وميكرواواوجيات خسرورة أعطاءا لأغذية المصففة بعض الوقت لتسترد مظهرها شبه الطازخ قبيل الطهى وألإستهالاك وهذا الوقت اطول مما يلزم في حالة الأغنية الجمدة وهو ليس مطلوبًا في الأغنية الطارجة او المحفوظة بالتعقيم في الأواني محكمة القفل وعن ألقيمة الغذائية للمواد الغذائية المجففة نجد ان عملية التجفيف تسبب فقدا ماموسا في بعش مكوونات الأغنية ويختلف مقدار هذا الفقد بإختلاف طريقة التجفيف فعند تحضير مسحوق عصير البرتقال فإنه يفقد حمض الاسكورييك (فيتامين ج) إلا انه ابتكر حيبثا طريقة التحضير فيغياب

ولا يسبب التجفيف بمجففات الرذاذ والمجففات الإسطوانية فقئنا علموسنا فر محتريات الطيب من فيتامين ( B1 1 B والتياسين وفيتامين B6 ويعتبر الطيب المجلف فقيرا في فيتامين (د ) ولا يخفى ان نسب الفيتاميتان في العليب المعف تتوقف على نسبته في العليب الطازج التى تنساتر بمصدر الطيب الأوكسجين الصفياظ على حيمش وموسمه وغذاء الماشية وطول فترة الإدرار الاسكورييك من الفقد وعملية التجفيف والتجفيف تلثير آخر على مكونات الطيب تؤدي الى تركيز في البروتينات والدهون فهويزيد من قابلية البروتينات الهضم إلا والكربوهيدرات والى إنخفاض في كمية انه يظل من القيمة الحيوية لهذه الفيتامينات يتوقف مداه على وسائل البروتينات والاسقندفي اللحم المجنف تمضير المادة الفناثية قبل التجفيف ٣٠-٤٠٪ من فيتامين ب١٠ ، ٢٠-٣٠٪ من وعلى الطريقة المتبعة في التجفيف وعلى

تعرضا للفقد هو فيتامين (ع) وقد ثبت ان التجفيف بواسطة الشمس يؤدي الي فقد فيتامين ( 1 ) كلية من الفاكهة بينما التجفيف المناعي لا يزدي الى فقد ملحوظ لنفس الفيتأمين وتسبب مملية الكبرتة تمرير غاز ثاني اوكسيد الكبريت فقد جزء كبير من الفيتامين Vit) (B1 ويعنث الفقد في ثمار العنب حـتى بدون الكبرنة ولوحظ ان عمليـة الكبرتة تمافظ على فيتامين ( أ ) بالرغم من التلافية الفيتنامين B1 في التين لما فيتامين ( ج ) فمفقود في كلَّنا طريقتي التجفيف أما فيتأمين B2 فلا يتأثر بالتجفيف سواءكان شمسيا ارصناعيا وبتفقد القراصيا كل محتوياتها من فيتامين B1 بتناثير غاز ثاني اوكسيد الكبريت

مهم المصول على الغذاء الكامل ، والأغنية المهففة شامسة الفواكه والكسرات غنية جدا بالسعرات المرارية لإستوائها على سكريات سركزة وبغون وأثرها يضاف الى اطباق الطوى فتزيدها ويسبب تجفيف الخضروات تركيزا في قيمة حرارية تكسب الجسم طاقة كبيرة وعن فساد الأغذية المجلفة فإنها تتعرض المعادن والبروتين والكربوهيدرات كمآ يسبب فقد في الكاروثين يصل الي ٩٠٪ الفساد انتاء التخزين غير الجيد بفعل الأهياء التقيقة والتفاعلات الكيمارية في السبلاخ رَفِقدا في فيتامين (آ) الى ٧٦ في البطاطا ويصفة عامة يمكن ان الميوية والمشرات واكثر أنواع القساد الذي تتمرش له الأغنية المعفقة يكون يقال الفقد بالتجفيف كبير في فيتامين أ. ع ومترسط في فيتامين B2 B1 . بفعل الحشرات التي تفتح المجال للإصابة بالأهياء النقيقة وإيضا التفاعلات

الكيماوية التي تؤدي الى فسادها . والغواكه المجففة عند فسادها يحدث لون داكن في الجسزء اللحسمي اثناء التفزين لذا ينصح بتخزينها على سجات حرارة متخفضة لنع حدوث هذه الظاهرة وكذك يضزن الجوز الجنف دلقل الثلاجات منعا لحدوث الترنخ ، وقد تملب النواكه المفغة اثناء تغزينها بالأحياء النقيقة مما يؤني الى حدوث تخمر ونمو فطريات تكون على شكل بقع بيضاء على سطح المادة كما في التين والقراصيا وهي عبارة عن مخلوط من الغمائر وباورات السكر واتجنب قمساد هذه المواد ينصح بتعبئتها داخل اكياس حمض البانتوثنيك ويتفاوى مقدار الفقد

تنزعج من تتاول الأغذية الجففة بسبب

عملية التجفيف لأتنا لا نستخدم الأغنية

الجففة فقط في رجباننا اليرمية بل

نموض مثلا فيتأمين ج في العمير

المجنف بتناول الغضروات الطائجة حيث

انتا كما قرأنا من قبل نقوم يتتويع الغذاء

غمنه الطازج واخرمجنف وثالث مكثف

رهكذا تكرر ايضا لمن لا يتبصون هذا

الأسلوب في التغنية ان تتويع الغناء امر

### ما هي العناصر والأملاح والفيتامينات المفقودة في الثمار الجففة ؟ لنمة لنشول المشرات وتمغظ في

مكان بارد جناف مظلم نظيف في حنالة أتزانمع الصوالمندسجة حرارته ورطويته وفي حالة ظهور حالة فسأد من المالات المذكورة يفضل التخلص من الكميات التالفة وما حولها حتى لا تكثر على باقي المتزون ويستسر الغثاء المجلف منالما ألإستهلاك طول فترة المفظ وحتى التوست المعمس ( المعف ) في المو العادي • • بالرغم من انه يستازم ويتقلون مقدأر الفقد تتيما أطريقة التجفيف ، وعموما يجب الانتزعج من تناول الأغنية المحففة بسبب فقد معدمن الغيتامينات المهمة اثناء عملية التجفيف لأننا لا نستخدم الأغنية المعنفة فقط في وجبانتا اليومية بل نعوش مثلا غيتامين ج في العصير الموقف يتتاول الخضرواد الطارجة حيث اننا كما قرأنا من قبل نقوم بتتويع الفذاء فمته الطازج واخرسجفف وثالث مكثف وهكذا نكرر ايضبا لمن لا تبِعا لَطْرِيقَةَ التَّهِفِيفُ ، وعموما يجِبِ الا يتبعون هذا الأسلوب في التغنية ان تتويع الغذاء امر مهم الحصول على الغذا فقد عند من الفيتامينات المهمة اثناء

والأغنية المهففة خاصة الفواكه والكسرات غنية جدا بالسعرات العرارية لإهتوائها على سكريات مركزة وبغون واثرها يضاف الى اطباق الطوى فتزيدها قيمة حرارية تكسب الجسم طاقة كبيرة وعن فساد الأغنية المجففة فإنها تتعرض الفساد اثناء التخزين غير الجيد بفعل الأحياء النقيقة والتفاعلان الكيماوية الميوية والحشرات واكثر انواع الغساد الذي تتمرش له الأغلية المجفضة يكون بقعل العشرات التي تفتح المجال للإمسابة بالأحياء النقيقة وايضا التفاعلات الكيماوية التي تؤدي الى فسادها .

والغواكه المجقفة عند فسادها يحدث لون داكن في الجسرّء اللحسمي اثناء التغزين لذا يتصح بتخزينها عى درجات حرارة متضفضة لمتع حدوث هذه الطاهرة وكمذاك يضرن الجوز الجفف داخل الثلاجات منعا لعنوث التزنخ ، وقد تصاب الغواكه المهففة اثناء تخزينها بالأمياء النقيقة مما يزدي الى حدوث تخمر ونمو فطريات تكون على شكل بقع بيضاء طي سطح المانة كما في التين والقراصيا وهي عبارة من مخاوط من الغمائر ويلورات السكر وانتجنب فمساه هذه المواد ينصح بتعبئتها داخل اكياس مانعة لنخول العشرات وتمغظ في مكان بارد جاف مظلم نظيف في حالا انزان مع الجو المصد درجة حرارته ورطويته وفي حالة ظهور حالة فساد من المالات المنكورة يفضل التخلص من الكميات التالفة وما حولها هتي لا تؤثر على باقي المخزون ويستمر النذاء المعلف

صالما للإستهلاك طول فترة المفظ .

النشاطات أحاسيس العبى الإنتفاع

غزاولة هذا النشاط فإن الفائدة تتضاعف

" .. We - have stocked build

الي حد كبير في علاج امراض وتضخم الغدد اللمفاوية وفقر الدم ، الموجودة غى التفاح ببيض الأستان والأمراض الجلدية .

التفاح غوائد غذائية وطبية وهي ادركت مختلف الأمم سره وقيمته ، يمكن ان يشرب مقدار اربعة اقداح لي. أما الطب الشعبي الحديث فيعتبر يومينا من هذا المظلي كعسلاج الإمساك المزمن ويفتت حصوات عند الأحداث والسنين.

في دراسة علمية حديثة الكلى والحالب والمثانة ويزيل دعى العديد من علماء التغذية الى حموضة البول ويخفف نقيع التفاح المفاظ على تتاول فاكهة التفاح من الام المسمى وينشط الكبد يشكل منتظم خاصمة بالنسبية ويهدىء السعال ويخلص الجسم من للمصابين بأمراش الكلي والمقاصل الأحماض والدهون ويسهل إفرازات غند اللعاب والأمعاء والكيد وينشط الأعصباب ويوصنى الأطياء اصحاب

وتكرت الدراسة ان التفاح يفيد القلب ويخفف آلام التسهابات الكبد وزيادة ضغط الدم والإمساك المعدات والأمعاء الضعيفة بأن يلكلها التغاح مطبوخا ويوصف واشارت الدراسة الى ان تقاهة التفاح في علاج حالات كثيرة ومنها واحدة في أخر وجبة الطعام علاج حالات الإسهال المزمن والعاد وخاصة العشاء لها تكير ملين على وخصوصا التي تصيب الأطفال في المعدة كما أن حامش الاوكساليك فصل الصيف حيث تقشر حوالي ٧ تقاحات وتتقلف من البذور الداخلية ويحافظ عليها كما ان شراب التفاح ثم تبشر وتعطى للطفل ثلاث مرات الخسالي من الكحسول يوصف في في اليوم وبعد يومين او ثلاثة وبعد ألوقت الحالي لدلواة امراض كثيرة ظهور التحسن نقلل كمية التفاح كنفسقس النم والضعف العسام ويضاف اليسها منطى الشوفسان والروماتيزم وتصلب الشرايين وداء بإستمرار ويعد تحسن الطفل ينقل التقرس وامراض الجهاز البولى تدريجيا الى غدائه المستاد ويستخدم التفاح ايضا لعلاج النزلة وتؤكد الدراسة أن لقاكهة الرئوية وامراش الأمعاء وعند غلى ٣٠ غرام من قشر التفاح في حوالي تغنى عن صيدلية في حد ذاتها وقد ربع لتر من الماء لمدة ربع ساعة

التفاح من افضل الفواكه واعظمها للروماتيزم والنقرس ولإعرار اليول نفعا حيث يقول المثل الإنجليزي ان ويستخدم التفاح المروج بسكر تقلحة واحدة في اليوم تبعدك عن النبات مع اليانسون كعلاج السمال الطبيب وهو ينشط الأمعاء ويمنع الناتج عن التهاب المنجرة والبحة

# دور الأطعــمـــة في التـــأثيــر عـلي هرمـــونات

کی بتراید عدد الرجال المسابین الأتهار في بريطانيا طي إكتشاف خطير بالعبيز البنسي في اوروبا بوتيرة هو ان الأسماك التكور تموان بمعدلات متصاعدة تتذر بخطر إجتماعي وفقا تثير الجزع الى اسماك مختثة غير الراسة إيطالية اخبرة حول نوميات قادرة على التكاثر بل ووجدت حالات اطلق عليه اسم ( التلوث البيولوجي ) • وإنطلاقًا من تلك العراسة شرع فريق وعلى ألرغم من عدم تقديم ادلة داسغة من علماء الجامعات الإيطالية في إغتبار حذرت دراسة لجمومة من العلماء فض التتائج على الأتهار في جنوب اورديا الإيطاليين شملت الأسماك والأحياء المائية في محاولة للتوميل الي نتائج ارسع الأخرى في عدد من الأنهار من أن شيوع نطاقا طلب لتصميم النتائج الأولى .

المواد الكيم اوية بمختلف انواعها في إنتاج الغذاء في النول المنتاعية من زراعة معاصيل وتربية تسلمهان من الملشيسة بان يؤثر على هرمسونات الرجـــولة وينادي الى كخنث تدريجي لن ينتاول هذه الأطعمة ، وإيست هذه هي المرة الأولى التي ترد فيها تقارير طمية مستندة الى إختيارات ميدانية عن ان قعرة الرجل على الإنجساب بل وسأرسة العبلات الجنسية بنجاح مهددة بغمل النفايات الكيمارية

أفتى تصب فى انهار مياه

الشرب وهي المواد ذاتها التي تقيع في باطن الترية وتدخل في التركيب المضوي النباتات المكولة وبالتالي في الساسلة الغذاية للميوانات بالإضافة الىخطر أغر غتاك هو استرجونات النمو السريع التي تستخدم اليوم بصورة شبه روتينية في إنتاج لحوم السويرماركت .

وكان غريق من الطماء البريطانيين قد وقف اخيرا في إختبار مياه بعض الجنسي بين الرجال الأوروبيين والأطعمة

التي يتتاولونها وراق البرقمسور برونو سيمتر فقد وجد على الأقل ثلاثين مادة مستخدمة رؤتينيا لدى الدول المىناعية في إنتاج مختلف المواد الفذائية من الأطعمة المتداولة بالإضافة الى تهديد آخر تحوأت فيها السمكة الى ذكر وانثى معا نباتات وحسوانات مسعتوية طي استروجونات خيطرة تسبب كفئث الرجولة ، وأكنت الدراسة أن مادة شائمة هي النونية ينول وتكفل في صناعة اكساس البلاستيك وهانات الثان

بالثنييات الأخسرى بلا فسرق.



الأعشاب تسبب ضررا خطيرا الرجولة والجنير بالفكر اندلالة الإكتشاف البريطاني خطيرة بمق هسب ما يراها والقدرة على الإنجاب ، ويقول التقرير القريق الإيطالي (( هيث يشبه الجهاز الإيطالي ان هذه المواد قد يعثر طيها في التناسلي للأسماك الي حد بعيد مثيله "بن القسهدة ٠٠٠ وساء الشرب ٠٠٠ ادى الإنسان وتملك السمكة خصيتين وصابون غسيل الصحون بالإضافة الى مواد اغرى وجميعها يغمر يدرجان تنتجا*ن* حيوانات منوية )) . وما كشفه التقرير الإيطالي ان شه متفارتة بسمك التروين مناما يضر

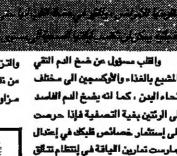
ارتباطا لاينكر بين تزايد نسبة الشنوذ

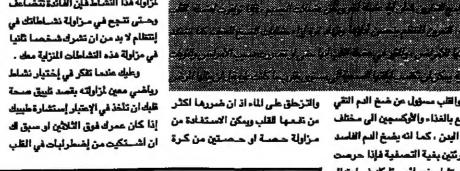


المشيع بالغذاء والأركسجين الى مختلف انحاء الين ، كما انه يضخ النم الفاسد الى الرئتين بغية التصفية فإذا حرصت على إستثمار خصائص قليكك في إعتدال ومارست تمارين الباقة في إنتظام تتألق مسمة قابك ويحتفظ بميويته مقاهما الأمراض وعوامل الشيخوخة حتى سن متلذرة ، وقد كشفت الأبعاث المديثة في ميدان الطب ان التزام برنامج تمارين بدنية معتدلة ومنتظمة قد يساعد في خفض مستوى الكوليسترول في الدم وأرتفاع مُسقط الدم ملارة على تشفيف لزوجة الدم مع تحسين قدرة الجسم على تحمل

السكريات والسكر بصفة خاصة .

وليس خسروريا ان يكون النشاط الرياضي مرهقا لكي تقتنع بمصول النائدة إذ أن هذا المفهوم مطوط ولا يلس في بذل النشاط الى حد تصيب العرق والإحصاس بالعماش وبإمكانك تتاول قدح ماء غير مثلج ولا تدخ النشاط يستغرق اكثر مما يتبغي على حساب قدرتك او مراعاة زميل آك ، وإذا المسست بنوبات ألمقي المصدر او بتوبات دوار يصيد التفكير الجدي في أخذ رأي الطبيب مزاواتها اشمسين لياقة القلب ويجب





المضرب كما يمكن ممارسة لعبة الغواف

شرط ان تمافظ على هدوء اعصابك

مندما تقبشل في إستقباط الكرة في

العفرة ، خذ في عين الإعتبار ان ممارسة

رياضة منزاية لو خارجية تقوم بها على

تعومنتظم بلا إجهاد او توتر لا بدان

تغيدك في تلييق فلبك وإذا راضفت عذه

وهناك نشاطات رياضية معينة يمكن المذر والإبتعاد عن الممارسة الإعتباطية في مسزاولة هذه الرياضية لوتلك النشاطات المبية لقلب في السباحة وركوب الدراجات بالإضافة الى الهرولة والمشيء أبتعد عن معارسة حمل الاثقال

الأتفاس مع حدة اقهات وأهاسيس الألم يتساتر النبض بالنشباط والقيهوة والتوتر توقف فورا عن المتابعة ويحبذ إستشارة الطبيب في مثل هذه الصال ، وحتى ان كنت قابعا امام الاسلامة المحمرية التلفزيون في وسعك ان تزاول تعارين اللياقة لمسمة القلب كنان تنهش من

ان أشتكيت من إضطرابات في القلب مكانك وتعشى في الغرفة قبل العودة

والأرعية الدموية وطيك في مثل هذه الى الطوس كرر هذه العملية من حين المالات أن تمارس الهرولة بإعتدال إذا لآشر وأحرص على تغيير وضع جلوسك كنت تقضلها على للشي ، حاول ان من وقت الى أخر وتذكر دوما ان المشى تمارس النشاطات الرياضية من ٢٠ الي بضعة أميال كل اسبوع ينتم أسس ٣٠ نقيقة كل يوم أو بين يوم وأخر على الباقة أوطَّانَف عضَّلَة الطِّب . الأقل وإستعمل السلالم بدل المساعد في

المبائى اأتى تقصدها واحرس علي مزاولة

قبل الباشرة بأي يرنامج التمارين طيك أن تكتشف أولا مسترى اللياقة لييك

جنيبة لتصقيق هبغك هذا ولصلر من

التمارين بإستمرار ولا تتوقف عنها بعد وابسط الطرق السليمة التعرف الي ذاك بضعة أشهر بل رُد من وقت ممارستها تلخص في قياس النبض في المعمم وإذا ادى تعرين ما الى صحوبة التقاط من الخطأ قياس النبض بعد الفطور إذ الإستيقاظ من النوم صباحا كي يمكن التمرف عي نبض الراحة . ويمثلك معدل النبض قليلا بين شخص وأخر بعسب العمر واللياقة والجنس وهو على العموم يراوح أدى النكور البالفين بين

۷۰ و ۷۵ کسسا انه براوح بین ۷۵ و۹۰ أدى النساء ، ويعتقد الإختصاصيون ان النبض الأنتي قليسلا من ٧٠ يعتى ان صاحبه يتمتع بمسترى لياقة مناسب اما إذا أرتفع التيش الى مائة في العقيقة في وقت الراحــة فــإن هذا يدل على وجــود تدهور في اللياقة ، يعتمد التحقق من العدد الأقصى النبضات والسموح به على عاملين : السن والاياقة التي تتمتع بها بالنسبة الى الشخص اللائق يمكن أن يصل عند نبضات القلب الى ٢٠٠ نبضة وذاك في سن العشرين اسا في سن السيمين فيمكن ان يممل عند نبضات القب الى ١٥٠ نبضة ، يمبذ ان تزاول تمارين اللياقة لقلب في إنتظام إذ أن اخطر ما يمكن ان تمارسه بعد أسبوع من العمل الكتبي هو الجوه في العطلة الأسبوعية الى مزاولة لعبة عنيفة مثل كرة للضرب على مدى ساعة از ساعتين فهذا سلوك مغلوط ذاك ان تلييق ألعضالات عصوما يقتضى الواصلة الناوية والمستمرة بعيدا عن التشاطات الرياضية المتعلمة .

أتت لست في هساجسة الى إجبرام تغبير جنرى ني نمط حياتك بهدف إكتسأب اللياقة المثالية لقلبك كما اتك أست محتاجا الى بذل نشاطات كثيرة ال ألوقوح في مزالق الوسواس والهواجس المرضة\_\_\_\_\_ة للشكر .

من أجل حقوق التساء ورفع الظلم الغربية لا يشتلف عن وشع الرجال اللاحق بين على على أيدى الرجال ، إطلاقا إن لم يكن افضل منه ولى كل إيت داء من مساتمر الرأة العسائي الأول طبقات المجتمع ، وإنه إذا كان شمة جنس مكسيكو وحتى مؤتمر بكين الأغير الذي حضمت مقوقه فهو ليس الإنان فقط لميجة حير مقرراته بعد ، هذه الظاهرة قطعا بل التكور ٠٠ وإذا كان في ثلك تجات في رقسوف سساء هسد هذه العراء من يستحق ان ترام له نگري المؤمرات نساء يعتقدن لن مثل هذه سنوية أو مؤمر فهو الرجل وايس الراة المؤتمرات فيها الكثير من تزوير الواقع أما تخصيص المرأة بإنجاب الأطفال المتيتى - واقع الزاة - وواقع الرجل . خاتا الرجل فقد متق لها في الدول وأن موضوع العقوق خرافة لا اساس الصناعية الغربية مستوى معيثبيا مرتفعا لها وأن ما يجري في هذه المؤترات وهي تتعم بالميزات التالية :-يشكل في النهاية إهانة لمرأة .

أقند عات اصبوات النساء المستنكرات الإنجاب وبوامه وإنقطاعه امر لا يتحقق لتعقاد مثل عدّه للقشرات التي ترمى الى ﴿ إِلَّا بِمُواصِّقَةَ لَلْوَأَةَ وَكَمَا لَنَّهَا بَصَدَدُ نصرة للرأة لتنطلق من مجتمعان مقاييس الجتمع الأن الثابت علميا ان حشارات مختلفة ومتياينة

واقد سمعتا امتوات شرقية

وضربيسة بل أن هناك نسساء اطلقن مسحة إستتكار عالية ، الرجل هو للضهد الرجل هو المطلوم ، المرأة إستخلته اسوم إستفلال ، وشغلته لمسابها وتحكمت به وبالأولاد وبالجيل كله ونشبك على افكارها هي فأصبح لها تابعا وخادما • • وإنها هي التي ترفض ممارسة السلطة مباشرة وتركته هو ينوب عنها بإرادة واعية اكى تستسلم النمة واكسل رتستسر في تمثيل دور السكين الماجئز المسعيف للهسيط المنتاح وابررتك النساء الكاتبة والطبيبة والناشرة الألانية إستيرميلار التي كسائت اول من طرح المسون عاليا شندمؤتمرات الرأة العالية إيتداءمن للنثمر

الأرل مام ١٩٧٥ ، وقد جعات هذه التخبية رسالة حياتها ونذرى لها القيم والفاهيم لدى كل إنسان تنغرس فيه تقسيها وإنبست عداوة معظم نساء عند الصغر شعوالي ١٩٨٪ من الأطفار الأرض نقد وضعت ثلاثة كتب كانت كلها - تربيتهم يقع على النسباء ورياض الأطفا[ شد العوة الى تمرير للرأة الأول كان كما ان معشر التساء يعدد السياسة بمنوان الرجل الروش ، والثـاني الجنس ﴿ فَإِرْهَاقَ الْمَيَاةَ يَتَّمَمُكُ الرجلُ طَي وجه المتعدد الأزواج ناصرت فيها الرجل الإجسال فالرأة تعيش بمعدل ست المسهد والستقل من قبل للرأة التي سنوات زيادة عن الرجل وكذاك في الجال تدمى مكس ذلك وطالبت بتشريعات في الإقتصادي وحسب الإحصاطت فإن الرأة الدول الفريية تسمح الرجل بزن يكون له حي التي تقرر معظم مشتريات المائلة اكثر من إمرأة واحدة اي يتعد الزوجات من طعام وشراب واباس وانات ، إضافة والثائث عيارة عن كتيب شد قرارات الأمم الى قدرتها على تعديد الرأى العلم يل وتشقل الرجل لمسابها وتجطه مسؤولا

للتحدة بتخصيص علم المرأة . ومؤتس دوري الدفاع عن حقوقها ، تري حثها وكمه يقتل من لجلها عبر التفكير استير ميادر أن للوس المالي الذي والجهد ودايه لعالمتها ورفع اجورها في يهجب على المتمع الدولي رفع مستوى كل المجالات ، أفيمد ذك تقول أن الرأة النساء وإيضا فهن هو لنر مغير المقيقة

مناك ظاهرة رافقت كل المؤسرات العالمية والواقع لأن وشبع النسباء في الدول . *ـُـامى للادة الثقافية التي*تهم للرأة ؟ الى اين تنجه في قراراتها 7 ماهي المعاور والوضوعات التي تلقت لنتيامها ؟ اسنلة كثيرة تطرح نقسها وتجطنا نبحث في عمقها عن إجابات

الرأة تقرر وضع الماثلة من خيلال

جاتبها فماذا تقرأ للرأة واية توعية من الكتب لو المسلات تستهويها وهل مسارت الكتبة ركتا هاما تی منزلها ام انها مجدد اثاث قد تستقني عنه بديكور اخر ١٠٠٠ الكتاب هو الرجع الأعنى دائما ماترا تقرأ للرأة ؟

يأموره وخصروب

تعقيق سهلم ابو اين وخالاة للنامسرة :-التمقيق التالي يقدم ردودا على استلتنا

تلك مَنْ هَلال ايجابات مختلفة لسيدات من كل لليادين فها هي السيدة أمال ممنى سكرتيرة في احد شركات النسيج على الرغم من التسابق التكتلوجي الذي

يشهده عصرنا إلا انه لا يمكن إغفال دور

الكتباب الذي لا ينضب في لكسساب للعارف واولى بنا نحن للمنيون بالعملية التربوبة والثقافية والتوجيه للهني ان نكون من القبارتان والمطلعات على الثقبافات العربية رغير المربية وتناجها رحركة الشعوب وكذاك حركة للرأة وإنشطتها غى كافة البلدان العربية لذلك فإن الكتاب صديقي وقد سبقنا التنبي حين قال :-تَعَير جَليس في الزمان كتّاب وبالطبع غلا تقتصر قراءاتي على الكتب الغاصة يعملي فالشمولية ضرورية في كل الأشياء فإلى جانب قراءة الجالات الأنترية الإجتماعية والمحق اللطية أمسيل الى الكنب ثان الطابع المسرتى ككتب التاريخ وسيرة الشعوب وكفاحهم وسير النساء الراكات في كل العصور

وتضيف ان مكتبة لمانة العاصمة ومكتبة

في المناطق تشكل اسلكن هاسة لكل امرأة تتوق الى المرفة تشكل كل فئات الكتب العربية والمالية والملية صواء التراثية لوالتاريخية اوالعلمية لوالغبية



او الدينيسة او ٠٠ اذلك أثرت ان تكون مكتبة منزلى صورة مصغرة عن مكاتب الإتماد النسائي ضكتية المنزل تمثل ركتا اساسيا مُنْ الْإِركانَ التي يقوم عليها المنزل المتين .

اسا عن المبدعين في حقول القن والأدب وبور الأنب في حياتهم تحدثنا اقتانة التشكيلية نهلة السعيد قائلة --في حال توفر الوقت الكافي المطالعة لا

شك بأن اهم للوضوعات التي تشيير أفتمامي كأمرأة اعمل في أفن في الكتب التي ترصد لحياة الننانين وسيرهم الى جانبُ المجلات المتخصصة في رصد لبداع القناتين لإن ذلك يشكل جـــانيـــا معرفيا عنبي احتلجه ولاشك ويألطيع في منزلنا مكتبة كبيرة جماعية كون جميع افراد اسرتى متعلمين مثقفين يحبون الإضطلاع والمعرفة يمكتبة المتزل شاملة تضم كتيا علمية وكتبا معرفية وصنكرية كون والدي شابطا في الجيش

إذن ان تكون الرأة قسارئة هذا اسس هام يقارب أن تكون مبدعة أي كاتبة لإن تكوين الوعي بيدأ بالتراح وفيما بعد قد يطرح هذا المخزون على هيشة لبداع من هذا القبيل جاء رأي لينا التي تعيش في جر ادبي وتضاو خطوات واثقة نعو كتابة ـ اللَّمَى الأُنْبِي تَقْمَلُ ٢٠ لِيسَ اللَّهُمُ مَسَالُنَّا · تقرأ المرأة ، بل غاقا ؟ هل القرأة مجرد هواية او مطالعة لتمضية الوقت ام ان المسألة تتعلق بتنمية للمارف وتشكيل الشقمية لقد قرأت فيما مضى كل ما

شومأن ويعش مكاتب أمانة العاصمة كان يعرض علي في الدرسة عبرما تختار مطماتي اماً في فترة النضيع فكان لا بد من الإختيار من إختيار ما يتخانس مع تطاعباتي فيقرأت كتب علم التفس والتاريخ والأنب العربية والعالمية وكانت تك الكتب تأخذني نمو الستقبل الأن والىجانيا اكتسابي بعش المفزون المفيد من التاريخ والقلسفة والأنب اكتب بثقة نصا البيا وإنا متمكنة من الواتي لأنني قسارية من الدرجسة الأولى واؤكد بان القراءة تمنع الثقافة وتشكل الرعي وتطلق الأبداع .

على عاتقه .

تقول لينا الصالحي ١٩ سنة كلية تجارة مجلة الألا الإن المجالات رقع كل ما

لذلك اناائهل من الكتب . دراستي وتخصمني في الأنب العربي

بتشكيل أسرة سليمة عقليا الى جانب من تحقيق هذه الأمنية ، علما أن أبني

كنتك مناك العامل الإقتصادي في

عاملة ومستقلة من الناحية الإقتصادية

في ذلك أنَّ المطلقين غالبًا ما يلجئون الى

مبلامتها البدنية فالأنضل ان تكون ملمة

ولأبنائي .

فإنتى ارى فيها مغرا مهما تكسر للأل

والروتين خصصوصا تلك التي تنتاول

المضوعات الإجتماعية والأسرية وأكثر ما

بافتنى فيها الزوايا الوجدانية والعاطفية ،

احب قرامة الأحداث السياسية ولكن لكثرة

متابعتی لها صرت اری انها تشب

بعضها دائما مما يجعلنى لا استقر

امامها خصيوصا وان معظم النتائج تكون

متوقعة وغير جنيدة ، فأمّا احلاما اقرأ

واتوقع له النتائج التي غالبا ما تأتي

متوافقة لتوقعاتي ، ابتعد عن القراءات

كريمة مجدلاوى :- القراطات الشعرية

تشيني كثيرا فأنا اقرأ شعر ابوتمام

وتزار قباتي وجميل بثينة وإيليا ابو ماخم

ومحمود نرویش حیث کنت اطم بمتابعة

دراسة الأبب قسم اللغة المربية ولكن

غروف الزواج ومسؤوأيات البيث منعثني

الشعرية لأنها لا تتأسب ميولي .

الطالبات الجامعيات ركيزتنا في بناء مجتمع مثقف واع يعطى القراءة والثقافة حقها ١٠٠ لتعلياه بالثالي حقه في أن يكون أهلا لمسؤليات عدة تلقى

من اليرموك اقرأ بشكل دائم ويندر أن يمريوم دون ان اقرأ شنيستنا بريمنى فالقراط متعة واعتقد انه في عصرنا المالي الرأة على اختلاف درجة ثقافتها هي قارئة سواء تصفحت الجلات او تابعت العوريات الإعلامية او اختارت كتبا بعيتها حتى النساء الكبيرات في السن نراهن يقرأن في القرآن الكريم وفي كتب السيرة الشعبية وكتب المكم والأمثال تتابع ارائها قائلة ارى ان قراط المجلات على لنواعها الفنية والإجتماعية والطمية والسياسية إنما هي فتوات تفسح المجال لتفزين للطومات وتشكل ثقلفة عامة اما الثقافة الحقة فأتا اشأى بأن تمنحها مجرد

الطالبة المامعية منى عبد الرهيم في, الأربنية سنة ثانية اداب :- احب القراءة لكن ليس بشكل دائم فالكتاب يشكل لي مللاتي بعض الأصيبان • • والقراءة ليمت ارأى اهتماماتي إنما من شعنها ٠٠ اميل الى قراءَ الكتب التي تتعلق بمساقات كليتي كقراءة كتب الشعر الجاهلي والأموى والعياسي والأتداسي والشعر الصنيث ، فهذه الكتب تخنم حتى مكتبتي الصغيرة تشتمل على كتب في علم النحو والصرف والشعر والسرح لكن ضيق الوقت لا يسامدني على

تقدمه من مطومات ثبتى خليفة سريعة

مليئة وجميلة وريما استطيع قراخها كلها والآن ترى هلى القراء وقفا على المتطمات والموظفات ام ابن فئة ريات البيوت لهن تميي من القراء تقول السيدة تعيمة الممصى رية منزل :- إذا كنت معنية

قراحها انما اقتنيها كي تبس مكتبة

نوعا بمعارف الحيناة وشؤونها لإدرك السليم من الطيل وهذا يصناح القراط والإضطلاع لذاك لا تقتصر الكتب التي اقرأها على كتب تطيم الطهو والأزياء والملكياج بلاانا مغرمة بالكتب الدينية التي تروي حياة الأبطال والنساء ألتي لمين ادوارا هامة في عنصسر الرسول صلى الله عليه وسلم ، حتى عهدنا هذا وصحيح ان منزلي لا توجد به مكتبة لكن الشبكات بائما يمكن القول انه تتوفر لدي مكتبة مسفيرة غيها كل ما احتاجه كغذاء ثقافي أي

سلوى عيسى رية مثرّل:- اقرأ القصص لدي إلا انثى اغستنم والروايات بشكل دائم واتابع كل كتابات بعض الوقت القصبير نجيب محفوظ فتوجهه ليرميات التاس شيثا لإتابع الزوايا ومعالجته اقضاياهم بجعلني ماسورة الإجتماعية كمآ أضطلع مسحورة بإسلوبه الرشيق في متابعة أدق التقاصيل بالإضافة الى انني اتابع كل ما يكتب في المسلاد والمسرائد عن الإصدارات والكتب الجديدة وذلك حتى بالإضافة الى انتي اقرأ الأمور الصحية وزوايا الطب والمأزج واعتميها كثيرا أعرف نساء الحركة الأسية والثقافية في لأنها تساعدني على تقادي الكثير من اليلد اما بالتسبة المجلات الأسبوعية

العقبات الصحية مع افراد أسرتي بالإضافة الى متابعتي للأخبار القنية . وهنا بعض الأراء المقتضية السريعة التي لا تظومن مسراحة السيدات وفتيات

حياتهن اليومية . تقبول الأولى فشاة في المرطة الشانوية اكتفى لحيانا بقراءة المجلات للصورة من اجل الأيراج واغبار الفنانات اما الصحف غلا احبها لأن موادها جافة ومكررة وإنا لا احتاج ان اقرأ الكتب مثقافتي معقولة

اما س ايضا فتاة في الثانوية تقول :--اكتفى بمتابعة التأفريين والمطات الغضائية لأتها شيقة وطوة وتطمنا الكثير لكن المبلات اقرأها في عيادة الأطباءكي اعرف اخبار الفنأنين وكي اري منور عارضات الأزياء .

ومن الإجابات الطويلة ما قالته أم مأزن إن قسيامي بواجبي المنزلي من طهي وغسيل وكي وتنظيف وتريية اولادي كافي جدا لتشكيل ثقافتي فالطبخ والفسيل من اهم الثقافات لرية الأسرة واؤكد أكم أن معظم المثقفات يجدن القراءة واكن لا يجنن الأعمال المنزلية .

واكان للأسف ظروف الحياة جعلت معظم قراءاتي تنصمس في مجال الدريات والمجلات الأسبوعية النسائية ، خصوصا وان كمىلا فتليما يسيطر على ويجطني لا احتمل متابعة احداث نوأية طويلة مثلا اعتم كثيرا بحل شبكال الكلمات المتقاطعة

الوحيد التي يشاركني في هواية الطالعي ومتابعة الأعمال الأدبية الجنيدة بإستمرار بواية طويلة مثلاء اعتم كثيرا بعل شبكان الكلمان التنقاطعة حنى ان مسعظم مسديقاتي يحت فظن لي بهده

منزل فتقول المياة معقدة وتقلس الوائت على بعض الجلاد التي تهتم بالأمور النسوية كالكياج والطبخ والديكور

التفتهم النجم العربي رفضو التقاط صور

واحمل شهادة التوجيهي.

اما ساوی حداد ریهٔ

حتى ان معظم صديقاتي يحتفظن لي يهذه الشبكات دائما . اما سلوى حداد رية منزل فتقول الحياة معقدة وتقلص الوقت لدي إلا لنتي أغتتم بعش الوقت القصير شيئا لإتابع الزوايا الإجتماعية كُما أضطلع على بعض المصلات التي تهتم بالأصور النصوية كالكياج والطبخ والنيكور بالإضافة الى انتى اقرأ الأمور الصحية وزوايا الطب والملاج واهتم بها كثيرا لأتها تساعيني على تفادي الكثير من العنبات المسحياً لهن ، كما يرفضن فكرة القراء في مع افراد أسرتي بالإضافة الي متابعتي ع امن. الأشبار الفئية ا**راء** 

وهنا بعض الأراء المقتضية السريعة التى لا تظومن صراحة السيدات وفتيات التقتهم التجم العربي رقضو التقاط صور لهن ، كما يرفضن فكرة القراءة في حياتهن اليومية . تقول الأولى فشاة في المرطة الشانوية

اكتفى احيانا بقراءة المهلات المسورة من اجل آلأبراج واخبار الفنانات اما المسحف فلا احبها لأن موادها جافة ومكررة وأتأ لا احتاج أن أقرأ الكتب فتقافتي معقولة وإحمل شهادة التوجيهي . لما س ايضا فتاة في الثانوية تقول :-

اكتفى بمتابعة التأفريون والمحطات الفضائية لأنها شيقة وطوة وتطمنأ الكثير لكن المسلات اقرأها في ميادة الأطياءكي اعرف اخيار الفنانين وكي اري صور عارضات الأزياء . ومن الإجابات الطويلة ما قالته أم مأزن

إن قيامي بواجبي المنزلي من طهي وغسيل وكي وتتظيف وتربية اولادي كافي جدا لتشكيل ثقافتي فالطبخ والغمبيل من اهم الثقافات لرية الأسرة وازكد لكم أن معظم المثقفات يجنن القراءة واكن لا يجسنن الأعسمسال المتزليسة

### وضيع الأراميل والمطلق المحتمسع العسربسي

طور الراهقية ، وطي التقييش من هذه الظامرة مناك ظاهرة أشرى قد انتشرت بين افراد المستمع وعي ظاهرة نبذ الأرامل والطلقات يمسورة عاسة واللواتي لهن اطفال يصورة خاصة ولم يقتصبر الأمر على النبذ فقط بل قد يصل الى المعارية ليضا وخصوصا الطلقات الواتي يعيرهن التاس بأن غلاتة مطلقة وكذلك لم تتوقف الممارية على الأرامل والمطلقات بل تعدت الى النين يقترنون بهن حيث يقول التاس ان غلان تزوج مطلقة أو أرطة أو أن غلان أرب مطلقة بالتسبية لأبناء للطلقات ، إن رُواع النتيات في سن السبا أو عند بدلية البلوغ أمر محمود وأيس متموم وأكن كثرة الطب طي الفتيات البواكر قد أدي الى حدوث ردة فعل عكسية بالتسبة الفتيات مستيرات السنوذاك بسبب زيادة الطلب عليسهن ادى عنا الأسر اليَّ رفع اسمار مهورهن وتكاليفهن الزوجية وبالتالي ادي الي مجرّ الشياب عن الإيفاء بمتطلبات الزواج بمنورة كبيرة وزنالتالي ظهرت نسبة كبيرة من النتيات في سن الزواج ولكن بدرن زواج يسبب تكاليف رُواجِـهِنَ العاليـة ، وفي للقابل طهرت هناك تسبح كبيرة من للطلقات والأرامل نى سن الشباب واكن بدون تواع ، أي أن عناك شبية من القتيات والنساء في سن الشياب ومسالمات للزواج كما أن مناك نسبة كبيرة من الشياب في سن الباوغ ويريدون الزواج واكتهم علجزون بسبب أن المتمع ينتهج لمراف ربقاليذ جعلها قنوانين عي اضراده بالرغم من كنونها غاطشة منه الطامرة بهي طامرة نبيذ الأرامل والطلقات انصفيما بعدالى ظهور الرنيلة والنسادني المهتمع بشكل

Maria property

·~ . . .

سعر فندرته

ارتاحه ارامل وبطلقات بإستثناء عائششة رضي اله عنها التي كانت تناة بكر ه عنا يعلينا نبينا محمد صلى الله طيه وسلمم درسا لجتماعيا مهما في كينية التعامل مع مدم النبة في المتنبع

يتزايد كلما تزايده نسبة التساءفي

المجتمع وقلت نسبة الزواج عده العاهرة

بجب ان تمالح بمسورة جندية رودية

وتدويتا في هذا الفلاج رسواتا معمد

ملي اله طيه وسلم التي كانت كل

المحتمعنا هناك ظاهرة منتشرة وإعطائها الأوايسة في تكوين الأسس بين المرادء وهي ظاهرة الزواج من الفتيات ومعارسة دورون في المتمع كزوجات وامهات ومربيات لأجيال لاحقة وكذاك تد اليواكر سواء كن صفيرات السن في لصلى الرسول صلى الله عليه وسلم عدّه طور الرامقة اوكن شايات قد أجتزن الفتة من المحتمع كافة حقوقهن الإجتماعية وكذاته الجسدية والتفعية . هذه للبادرة لإجتماعية التى بدأها

رسول الله قد كانت علاما فعالا أقساد والرنيلة بمعورة جنرية فإن للرأة الملقة لو الأرملة والتي لها أطفال فأنها لا تجرق طى ممارسة الرئيلة والقساد لإشباع رغباتها الجنسية والعاطفية بالستجد امامها الزواج متلحا لكن تكتفي عاطفيا

وبهذا الشكل فإن الرأة تتال حرقها الإربية في المهتمع يصورة شرعية وفي شوه التهآن امام الناس ، كما انها توان شرمى يكون الوائدها بمثاية الأب المتون والعيل لهم والكفيل لإستياجاتهم ، وذاك بدل من أن تتخذ الأم عشيقا لها وتثمب اليه كالتلميمية وفي تالمة الليل وقد يتلقى الأطفال جنوح أمهم الى الرنيلة غنتغرس في تغوسهم فينشأ الطفال على تقيل الرتيلة وعدم إنكارها ، وخدما يكبروا فستكون عندهم ممارسة الرثيلة النين تتحذ امهم روجا تخرغير ابيهم سراء اکان لینهم مطلقا ام مترفیا اليهم الرقبة في الإقتران من الأرامل والطاقات أضيانة اسرها كما قطت أمهم عندا ارادى ان تصون أسرتها واله كتوع من رد العميل الي طاعرة الإرتباط بالأرامل والمقفات إن تنائج هذه المالة

أليه في وقت آخر ،

التربية الصالحة لأرادما في ظل رجل .. تعتم الإبامية بل إنها في كتير من أمر طبيعي ولا حرج نيه بيتما الأطفال قستنفرس لنيهم عب القضيلة بل وممارستها بون خجل او غوف من الناس وفي شبوء النهار. بل وستتواد

تكون إيمانية في حالة أن الرأة الطلقة ال الأرملة قد احسنت اختيار الزوج لها ولينتها والطفالها اماكي حالة سوء اختيارها فإن النتائج تدنتران بين السلب الأحيان وان تتطرق منا الى سوء اختيار

وبالقابل ستأخذ المحتمع الأوروبين وبواجهة الصعاب والشدائد وهذه العالة وتقارنه بالمتمع الفريي قان المتفع فكاي الى مصرل ظلا كبيرا في ناسية الأوروبي الباعي ويسيب إنتشار الساد الفراد المتمع يجب البحث عه وإيجاد والرئيلة قينه قد التا هذه الطاهرة الى المنت أنع القصصال له .

والخجل والتي اثرت بطريقة ايجابية وقير مباشرة على ظاهرة الأرامل والمطلقات حيث ان عدم العياء من ممارسة الرنيلة قد ادى بدوره الى عدم المياء من الزواج من المطلقسات والأرامل ، ومنعصا تذكير الأصبول الهسترية الى هذه الحسالة الإيجابية في المجتمع الأوروبي فإن هذا لا يعنى إننا تشجع على الإباحية لأتنا مجتمع متدين بالإسلام المنيف بغضل الله وسجتمعنا يأسر بالمعروف وينهى عن المنكر أو المفروش أن يكون مكنا ، ولكننا اربنا اننين جنور مده الظاهرة الإيجابية كما اربنا ان نشير الى ان جنورها لا . تعود الى القضيلة والشرف ولكن جاح كثجد النتائج الثانوية للإباحية ودليل ذاك إن ظاهرة الإفتران بالمطلقات والأراسل لم المجتمعات تمارس الي جانب الإباحية بل

ان الزواج بصورة عامة يصير جنبا الى حنب مع الفساد والرئيلة وفي كثير من الأحيان يكرن الزواج مجرد مسرة شكلية وايس واقع مملي عكس الإباهية التي ُ تَكُونَ وَاقع عملي وايس صورة شَكَلْية . بينما هبه الظاهرة في المحتم العربي يصورة خلصة والمجتمعات الإسلامية بمبورة عامة فإنها قد شرعت أمناو لكافعة القساد والرنياة وجذورها إني الأمل تعود الى شرعية سمأوية وبيثية لذك تبد أن رسول الله صلى الله طيه وسلم قد حث كثيرا على الإقتران بالطلقان والأرامل كما ان رب العالين سيمانه رتمالي قد شجع طي هذه المورثي شريعتنا الإسلامية وضاعف

الجراء وأشواب الى النين تزوجوا أرامل وسطلقات وكافئ الأولاد والأيتام وفي نهاية الطلف تقول أن الحياء شيء شيروري للأمم والشيعيوب ولا أتشجع على فقدان المياء لأنه كما قال رسول الله على الله عليه وسلم إذا لم تستمى فاصنع ماشئت واكن نعب أن في اغلب الأحيان والإيجاب في بعض " نتبه أيضا أن الحياء والحمل في غير موضعه يعتبر غنطا واستسلاما وهنا لا الزوج او الأب الى الأطفال بل سنتطرق فيعتبر علقا فضيلا بل يعتبر خلقا نميما والعمدا كبيرا من الشجاعة والجرأة

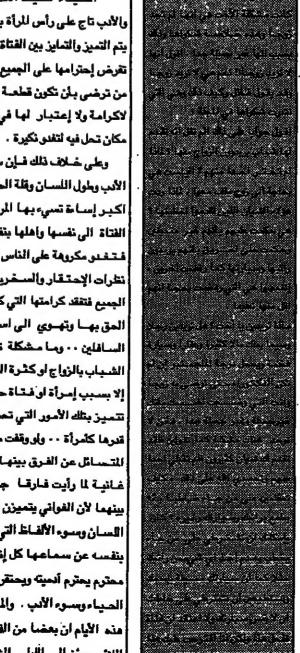
ظهنور حبالة لخبرى وهي قلة العيباء

ومن هذه الصوامل ليضما العمامل الإجتماعي فاللافظ ان الجتمعات المنيثة والمتقدمة يقل الفارق المسري بين الزوجين في اسرها بينما المتمعات المسلخرة يزياد الفارق المسري بين الروجين وغالبا ما يكون في مسالح الزوج ، كذك مناك العامل الثقافي فالمجتمعات التي تكون اسرها ذات مستوى ثقافى مرتقع قبإن الفارق العمري بين الزوجين يقل الى حد كبير وقد يتلاشى في بعض الأعيان والسبب في ذلك عو ان استمرار الزوجة في التطم الى مرحلة متلفرة من الممر يعِطُها في نهاية الأمر تتزوج من شخص مقارب لها في العصر عكس

### اسباب تباين الأعمار حيث لن جُلُوس الفتاة في البيت طوال

الوقت يضطرها الى الزواج من شخص الجامعات السموبية بحثت في اسباب القارق العمري بين الزيجين ، وقد بينت يغوقها سنا . هذه الدراسة أنّ هناك عدة عوامل تتحكم للجتمع فالجتمعات ألتى تكون فيها في الغارق العمري بين الزوجين ، ومن الزيجة او للرأة جليسة في البيت طوال هذه العرامل طبيعة بناء الأسرة فالمجتمع الوقت فإنها تضمار في اغلب الأحيان الي الذي يكون أمسساس بناء الأسبرة نسيب مترقف على الأب فقط لأن الزوج يكون الزواج من شخص يفوقها سنا بسبب ان اكبر من الزيجة بسنين قد تكون كثيرة ، أديه القدرة على فقع بيت والتكفل بكافة متطلبات المياة الزيجية بيئما يكون في حين المجتمع الذي يكون بناء الأسرة الشاب المقارب لصر الفتاة عاجرًا عن فتح فيه يعتمد على كل من الزوع والزوجة بيت والتكفل به من الناحية الإقتصادية ، فإن القارق الممري بين الزرجين يكون اما في المجتمعات التي تكون فيها المرأة طيلا وأقرب الى التلاشي مشال ذاك الجتمعات العربية والأوروبية فالغالب طي عن الرجل فإن للرأة غالبا سأ تختار المتمعات العربية هي سيطرة الأب على شقصا مقاريا لها في العس يسبب انها الأسرة وأعتماد الأسرة اعتمادا كليا على الأبغي إدارة امورها الخارجية والداخلية غير محتاجة ألى اللجوء الى رجل يفوقها اما في المنتمعات الأوروبية فإن الأب في المدر لكي يتفق عليها ، وهناك علمل والأميتقاسمان إدارة الأسرة وتسيير إجتماعي آخر هو الطلاق فالمجتمعات التي يكثر فيها اللكن فإن الفارق شؤونها الخارجية والالخلية ، أذك نرى الصري بين الزيجين يزداد ايضا والسبب الزوج يشوق الزيجنة في العسسر في المتمعات العربية بيتما غتقارب اعمار الزواج من فتيات يصفروهم سنا وكذك الزيجان في المجتمعات الأوروبية . المطلقات فغالبا ما يلجلن الى الزواج من

رجال اگير منهن سنا . . وكذك نكرت العراسة اسبابا أخرى لمصول التباين الصري بين الأزواج كما ان هناك دراسات اخرى قد نتاوات عوامل الضرى تؤثر في التبساين العمسري يين الزوجين ، وتناوات هذه الدراسات لتأر التباين العمري بين الزيجين على نواحي مختلفة من للجنمع مثل درجة الخصوبة في المجتمع وطول هياة الأسرة وعند الأولاد ورغبة الأقراد في المياة ألزوجية ومدئ كرههم لها وبرجة الإستقرار المائلي وكبر المائلة والحالة التنسية الرَّوجِينُ وَالْأَوْلَادُ وَضَيِهِ رَهَا مِنْ النَّوَاحِي المهتمعات ذات المستوى الثقافي المتعنى



### المياء سيد الأخلاق أمد من الرجال لرفعت يديها والأنب تاج على رأس للرأة بهما ٪ بعركات او حركت اسانها بكلمات يتم التميز والتمايز بين الفتاة التي صرعان ما تكشف عن انها تغرض إحترامها على الجميع وبين متسترة بقطعة اللباس ولن تستر من ترضى بان تكون قطعة أثاث ما فيها ١٠٠ او تجد موظفة مكتب

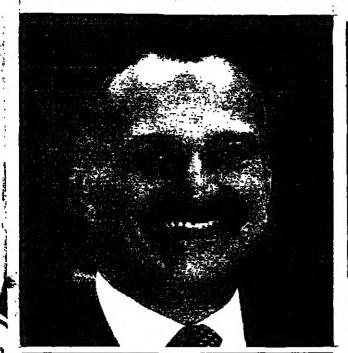
الفتيات و الأخسلاق

اكبر إساءة تسيءبها المرأة او البديئة او الرد بصورة إستقزازية الفتاة الىنفسها واهلها بنفسها وعلى طريقة الرداحسات فسإن غتغيو مكروهة على الناس تلقى أتصرفات السوء تنبع من الأمراض نظرات الإمتقار والسخرية من النابعة من العلاقات المشبوهة الجميع فتفقد كرامتها التي كرمها فتكون مصدر الأذيء هذه الأمور المق بها وتهوي الى اسفل لاشك انها تسىء الى الفتاة السافلين ٠٠ وما مشكلة تلفر الأربنية التي اربا بها من ان تكون الشباب بالزواج اوكثرة الطلاق مثل هذه التوعيات فالذي اعلمه إلا بسبب إمرأة ال فتاة صرياء ويعلمه الجميع ان الفتاة الأرسية تتميز بثك الأمور التي تمطمن بخاصة والعربية عامة ذات لخلاق قدرها كامرأة ٠٠ واووقفت موقف أوانب وإحترام تتعييز بطيب المتمسائل عن الفرق بينها وبين المعاملة وضعمة الأمة والوطن غانية لما رأيت فارقا جنريا بصورة كبيرة وطيه فإن النكران بينهما لأن الغواني يتميزن بطول من نوي العروق للنصوسة والتي الاسان وسوء الألفاظ التي يربأ تشبه الغول في التهام الأخلاق بنفسه عن سماعها كل إنسان إنما يمثلن انفسهن ولا اظن ان ممترم يمترم أدميته ويحتقر قلة . فتأننا تدخر وسعا في العمل على الصياء وسوء الأنب . والملاحظ معاريتهن والمناق العنور السيئة هذه الأيام أن بعضا من الفتيات الهن فقط إنهما ساركان فإما اللائي يسئن الى اللباس الشرغي الأخلاق والأدب معهما المرية في

لاكرامة ولا إعتبار لها في كل اوعلاقات عامة من هذه النوعيات ال غيرها تتعامل مع المراجعين وعلى خلاف ذلك فإن سوء والهرها مسنود بالكبار بعدورة الأنب وطول اللسان وقلة العياء مزرية مواء بإنتقاء الكلمات

وبلبسنه على أن مسوضت أن أن ترقى الفتاة إلى أعلى مراتب افعالهن مصدر القضائح الأولى الكرامة وأسا ان تتزل ان تتذل لهن فالواحدة مهما تصنعت العفة الى اسفل السافلين بعيدا عن والغضيلة أو الخرجها عن طرعها الأدب، فأيهما تضتارين؟

وهووي حارلة البلك والحسين والمعكم وكارعه وعبد الحسن واكرى الغورة والعرسة والكورى



وكالت بالسبى التجاريت يهنؤوة جلالة اللك الحسين العظم بمناسبة عيد الجيش وذكرى الثورة العربية الكبرى هاتف ۲۲۵۹۲۲

上、土田 山本

----

----

وعلة اللك ألم

إثنية أنف سد

وبدلة اللك الم

man de la companie de

الاستون المقا

لئركة العويب

للنقات الإسعار

و دلالة الملك الم

-

لأسخب أحاهشى حبيث

ملاحظة المفتد المع

شركة عمر قاسم حيمور يهنؤوه جلالة اللك الحسين العظم مناسبة عيد الجيش وذكرى الثورة العربية الكبرى بيادر وادي السير – ت ٨١٥٨٧٢

شركة السويطي للتعهدات العامة -يهنؤون جلالة المك المسين العظم بمناسبة عيد الجيش وذكرى الثورة العربية الكبرى جيل ألمسين – دوار الداخلية – عمارة رام الله مئتر هاتف ٢٠٤٦٠٩

> يهنؤوة جلالة اللك المسين العظم بمناسبة عيد الجيش وذكرى الثورة العربية الكبرى

ملحمة وكفيتريا عالية

مطابع الإيمان يهنؤوه جلالة المسين العظم مناسبة عيد الجيش وذكرى الثورة العربية الكبرى القريسمة -الشارع الرئيسي - ت ٧٨٨٠٩ - ف ٧٨٨٠٨

احمسد العمسري يهنؤوة جلالة اللك المسين العظم بمناسبة عيد الجيش وذكرى الثورة العربية الكبرى

الزرقاء – النطقة المرة ت ٩٩٦٢٦٤

شركة محمود خميس واولاده يهنؤوه جلالة اللك الحسين العظم بمناسبة عيد الجيش وذكرى الثورة العربية الكبرى هاتف ۲۳۲۸۸۷

مشغل عثمان صالح للتربكو لصاحبة عثمان صالح واولادة يهنؤوه جلالة اللك الحسين العظم بمناسبة عيد الجيش وذكرى الثورة العربية الكبرى V75V470051

مشغل هوهوهوهوه ليلك للخياطة وزاوية الاطفال يتقدمون بأسمى آيات التهنئة والتبريك من مسقسام صساحب الجسلالة الملك الحسين المعظم بمناسبة عيد الجيش وذكسرى النسورة العسربيسة الكبسرى

كهرباء محمد دعمس يهنؤوة جلالة اللك الجسين العظم بمناسبة عيد الجيش وذكرى الثورة العربية الكبرى وَوْرَ الْشَيْرِقِ الْإِرْسُطُّ - شَنْ مَادَيُّ - بِجَانْبِ بِنْكُ الْأَرْوَنِ عَاتِفِ ( ٢٦١١١ - ضَ بِ ٢٦١١١ ؛

مشفل الاندلس لصياغة الدهب والركز العربي لتعليم الحرف اليدوية والهنية يهنؤوه جلالة اللك الحسين العظم بمناسبة عيد الجيش وذكرى الثورة العربية الكبرى الاشرفية - حي الارمن - ت ٧٥٤٩٦٥

منجرة محمد سليم موسى يهنؤوه جلالة اللك المسين العظم بمناسبة عيد الجيش وذكرى الثورة العربية الكبرى الوحدات - دوار السرق الاوسط - خلف سركة طنوس - ت ٧٨٠٨١٩

معمل محمد محمود ابو سويلم يتقدمون بأسمى آيات التهنئة والتبريك من مسقسام صساحب الجسلالة الملك الحسين المعظم بمناسبة عيد الجيش وذكسرى الشسورة العسربيسة الكبسرى ۵ ما الله ۱۹۹۵

شركة السلايمة لصناعة البردات يهنؤوه جلالة اللك الحسين العظم بمناسبة عيد الجيش وذكرى الثورة العربية الكبرى

كهرباء مخلوف للسيارات بادارة عمر مخلوف يهنؤوه جلالة الملك الحسين العظم بمناسبة عيد الجيش وذكرى الثورة العربية الكبرى القويسمة خلف كازية جردانة هاتف ٧٧٢٩٧٤

محل محمد رزق محمد الجماصي الكمات الكمال يهنؤوة جلالة اللك العسين العظم بمناسبة عيد الجيش وذكرى الثورة العربية الكبرى

ش شارع طلال - ت ۲۲۵۹۲۹ ش معرض البغدادي للاقمشة صالح البفدادي

يهنؤوه جلالة اللك الحسين العظم بمناسبة عيد الجيش وذكرى الثورة العربية الكبرى شارع اللك طلال–مقابل سوق العميدية

كسراج النصسر

تعليمان وينجده القابلة يهنؤوة جلالة اللك المسين العظم بمناسبة عيد الجيش وذكرى الثورة العربية الكبرى الرقيم - خلف شركة مرسيدس هاتف ٧٣١٢٧٣

يهنؤوق جلالة اللك الحسين العظم بمناسبة عيد الجيش صويلح - ش الاميرة هيا - ت ٨٣٦٠٩٧

سوق البرقاوي الركزي للدير العسسام ، طارق نريف برقاوي يهنؤوة جلالة اللك الحسين العظم بمناسبة عيد الجيش وذكرى الثورة ألعربية الكبرى



مشغلسيف الدين لتجهيز للموتورات يهنؤوق جلالة اللك الحسين العظم بمناسبة عيد الجيش وذكرى الثورة العربية الكبرى أرقا الشائيد . يجانب السرائع بي - ب ١٩١٢ ١٨

الهلال والنجمة الذهبية يهنؤوه جلالة اللك الحسين العظم بمناسبة عيد الجيش وذكرى الثورة العربية الكبرى

الدولية للخدمات العـــامة يهنؤوة جلالة اللك الحسين العظم بمناسبة عيد الجيش وذكرى الثورة العربية الكبرى مـــانف٩٠٤٣٣

ورشة التوفيق لصاحبها ، تتمي وعيد يهنؤوه جلالة الملك الحسين العظم بمناسبة عيد الجيش وذكرى الثورة العربية الكبرى **计算型型型型型型型型型型** 

معرض الفجر والاحدية الاوروبية يهنؤوه جلالة اللك الحسين العظم بمناسبة عيد الجيش وذكرى الثورة العربية الكبرى جيل عمان - شارع البحتري - هاتف ٢٥٩٤٠٧

يهنؤوه جلالة اللك الحسين العظم بمناسبة عيد الجيش وذكرى الثورة العربية الكبرى جبل النزهة - قرب جسر الاستقلال - ت **٦٧٦٢٢**٦

مؤسسة معن التجارية

ابو العبد بوتيك

وذكرى الثورة العربية الكبرى

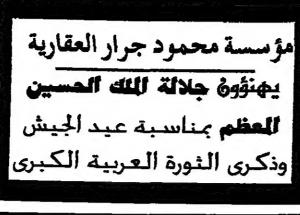
للدينة الرياضية – عمارة فندق الارز – ت ١٠٢٤٦٨

Maddle State of

وه حدد (المنظم المنظم المنظم المنظم عبد النبط وذكري النورة العرب الكري

مصنع التونيسق

للبلاستيسك



مطبعة الكوثر خليل تعواش يهنؤوه جلالة اللك الحسين العظم بمناسبة عيد الجيش

وذكرى الثورة العربية الكبرى

المشيرفة – سوق خاطر التجاري – ت ١٠٠٠

شركة الاردن (للكمسيون) يهنؤوق جلالة اللك الحسين العظم بمناسبة عيد الجيش وذكرى الثورة العربية الكبرى

حسام طنوس وغالب احمد طنوس يهنؤوه جلالة الملك الحسين العظم بمناسبة عيد الجيش وذكرى الثورة العربية الكبرى

مؤسسة طيبه للاستثمارات العقاريـــة

يهنؤوة جلالة اللك الحسين العظم بمناسبة عيد الجيش وذكرى الثورة العربية الكبرى

معمل النجاح كرخام الطبيعي والبلاط يهنؤة جلالة للك المسين للعظم بمناسبة عيد الجيش وذكرى الثورة العربية الكبرى

هاتف ۱۹۲۱۵۹

مؤمسة النبالي للمقاولات الدير العام : عمر النبالي

يهنؤوه جلالة اللك الحسين العظم بمناسبة عيد الجيش وذكرى الثورة العربية الكبرى

كراج بلال الناطور يهنؤوه جلالة للك العسين العظم بمناسبة عيد الجيش وذكرى الثورة العربية الكبرى البيادر - المنطقة الصناعية - ت 877794

القدس للادوات المنزلية يهنؤوه جلالة اللك الحسين العظم بمناسبة عيد الجيش وذكرى الثورة العربية الكبرى

وكالة بسمان للتجارة والكمسيون" يهنؤوة جلالة اللك الحسين العظم بمناسبة عيد الجيش وذكرى الثورة العربية الكبرى الف ۱۳۱٤۹۸

مصنع النصر للبلاستيك

شركة فوزى ابو لبسة واولاده يتقدمون بأسمى آيات التهنئة والتبريك من مقام صاحب الجلالة الملك الحسين المعظم بمناسبة عيد الجيش وذكسرى الشورة العسربيسة الكبسرى

مسؤسسة الحاج حمود واولاد يهنؤوي جلالة اللك الحسين للعظم بمناسبة عيد الجيش وذكرى الثورة العربية الكبرى الزرقاء المنطقة الحرة هاتف - ٩١٦٤٦٦ - ٢٢٤٧٨٨

كهرباء فكتور عطا الله

يهنؤوة جلالة اللك الحسين العظم بمناسبة عيد الجيش وذكرى الثورة العربية الكبرى

الصوينية - خلت بخابر السنراء - تـ ١٢٥١٥

محطة مسلم لخدمة السيارات يهنؤون جلالة للك العسين

العظم بمناسبة عيد الجيش وذكرى الثورة العربية الكبرى البيادر - بجانب عطا علي - هاتف ١٩٧٧٩٩

شركة المنسوجات الوطنيسة يهنؤوه جلالة اللك الدسين العظم مناسبة عبد الجيش وذكرى الثورة العربية الكبرى ابو علندا – ش الحزام – ت ۷۳۲۷۹۸



كراج ابسو علسي الجديسد وشسركسة مسوسى عسوض يهنؤوه جلالة اللك الحسين العظم بمناسبة عيد الجيش وذكرى الثورة العربية الكبرى دوار الشرق الاوسط – ش اليرموك – ت (٧٨٥١٥

شركة خليل الديسي وشركاه يهنؤوق جلالة الك المسين العظم بمناسبة عيد الجيش وذكرى الثورة العربية الكبرى سويلع - المنطقة المستاعية - بيعلب الانجاز الرخام - ت ١٢٢٢١٨

الؤسسة الوطنية للخراطة وتشكيل المانن

يهنؤوه جلالة اللك العسين العظم عناسبة عيد الجيش وذكرى الثورة العربية الكيرى معتد ۲۲۵۸۹۲ ـ مرب ۲۰ القبلين

الشركة العربية للصناعات الاسمنتية يهنؤوه جلالة الله العسين العظم بمناسبة عيد الجيش وذكرى الثورة العربية الكبرى ASSOTT is \_ATE-FAC

مؤسسة احمد الدهلي للمفروشات يهنؤوه جلالة الله المسين للعظم بمناسبة عيد الجيش وذكرى الثورة العربية الكبرى

الشركة الوطنية لتكنولوجيا النيادن يهنؤوه جلالة الله المسين العظم عناسية عيد الجيش وذكرى الثورة العربية الكبري مقلل حكل التعبيد الله -عمارة العرد - (١٩٧٤)

17:17" ......

سائسسي التد

حدالة الملك الد

----

ارته ورد المستحريجية

عربية الك

وبشي لمتعيلان Sant american

المنا المالية 10.00 mg. tain a man

بمهمة وكفيشويا تناب म्बा व्या सम्भ हे

الما العالم الما Marie and a parties

1:44 म्या साम ह

is reconst. West and N. W.

Show a

ला सा ग्रम ह My de de la marie de المرافعة

No sull .

مصنع جان مجاريان لصياغة النهب يهنؤوه جلالة للك المسين

العظم بمناسبة عيد الجيش وذكرى الثورة العربية الكبرى

الصدار – خلف وليد جرار – ت ٧٧٠٥٥٧

شركة الانتصار للصناعات الكهربائية البلاستيكية يهنؤوه جلالة الملك الحسين العظم بمناسبة عيد الجيش وذكرى الثورة العربية الكبرى

يهنؤون جلالة ألمك العسين

للعظم بمناسبة عيد الجيش

وذكرى الثورة العربية الكبرى

هاتف - ۲۹۱۳۹۶

Plaisir Varjin

يهنؤوه جلالة اللك الحسين العظم بمناسبة عيد الجيش وذكرى الثورة العربية الكبرى تلفاكس ــ ١٩٤٨٥٥

الشركة للارىنيسة لعبولت الالنيسوم يهنؤوه جلالة الملك الحسين العظم بمناسبة عيد الجيش وذكرى الثورة العربية الكبرى تلفاكس ۲۲۲۹۱۲

ازهــار الهــنا

لصاحبها عابر الكسيح

يهنؤوة جلالة اللك الحسين

العظم بمناسبة عيد الجيش

وذكرى الثورة العربية الكبرى

INTEREST PERSONS

في الأردن ظاهرة غربية وريما ساركة

مسجلة اسمها السكري معظم اللابن

تلتقي بهم أمد الله بأعمارهم ، حين

تسألهم عن الصحة يثنيك الجواب بتثاقل

النظى المسحة جيدة واكن الى ذابحتا

السكري وحين تمسأل بعنضهم من اي

جهة أتين يقول لك العيادات للمُتلفة

لراجعة طبيب السكر اونعبت الي ماعر

في اعطاء الابر لتتاول ابرة السكر ، ثلك

هي الاجابات التي نسمعها من الشباب

او الكهول للرضى ضيوف عيادات

السكر شفاهم الله وأبعننا الله واياكم 🖣

عنهم قدولوا آمين والسكر مشكله هذا

يأتى الى الانسان دون استئذان فهولا

يطرق الباب قبل أن يدخل ويعسكر في

جسم الانسان ولا هو في حلجة ألى فيزا

النخول هكذا عادته وهذا هو بروتوكوله

المتاد طيه ، وإذا فإن السكر شيف

تقبل على نقوس النين يتعاملون ممه

والماهر هو الذي يصادقه ويدرأ منه تقلبات

الحادة معظم النين نلتقيهم يقواون انهم

من النسم والتي تصل الى الططة نون

الوجبات الثقيله والتي ترهق المسد

والذي يصبح اطار سبهلا لنضول هذا

الضيف النزق ، اصناف كثيرة يلكلونها

والسبب كما يقواون انهم كانوا يعشون

ويتحركون ولا يعرفون الكسل والفمول

أضف الي ذاك أن القلوب رطبــة وباردة

حوارك مع شباب السكر والنين يقواون

هذأ زمن النتيلة والكسل ببغضل معنية

دون ان يشكوا من مسرش السكر 🌊 🚅

ومسافية ولا تفكر بارمسدة البنوك ولا

تبحث عن المشلكل هذا ما تشرح به في رسمت مرا

ان تكون الصركة رائبتهم بعد هذه .:

كانوا يتكلون ويأشكال عديدة

تعيش في سينساني بالولايات المتحدة وترومسف بالكلوست رول الشرير " لأن نعو خمسين عائلة بتمتع افرادها عاسة بلعمار طويلة بلبيس ان شرابيتهم حتى في هذا العالم العلمي البراغ ماتي" وكلُّها تعمل اكسيرا خاصا غير عادي ، افراد هذه العائلات كما يقول الاكتور الباحث رئيس سبرشر في جامعة سينسأتي يعيشون في فترات طويلة تصل الى الثمانينات والتسعينات دون إصابات تذكر بالأزمان القلبية وقد اكتشف الأطباء ان هؤلاء الناس يحسطون في دمسائهم عاملا يبدوانه سبب حمايتهم من أمراض القلب التي تصبيب الكثيرين في العالم الفربي حيث تسببت بحبوحة العيش في جعل الأغنية السمة وقلة الحركة اسلوب حياة عاما .

> تقول دولا سوليني رئيسة المعرضات فى مستشفى سنستاتى وهي واحدة من أفراد إحدى العائلات انني اكل كل شيء ٠٠ ولا أطلق من ناحية تشيره على طبي او تكوينه لترسيبات تسد شراييني". وتشير والدة روز البالغة من العمر ٨٦ . عاما ان افراد اخرين من عائلتها عاشوا حياة صحية حتى بلغوا التسعينات وهي تملك نفس التركيبة الكيمائية للدم وكذلك اطفال روز النمسة وشقيقتها ، ما هو ألعامل الشترك بين هؤلاء الناس ؟ انهم متحدون في اسلوب معالجة اجسامهم لمادة شمعية لا رائحة لها موجودة في

> > جميع البشر وهي الكلوسترول .

\*\* هدف الهجوم الطبي \*\* الكلوسترول؟ الهدف الهجوم الذي يشنه الأطبساء مضد الإضراط في الأكل وقلة التمرينات الرياضية ؟ والسبب الأول لأمسراض القلب الذي تسسيب في ٥ . ١ مليون ازمة قلبية و ٥٥٠ الف حالة وفاة في الولايات المتحدة في العام الماضي ؟ كيف يمكن ذلك ؟ اليس الكلوسترول هو العمدو ؟ نعم ولكن قمد ثبت ايضما ان الكلوسترول يمكن أن يكون أما عنوا أو صديقا ويعتمد ذاك طي طريقة إنتقاله في الجسم المسورة المقينة الكلوسترول نشأت من ان كمية كبيرة منه تجرف عير العورة العموية بواسطة جزيئات حاملة تسمى آييوبروتينات قليلة الكشافة

الكلوسترول المحمول بواسطتها يمكن ان ينه ي الى تراكم ترسيسات خسارة في الأوردة ٠٠٠ حاملة الكلوسترول الآخر هو جزيئات الليبرويروتينات الماثية الكاافة وتسمى الكاوسترول الطيب لأنها ليست خطرة بل انهما قد تؤدي دورا حيبورا كسبب مانع الأمراض القاب وهي اشب بالكنسة الكهربائية الطبيعية التي تمتص الكليسترول الفائض في النورة العموية ويعتقد أنه بسبب وجود نسبة عالية من هذه الجزيئات الطيبة في اجسام الغمسين عائلة سينساتي فإن التركيب

اصدراطياه جورج بوش نشرة تتضمن التاريخ الطبي المرشح بما غي ذاك نسبة الكلوسترول والميبوورتين المرتفع الكثافة وكلاهما غسمن العدود السليمة وكان الكتابان "ملاج الكلوسترول خلال شانية اسابيع و التمكم في الكلوسترول من ا كثر الكتب مبيعا هذا العام وتمتلىء ارفف مخازن البقالة بالمنتجات التي تحمل عبارة تخال من الكلوسترول" وارتفعت مبيعات نضالة الشوفان التي تضغض نسبة الكلوسترول الي نرجة ان بعض المسانع تعمل على دار الساعة لتفي بحاجة السوق في المقيقة أن كل هذه الأوردة تهدف الى خفض نسية الكلوسترول وتهدف ضسمنيها الى زيادة نمسيها الليب برودينات المرتفسة الكشافة او الكلوسترول الطيب وخفض البيوبروتينات

يكون مضللا فالكلسترول النقى مادة خسرورية في حياة الإنسان وتلعب دورا أسناسينا فى بناء اغشية الضلايا والهرمونات الجنسينة بالإضباضة الى الساعدة في عملية الهضم تبدأ الشكلات عنما يبتلى الجسم بزيادة في نسبة الليبويروتينات المنخفضة الكثافة التى تحمل في العبادة من ٦٠ الى ٨٠ في المانة ن مجموع الكلوسترول في الدم

كلاق العرفتات الكميائي للمائهم يتسم بقوة المقارمة . يبدي الأمريكيين اعتصاصا كبيرا بالكلوسترول ، فخلال حملته الإنتخابية

القليلة الكثافة أو الكاوسترول الشرير". \* الطيب و الشرير **\*** إن التصنيف الطيب والشرير " يمكن ان

لكل ديسيلتر من الدم . او كلوسترول نقي مثل الزيد والأجهان والبيض والكبد والنفن الميواتي ، في وهذه الزيادة يمكن ان تؤدي الى البدء في

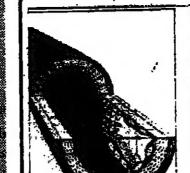
القلب والرثة والدم برنامجا تطيميا الكرسترول منذ ثالث سنوات وهدد ٢٠٠٠ ميللغرام لكل ديستلتر كحد اطى التسية المأسونة كليب ويروتين المرتفع الكثبافة والمُنْضَعُض الكثَّافَة ايضًا" أما الذين نتراوح كمية الكلوسترول لديهم بين ٢٠٠ و ۲۲۹ فسیسو ینل طی انهم پطورون مسرخسا في القلب اسنا اذا زابت هذه الكمية عن ٢٣٩ فأصحابها يواجهون خطرا كبيرا واقترح البرنامج ان يهنف کل انسان الی ان یجعل عدد جزیدًات البيوبروتين المتخفض الكتافة مانة وثلاثين رحدة أو لقل ولكنه لم يهس بعدد ممين أليبوروتين الرتفع الكثافة واكن الكمية الطبيعية لهذا الكارسترول الطيب لاج الرجال تشراوح بين ٥٥ و ٥٠ وللنساء بین ۵۰ و ۲۰ وصدة ویمتقد ان ازدیاد هذه الكسيــة في سن المسبــعــينات والأمانينات اكثر وقاية غمد امراض

تشكيل الترسبات على الجدران الداخلية الشرايين القلبية رغي العالة التي تعسمى تصلب الشرايين ومع مرورالزمن يتراكم في الدم. تتصلب الترسبات وتنمر بحيث يضيق وتقيد الأنباء الطبية ان معظم الناس

> وتقيد الدراسات ان دور الكارسترول في الأن أن وجود نصبة قليلة من البيوپروټين الرتفع الكثافة عامل يتمتع بنفس اشمية المنشقش الكثافة وقد دهمت هذا الرأي اريع دراسات جنيدة قدمت في الإجتماع المنوي لإتصاد الظب الأسيسركي في

ندفع معنتنا الى القيام بالأشغال الشاقة وفي حين يبذل جهازا الهشمي جهدا وهكذا يستولي علينا النوم المزعج .

في تناول الطمام مساء شوفا من السقوط تحد تأثير النوم المسطرب وغير التصحيحي أو الترميمي ، وهناك بعض الأغذية في ألواقع تعتبر ادرية مضادة الغنية بالغيثامين C لكن بعد الساعة الفامسة عشرة يجب تجنب الإفراط في



المالم الثالث حيث تستهلك كميات ظيلة نسبيا من النفون المشبعة والكلوسترول ييسنو أن مسعظم الناس لا يعسانون من أمرأض ألقاب يسبب إنشفاش نسبة الليبووروتين للنخفض الكثافة والشكلة التظام الغذائي الثري العالم الغربي هي أنه يضع الجسم في حالة لا يستطيع معها إمتصاص وإستخدام اليبويروتين المنشفض الكثافة بالسرمة الكافية بل

الشريان مما يتيع الفرصة لتكون الجلطة يملكون الى مرجنة كبيرة التحكم في وإعاقة تدفق الدم وتكون النتيجة ازمة صحة اوعيثهم الدموية وقاويهم وقد كان إتماد القلب الأميركي يحث التاس طوال المشبين الماضيين على الإقبلاع من هذه الصلية القاتلة اكثر تعقيدا مماكان التصفين والتحكم في إرتضاع الضيفط يتصور من قبل ويعتقد بعض الطماء وخفش نسبة الكلوسترول لحملية ظويهم وقد أستجاب الكثيرون للوسيتين الأوليين واليوم يزداد عدد النين يمسفون وجود نسبة مرتفعة من اليبورروتين الباحثين مثل البرفيسور بيتركويتروفيتش من مستشفى جونز هويكنز وهو يطن قائلا كبينا الآن البليل على أنه أذا خفض المرء من نسية الكلوسترول فإنه سيسبب الشهر الماضي حيث اكت ابحاثا سابقة منع حسوث استراض في القلب هذه اشارت الى ان إنففاض نسبة البيوبروتين رسالة يحتاج الأميركيون الى الإهتمام يها المرتفع الكثافة يمكن أن يكون سببا في وقد حذر كبير الأطباء الأميركيين سي مرض قلبي حتى لدى الأشخاص الذين أيقرت كوب الأميركيين من انهم ما زالها يفترض أن نسبة الكلوسترول اديهم في يستهلكون كميات كبيرة من الدهون المنطقة الملونة اي نقل من ٢٠٠ مليغرام المشبعة وان نسبة الكاوسترول مرتفعة

جداً ومن الشكلات الرئيسية ان ٧٩ ياتي الكارسترول الى الم من مصدرين بالثاثة من الأميركيين طبقا لإحصائية فهو أما من الإنتاج الطبيعي لقلايا أويس هاريس التي نشرت في وقت سابق تكون نسبة الكارسترول في سمائهم وأوأجهة هذا الأمر ينير المهد القومى

النوار أي النوشسة له عسشسرات

الأسباب ابتداءمن الثيميا وحتى لرتفاع

شغط ألدم ، هذا الرض الذي ومسقه

الأطباء سارق الأعمار والقاتل المسامت

وأن الأطباء يعذرون من الأستهتار

بالنوخه وإعمال النوار وإغفال شنقط

إن اسبابها عديده ومتشابكه وإم

يحدث في هيـاة الناس من يدعى إنه لم

يصب بالنوخه مرة واحدة ، ولكن من

أهم اسيلب الدوشه وأشهرها أمراش

الدورة السوية مثل إرتفاع شنشا الدم

وكذاك إنخفاض ضغط الام المفلجيء

ولا سيما عند الإستيقاظ من النوم ،

كتلك عقاقير علاج إرتفاع ضغط الدم

وعكما تضطرب ضريات الكلب وغاليا

ما يصلحبها نوخه وشعور بالتنقان

ولا ننسي التهابات الأتن الوسطى وسا

يصلحبها احيانا من قيء شديد ومستمر

وتوجد هناك أمراش اخرى تسبب الدوخه

وهي أمراش قصور الدورة الدموية بالغ

وبالقات عى مستوى الراكز الرئيسية

لعمب السمع والأثن الوسطى ونقص

وهذا النوع من الدوخة كثيرا ما

يشكومنة مريض السكرخي الصباح

الباكر ويرجع ذاك الى تناول الأنسواين

طويل المفعول ويحماهيه عادة صداح

وعرق غزير ، وهذا يمكن تمييز النوشة

بعد زمن قد يممل ألى ما بين ساعتين

وأريع ساعات من بدءنتاول الطعام ولا

نستطيع أن نهمل المشاكل التفسية وهذه

الظاهرة تمدث في سن الشبياب وتكون

نسية السكر في الدم ،

الدم .. وإلا ا

بغزارة في العدس وقصية النجاج جهازتا العصبي تماما كالمانييزيوم ونجد الجفقة بالانبيزيوم ، ويمكننا أن نجد في العسيدليات مركزات من العناصر المكيئة الأساسية ومن الفيت أمينات لا بد من أن

ومن شأن عذه الرجبان المضادة فــأِنْ مــعنى ذاك ان ناجم عن نقص مــا تطيل هيئة من الدم يمكننا مسعرفة العناصر السببة قتمب حيث الغذاء في

الليمون و مشاكس البشيرة لم تعد مشاكل البشرة التي تسبب كثيرا من الآلام والحرج للشياب خاصة

صعبة المل بعد ان توصلت مجموعة من الأبماث الطبية الى ان عصير الليمون هو أسرع وسيلة التخلص من عدد المشاكل يعصير اليمون له خواص تغذي البشرة وتظممها من البقع ويمكن عمل طبقة معجوثية منه او كمادات مشبعة بهذا العصير ووضعها عى الوجه لفترات منتظمة القضاء على البقع وازيادة ليرانة ألجاد كما يعكن خلط مصير اليمون بالجلسرين بنسب مستحسادلة وهذا المستحضر يزيل خشونة البشرة كما يلعب اليمون بورا هامنا في تجميل الأيدي إذ يحافظ على تعومة الجاد بمجرد دهن البدين مرة واحدة يوميها بسائل مركب من عصير اليمون والطسرين وماء الكلونيا بنسب متساوية كما يصلح هذا السائل للتخفيف من حدة تورم مضأصل اليدين التي تتجم عن البرد والتنظس من تشملق الأظافر تطلي بعصير الليمون عبيلما وبساء .

ولا تقتصر فوائد اليمون طي ذلك فقط بل تمند الى الأسنان ليضا حيث انها تزيد من جمال الأسنان وبريقها بطلائها بالعصير مرة كل اسبوع على الأثل والمفاظ على ليونة الشعر ولماته يكلى تخفيف الناتج من مصير ليمونة واحدة يكمية من الماء وشطف المشعربها ، كما يمكن إستخدام عصير اليمون كمسكن للآلام بإستخدامه في عمل كمادات بعد

بالوقسوف ، ومسئل هذه المسالة لا

النوم ويفقد المريض عى التركيز عدا

كينية معرفة نوع

الدوخسة

ينبش عدم الخلط بينهمنا العوار الذى

يحنث ويشعر فيه المريش وكأث النتيا

تعوريه ومن حوله .. وألدوار الأخر الذي

يشعر فيه الريض حين يغمض عينيه بان

رأسه وجسمه يدوران به في القراع !

الأعمار ؟

\* هل الدولر يصيب كل

الاطفال في غالب الامر يكن حميدا ولا

يشك في أسبابه ويختفى من تلقاء ذاته

إلا ً في حالات قليلة جنا يكون فيها

الدوار مسؤشسرا لعدوثة نوية مسرع أو

تثننج مع فقدان الومي بصورة مؤقثة

وغالبا ما يصاحب التهابات الجهاز

التنفسي ، أما الكبار فقد يصابون

بالعوار الوضعي أي العوار الذي يحدث

تغيير الوضع فجائيا وهذا يأتي في

مىورة نوبات متكررة تمتد غدة بقائق وقد

تميل الى مناهات أن قد يكون بسبب

التهاب الانن الوسطى والناخلية أرمرض

"ميثير" والذي تمدث ترياته مع القيء

وقد يمماب الأتسان بالعوار بسبب تتلول

بعض التنوية التي تؤذي اعصماب الأتن

أوالتي تسبب احتفاظ الجسم بالماء الزاك

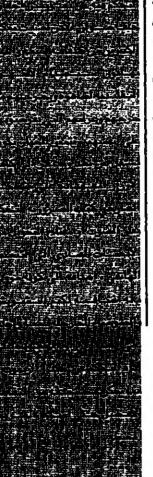
مثل مركبات الكورتيزون ،

الحوار يصيب النطفال والكبار وفي

هناك نوعان اساسيان من الدوار

يصلحبها القرةعلى

الاتيميا وتصلب الشرايين.



مناهبها يأته موجود وأعل الصداع عو

السمة الميزة وخاصة في الصباح ،

يحتاج الى فكر وتتكر .

### إضافة ملح الطعام اليه ولكل هذه القوائد ينمنح الأطباء بإستخدام الليمون طى مأنَّدة العام يصنفة دائمة .

المياة وقلة المركة . وهذا المرض يعساني منه الكثبيس وهي معاناة لا حل لها إلا من المريش ذاته اما الطبيب فهو عنصس مساعد موجهة ، الشاب وحده الذي يستطيع ان يكيرون جماح هذا الرض ويقضي عليه .

أرتفاح شفط الدمله اعراض تتذرب الإكتثاب عندما يتناول الريش معها أنواع من الأكل منثل الجين والزيادي او المطيات أو المُعور.

\* هل للتغنية دور ؟ فمعروف أن صداع الصباح عومعناه ان زائر المسباح وصل آلى الإرتضاع في معروف تعاما أن هناك أمراضا غسغط الدم ومع المسداح تظهر الزغللة معروفة تمميب الإنسان وسببها الأكل فِي الرؤية ومن بعدها يظهر طنين الأكن مثل السكر والممغط والسمنة وبالنسبة ويعض الشعور بالأعياء وخفقات الثلب ، التشنية ينصح دائما بالإقلال من ملح لما في المالات الشبيدة فقد يشكر الطعام وتجنب المظلات والعوادق وكذلك الريش من خسيق بالتنفس وخسمف يقضل تجنب الدهون الطبيعية والشحوم مِالدَّاكرة ومسعوبة شنيدة في مواصلة والسمن البلدي وإستعمال زيت الذرة في الممل المعتاد ولا سيما إذا كان الممل إعداد الطمام مع مراعاة إنقاص الوثن

والتخسيس في حالة زيادة السمنة . أمنا في المنالات القيمسوي والتي ما عن التطلم الأمثل الوقاية تعمل فيها حدود الفيضا الى ١٣٠ اي من ارتفاع لو إنتقالش الشقط الشغط الأسفل ويظهر شحوب في الون اذا کان قدرای ان تکون مدن حزب ارتفاع وقد يتزف المريض من الأنف او الشرج خسخط الام ضايته من المكن ان تضع وقد يعدث نزيف بالبول ان تحت الجاد ، نظاما احساتك والبداية هي مسزاواة ولا ننسى أن الفسخط هذا مستسهم ب الرياضة التدريبية مثل المشي لو الجري "سارق الأعمار" لأنه أحيانا يرتفع الضغط وركوب الدراجات والسباحة وافتنس كما بمسورة عريجية دون أن يشكى المريض لا تتربد في طلوع السلم ، والشي كثيرا من أي اعراض ولا يدري المريض إلا بعد كلما كان ذلك ممكن ، من المهم الإقلال أن بققد الهمي ، وإن مرض ارتفاع من النشاط المنسي ولا توجد مشاكل خسفط الدم يسبب مشاكل المغ ، وإرتقاع خامسة بقيدادة السيدارات او ركوب مُنقط الدم يسبب المُضاعفات في صورة الطَائرات أو الإنجاب ، ويقوأون انه من جلطة بالنخ ويسبب حسود تصلب المهم قياس ضغط الدم للأطفال ابتداء الشرابيُّن بالغ و واما في حالة مدون من عشر سنوات وهذا القياس بيين مدى تريف بالمخ من جراء زيادة الضفط على صلامة اطفالنا من الرض ، بعد أن اثبت جدرانها ، وهناك حالات ارتفاع ضغط مؤخرا ان هناك نسبة من ١٠ الى ٢٥٪ الام بصورة كادة مما ينجم عنه تقلص من الشباب البالغين يممابون بإرتفاعها شديد بالشرابين بالجسم كله مما يزيد من في الضفط ويكون ارتفاع الدم عندما ارتفاع ضغط الدم فجائيا فيحدث ارتشاح يزيد المؤشر عن ١٤٠ / ٩٠ ميالمتر زئبق مائى هول اللغ وزيادة بالضقط داخل واهم نصيحة عدم شراء جهاز اقياس



والتسارات للنهسوض وهنا عليتنا اخستسيسار المطة المناسبة كي نبدأ بها نهارنا فتعيش في افضل تناغم مع "ساعتنا أ الداخلية وثمة منصر داثم أخر قتم يتمثل في الغذاء الانشعر في نهاية النهار احيانا منهكين وغير قادرين على القيامم بأي جهد ؟ في هذه المال ربما

النوم ، توجد اشارات كثيرة ومنها نكون قد نسينا تناول ترويقة كاملة وبالتالي قد استفننا مصادر الطاقة ومن المسروري مسياحيا وقبيل النهاب الى العمل تناول وجبة حقيقية مع عصير فواكه يمتوي طى الفيتامين C وطيب

بأنسبة الى الكالسيوم والقبر أتنامين كمية السكر البطيء .

الطاقة والقوة في نهاية فترة بعد الظهر الفيد تـامين C بمنع النوم ، وإذا كـان في فشرة الفداء يجب تجنب تناول كما يجب تجنب الملكل المسمة جدا اثلا ` المديد مضادا قويا افتر الدم فاتنا نجده السندويشيات لقيلا تضضع لهجوط في

كبيرا تكون وظائفنا الأخرى "ساهرة" الصمض القوليك من شداته أن يهدىء والأسباب نفسها يجب عدم الأقراط ٪ هذا التعض في الفس والهندياء يصورة

التعب كالفواكه (ثقاح ، ليمون ، غريفون تكون مفيدة .

التعب أن توفر أنا أحيانا التباد والتوة تتاول الفواكه وكذلك القهوة والشاي ، لأم وأي حال استعرار التعب بشكل متواصل نهاية المطاف لإستمادة العيوية والتشاط

كيلية معرفة ال ضغط متكررة وريما مستديمه ومرتبطة بالمالة الجمجمة وقد يكون صبب بعض انواع ارتفاع ضفط الدم في المنزل حتى لا الأدوية وضامعة المضادات الضامعة تتحول الى مصدر قلق دائم ومستمر . التفسية المريش وإيس لها علاقة السم مبرتفع

اقول لنفسى الشقة ضيقة جدا وحتى أو لية حال ناضجان وليسا طفاين ، وبالفعل

المرش في تظرنا تعمة من السماء

وبيتما كنا تستعد لإتمام الإجراط فور

متكما وأن احل شيقة عليكما ليشعة

شركة سيم وسأقص طيكما التقاصيل

عنيما تلتقي لكني أعرف أن أوضاعكما

لجد ابنا لي الجأ اليه فأنتما تعرفان اتي

ارجوا ان ترسلالي لجرة السفر برقيا

ظلد حجزت يوم ٢٢ من هذا الشهر ولي

وهذا الوقت لا توجد أملكن إلا في الدرجة

الأولى - ، اوه ما لجمل ان اراكما وان

والت متعمية : الثالث والعشرين يعنى

قال: تماما لكني أن لمس توفيرنا ظلد

تسلمت شيك للكاف أة اليرم وكثت أنوي

شراء معاف نی مید للیای معاف له

ياقة من قراء . • أما للمطف الذي كنت

ترتعينه فلم يكن جسنوا حستى في يوم

التقى يكما لخيرا .

الحيةنينا

منه فواتير العلاج .

واساسمن

يسبب الزيحام وعندها أغرج رسالة نينا.

المزيزين---

تزوجنا ونعن ما نزال في الكلية البتك مع رهن البيت بقائدة معقولة وكان وكان كل منا يعمل بمض الوقت انتعبر أمرنا مع البعثة التي اعطيت لي والقرش المنوح لجاك ، قلت: عنني بشيء ولحد تنال زم قالس لتناج قلاما واجتنا جاك تكاد تنمر كل لصائمنا :- وادي يا جاك ان نشتري بيتا بعد ان تتخرج وتعمل انت طوال الوقت عل تطم اتى لم اسکن فی حیاتی فی بیت حقیقی له يؤسفني ان اضطر بطاب قرش مسفير سلحة ؟؟ اربد ان اودع حياة الشقق الأبد ؟ قال جاك : كنت تستطيعين ان أسابيع وانا في فترة بين وظيفتين لسوء تحصلي على بيت بطريقة اسهل ظيس العظ اغتطرون للإستقالة من هملي في من النكاء أن تتزوجي رجلا لا يزال في المنوسة لا يطك اسهما لوستنان وأيس له اقارب اثرياء يتكرونه في وصاياهم ثم في هذه الآيئة بعد أن تشرح جأك وعمل اني قد اضطر العناية برآلتي في يهم في تلك الشركة غير طيبة ما لروع أن من الأيام فهي ارملة ويخلها يسيط فهل لا استطيع ان اطلب مونا من إميلي تمانعين ؟ بالطبع ان امانع يا جاك باركر قلت ذلك وإذا في نشسوة الأيام الأولى الزواج ومرت الأسابيع سريعة الى ان حل موعد التقرح ووجد جاك عملا في شركة مندسية لم تكن البداية جيدة لكن كانت هناك أمال وانتحنا حسايا في البنك ومشنا في الشقة حياة بسيطة واكن خططنا من لجل البيث تضاطت بسبب ارتقاح سعر الفائدة ويسبب التضخم ولم يتقتنا الالقامهاكمع بيل إيقائز التقاعد

من الهيش . مين بيل في واليقة جيئة في أمريكا البنورية وكانت زرجته متحمسة لهذه التقلة وكان يريد أن يبيع بيته التني اشتراه قبل التضم فعرضه على جاك يدفعة على المساب تساوي توفيراننا في

وإهانك مع النبضات تنق ناقوس

منادق الظلام السميقة ٠٠ نظرت

القلب المجروح يوما وقد حملته لي

مذا ما كنت اظنه والأتان طرقتها

حكاياته والفزوب وكأس الأمنيات

الهسور ١٠ فضحكت جذلة ١٠٠

الالمان وتلك الكلمات العزينة لم

يرحل الزمان كون القلب متشقفا

مصروعا مرات تيارات مع اشياء

المعاد المثيثة ١٠٠ والأرمادا

اللص المنحوس

ماول اللمن القطين من النافية

بعراس بستريد

智力 マナー

diplomation and the

وقال ستزداد معرفتك يها عثدما تعرفينها لقد تزوجت وهي في الثامنة عشرة وكان والدى اكبر متها بكثير وكان يعبدها وتأل يضدمها الى ان مرض يكانت النقود قاسية لكن والدتي استطاعت أن تقيم لها حفل زفاف جيد عندما تزوجت قبل وفاة والدي بسنة .

لم لا تقيم مع إميلي ؟ فعكما بيت واسع ، إنها الكرامة فهي تقول أن العيش مع إنى اذكر ما قالته على الإنجليزية من ان الأبناء فيه إمانة الآطمانا تأتى البنا إنن جاكيت التويد تعيش العمر كله !! وهز يجِب ان تدعوها على الأقل - - فهي امي جال كتفيه وقال: انت تعرفين امي ظند كما تطمين وناقشنا المضوع وارسلنا كانت وتليفتها نعمة من السماء وقد لا لها لجرة السفر فقد صممت على أن يأتيها المظمرة ثأنية فهى لا تمسن اكون إيجابية لكننا يجب أن لا نفسيم صل شيء تقريبا كان هارلي سيم صديقا قرصة شراء ثاك البيت المسقير ٠٠٠ لوالدي وقد وطفها في قسم الإستقبال مرقه ثيتا من صورها عندما نزاد من بعد مدون والدي ان مسعظم الوظائف الطائرة الضخمة بقدها الرشيق كانت تتطلب إثقان الطباعة لكن عاري كان يعلم ترتدي معطفا بياقة من فراء المنيك الثمين ان والدي قبضى مدة علويلة في قراش وكان شعرها القاحم يتموج بإنسهام المرش وكنت لا ازال في المرسة واقد تمت قبعتها الجميلة واقد لجالت بصرها كان وضع إميلي جيدا مع توجها في المشدريم لومت بينما لماكوهو الجديد وكان بخل والدتي محدودا لا تكفع

كانت الوطيفة إنقاذا فقد تمكنت من إستثمار شقة مسفيرة قريبة من بعض الأصنقاء وأن تعيش ميش محترمة وكنت امل ان تسير الأمور هكنا الى ان اصبح قادرا على مساعنتها مأليا ، في يوم وصول الكتاب اخلنا مطلة كنت في امس الحاجة لها وعند غروجي من مكان عملی وصل جاك فی سپارته وصعدت الى جانبه ، إبتسمت وقلت : جثت في الموهد بالضبط وقدمت غدي ليقبله قال: لنهل فالشوارع مزنحمة بسبب الإستعداد وسوف يصل الي مندوق كبير ارسلته لعيد لليائد بعد قليل اضطررنا للوقرف

مع الشحن .

تهرب جاك من نظراتي وهو يضع. وقلت ؛ رائع فقد كنت اربي الي يوم تلتقي المقيبتين في صنعوق السيارة ويظقه معها لكني لم ارتح التعبير الذي على وجه ماك قال: لا اظن لن عده زيارة بقوة مما جعلني انتفس العسعداء إيمانا فهي قد تعد إقامة دائمة رسكت رجعات بأته سيكون صريما مع نينا فهما على

إنتظتا فإن البيد ليس وإسماء لخيرا قلد قال لوالدته سوف نبحث في ذك فيما بعد بمنون عال على كل حال ليست هذه هي يا امي ٠٠٠ ومتعما بدأن نينا تضرح التيامة فقد تجد صلا لمر انها صغيرة حوائجها من المقيبتين احسست ان السن وجداية ايفها ، وهز جاك رأسه الشقة قد صفرت إذ رفم ان خزانة غرقة الجلوس لم تكن تتسع لملابسها فإنها عشرتها عشرا ثم اعبرت على إستعنال السرير الذي في غرفة المِلْس لكني قلت في نفسسي ترتيب مسؤلت . اثناءً شميمة وكانت حياة إميلي في الكلية العشاء لم تسكت نينًا لعظة وأحدة وهي تتمدث عن رطتها بالطائرة ويحد العشاء تغلفت المائدة واجلس جاك والعته طي الأريكة الطويلة بعد أن وضع لها وسادة وقلت وإنا لمس بالإتزعاج ليت الناس وراء ظهرها وسعب لها (إسكملة) لقدميها واخيرا استرخى فى الأريكة يمبحون عملين نستطيع ان تطلب منها القابلة الوصيدة ، علقت نينا قائلة : يا المضور بالتطار بدلا من النرجة الأولى السعادة يجب على الآن ان لمعثكم عن في الاثارة فهناك تنفع نصف أجرة الطَّائرة ؟ في القطار يصيبها النوار! تركي للعمل فلقد كنت احب عملي حقا وهي كالأطفال من نواحي كثيرة ١٠ جاك رغم أن تعسودي على مساعدات الدوام إستغرق وقتاً طويلا ثم لم يبق لي انا وقت وكان هازلي ليقا صبورا لكن المتاعب بدأه بسبب إبنته إيتا ماي ففيرتها السخيفة كان الأمر مضحكا ثم صار مريكا ، وإنها جاك يرأسه متعاطفا وقال

: يظهر أن أينا ماي كانت لها حساسية رائدة بعد وفاة والنتها على كل حال اغبيرت هارلي ائي أحس بضرورة الإستقالة والإستراحة فترة ما رغم أنها عارضت ذلك ١٠ غيرة اينًا ماي ما الذي غملته لإثارة غيرة المرأة ، الم يخطر بياتك ان جاك يستحق ان يحيا حياته كما يشاء

قالت ايضًا ؛ كانت انهة ولم استع تحمل الإمانة ٠٠ ما اجمل ان يكون الشخص يتقدم تحوها : أمي ٠٠ انت رائعة ١١ جاك هبيبي : وفدَّه المَّا أَنَّهُ مَا أَسَعَبْتَى ابن بلجا اليه مسجع ان اميلي وجيم على برؤيتكما ١٠ واحتيت على الغد الناعم وشك الإنتهاء من يفع ثمن البيت لكني لا يمكن أن اثقل عليهما بالإضافة الى أن اقبله رسالتها كيف كانت الرحلة ؟ ممتازة عندهما طفلين والتالث في الطريق ، يا عزيزتي ارجوك تولي نينا لكي لا لحس اني مجوز ١٠٠ الطائرة الكبيرة رائعة عبست وقات في نقسي الا تنران بعض سريعة تلعمة ٠٠٠٠ والتفتت الي جاك عده بطاقات المقائب لقد احضرت التتين فقط لكتهما كبيرتان فأتا احب ان تكون معي ملايس كليرة لا حافظ على الظاهر لكن هذاك شيء سلم يتكسا عنه اريد مكانا مسفيرا لي ريما قريبا متكسا

الهدات انهن يمكن ان يكن مغيدات في بيد كهذا حيث يرحب بهن كثيرا ، وتنعنع جاك وقال : اه عندي ونايفة وهي ليست مهمة الأن لكتنا قد وفرنا قليلا من المال من عملنا تحن الإثنان أن أنا فرصة شراء بيت في الضواهي نرى فيه اطفالنا ، رأي يا عزيزي انا سعيدة بذاك لكن اطفال ؟ بهذه السرعة ؟ بالطبع ستلفذان البيت وأبقى انا منا ٠٠ فـهـذا المكان جـيـد لشخص واحد ، قلت : ان البيت جميل وفيه غرفتان وتحن نرحب بك - على الأقل

ما دمت بحاجة اذاك . أوه لا يا عزيزتي

زيارة من ان الخرنعم لكن أبضعة أيام وتوقفت فجأة انظر الى احدى الواجهات هل سيرفض لبننا اوابنتنا في يوم من ومتدما ترحلان سيكفيني منا للكان فأتا احب القرب من الموانيت والمسرح ، جاك الأيام أن يستنضيفنا أنا لوجناك؟ واحسست كأن لقمة كبيرة قد سدت لا بد من مساعنتك ليأي في أول الأمر الى ان لجد عملا آخر انت تعرف بخلى حلقى ، قات لتفسى : الليلة سأرحب بها بصرارة وإما سري الثمين ظينتظر ٠٠٠ فيما بعد ونحن في غرفة النوم إحتضنت جاك وقال لم اقل كل شيء اقبلة فإن وكان زميل اعلى مركزا من جاك محب قصيد قد أرسل الينا زوجا من طائر كرامتها مي كل ما تبقى اعطيني وقتا

وإن يطول امد الساعدة .

الناس لجمعين .

٠٠ لجيت انهم لا تقلق سنتصرف معا ووضعت المائدة قرب الموقد وقررت أن ٠٠ ويعد ان اغمني بمدة طويلة طلات تتعشى على ضوء الثموع بعد ذلك نزين مقتمة العينيين اقلب الأمر طي وجوهه المنتلفة ، وطلع النهار مسافيا باردا وكان الشجرة ونضعها في الشياك الطل على الشارع . القور متثفرا وفلخرا وقلت أن على بعض كنت قد خططت ذلك على انه وياع الولميات • • قال جاك " سأخذ والدتي عاطفي اشقتنا التي قضينا فيها شهر اريها بينتنا المسغير وفي طريق ألعودة العسل – عشاء اعده بيدي الرجل الذي تمضر شجرة ٠٠ ووافقت قائلة ؛ فكرة احب - ونورت أن نشنب الشجرة قبل جيدة اذ أني ساتشغل طوال النهار ظن النماب الى المسلاة في الكنيسة التي احتاج السيارة مودا مبكرين العشاء، تزوجنا فيها ٠٠٠ اما اللية فستكون بعد الظهر غرجت من عيادة اللبيب المسلاة دماء بأن يزيد الطفل في فرحنا وسسرت بيطء الى البسيت وقلبي ممتلىء بعاطفة غريبة وكنت اغشى الغبر الذي رها قد تصقق اجمل حلم • • • وهانت

نينا وجاك قبل الخامسة وفي يد جاك اكده الطبيب اما الآن وقد ثبت فهل ابقيه شجرة صغيرة تعيق بنكهة الصنوير سرا ؟ احسست بأن على أن أصرخ به والهواء الطلق وكانت ثينا تعمل كيسا من الطوى ٥٠ قالت: إنتقيت اشياء الغد سا لجسل الشارع بعاجهات العوانيت ، قلت : نحن نحقل البلة – وجودك معتا التنازائة والناس النين مناثوا الأرصفة رجوبنا معا وعيد الميات عذه مناسبة وجوههم تطفح بشرا بالعيد وانفتح لحد خاصة جدا نينا ، قبل سنتين التقينا انا الأبواب نبجأة وغرج جمهور من الناس ينشدون اناشيد عيد المياك ، كنت اتصور وجاك نعبنا الى مدلاة في الكنيسة في غبره الشموع ويعنفا غرجنا الى الثلج وجه جاك عندما اخبره الغبر أكن ماذا الجميل والنجوم ٠٠ قاعتني نينا يا عن نينا ؟ هل س ترحب بم قيد جديد

رأينا البيتيا الما ومورائع رمم بعده عن البلدة يقول جاك لتكمأ غير وأثقبن بعد من شراك ثم جطت تغرج مشترياتها من الكيس غالت : ان اين العراق الابدان المببي تسيها سلعود لإعضارها يوتما عنما عد انشظه بتعضيرات المشاء - تزينان الشجرة فالعاتري قريب من هنا . اهرية المتجلجة التارات محفظة تقريعها وغرجت مسرعة لم تغيرها يا جاله أم التدرج فسلمندن وابعة تليق بالمناسبة تغبرها انثالا نستيع ان للفع قسطط البين راجرة الثبقة الا أسف يا حييتي لكن أن كان لا يد التؤجل ثلك ألى ألفه عد میای کما تعلمین ، اعرف یا حبیبی كنت طول العصير خائقة من أن تكون قد اخبرتها على كل حال يمكنني أن أعمل مدة اطول فقد تتمكن من شراء البيت ومساعدة نيثا ايضا وقد تجد عملا ومثدها اتوقف عن العسمل ، إنما الآن ظنستعد ونسكت عل تعد ؟ وإخلني جاك يين نراميه وقال: انا لا استحقاق لكني ان اتركك هذا وعد ، ورن جرس الباب وأم يكن ممكنا ان تعرد نينا بهذه السرعة

الجمال انت محظوظ يا جاله ٠٠ لوه

جاكيا عزيزيما اسعنني برؤيتك وبخل الفرفة وطق قيمته نكشف عن رأس پغلیه شعر فضی جمیل ، علم زوجتی المَّا يا سيدي • • هذا مستر سيم صديقتاً القديم من بلتيمور

فمن الطارق يا ترى وفتحت الباب فوجدت

رجلا انيقا يممل سننوقا من سنائيق

بائعي الأزهار ومسرخ جاك مسترسيم



### الزواج والمست جاكتة التويد التي على واله: لا بأس يا جاكي من الإنتظار ،

بمرارة لست انت يا إيام التعاطف وسمر الثيار ذاك الشر علامات مضتمجرد نكرى سليتتى واست العاتى السلكن دهاليز النفوس في الآن حقيقة !! جرحك الماضي الغليلة . ٠٠ المامُسِ لا زال نازمًا ٠٠ - إنى رأيتكما

إنى رأيتكما تتناجيان ٠٠ الإيمان نسرار روح بلا رجمعة ١٠٠ الى ويصديث العب تتقاسمان ١٠٠ كما شرحها فكيف تريدتي بعد الآن ١٠٠ أن لا النبي ملى يتمملم في قلبي المنان • - قلبي الله عليـــه يد الإنسانية الطاهرة الشفافة أي والحزن رفيقان ١٠ أبحر في دروب وسلم التيه والنسيان ٠٠ وجدفا ضد السائل عن التيار ٠٠ حتى كل منهما الإيمان الساعدان ٠٠ وما زال علقك بعيد يقوله : ان ابحرد معها والزوارق حيث السماء اللئال ١٠ وكان القلب فيك ١٠ ما تتؤمن بالله رهية - ويعر الشرف بلؤاؤك الحس بالعثان ٠٠ دعيني أبحر وملائكه النفسية ثم عدت من يعد خداع اينما شنت ٠٠ نعيني ١٠ فحيثما وكتبه ورسله ١٠ والقدر خيره وشره السول الله صلى الله عليه وسلم اكون بعيدا عنك - ، لا فرق عندي والقضاء والقدرما هو الا من امر ظلمات يوم القيامة - ، وكان يئمر الواقع وظلم البشس يقلب مجروح

لا تسالي - - ابن هي ليالينا الاضير بالظلم قناك ليس من عليه ، قالعدل اسم من اسماء الله . . أو يتُقدد أنه بالأصل كان . . إنها قبر أمانينا . وأمن الإيمان يشيء وإنما هو غنوج عودة مسينا ١٠٠ لا تسالي من ومناه فيه من غضب الله وسخطه نص قرأني فقال جل شاته وإن عديدة قاسيا كان ولا زال ٠٠ رفض يؤثينا ٠٠ بل سخط بيكينا الكبير وحين جاء رجل الى النبي الله يشر بالعدل والإحسان وإيتاء والايام مسجعة كما القشل • ورهبة إمرأة تتسينا لا تسالي صلى الله عليه وسلم مستقسرا عن في القربي ويقسول وإذا قلتم . . زرقة عينيك تناجيتي - " سوان رجل اقتحم عليه داره واراد ان فأعداى فالسلم المسادق لا يعد الأن ؟ إستطل ماضي قايما الليل يؤاتيني ٠٠ وصيك ما زال يسلبه ماله ٠٠ فقال له النبي صلى يرضى بالمذلة والطلم وإنما يدافع يون إنصسار وهل ستبقى بإذاك يصاكبني لا تسالي - - قصمت الله عليه وسلم قال أرأيت أن عن المق ورسعي لإقامة العدل الطرفان؟ استلة كثيرة تجيش فلباء يقتلني ٠٠ وإطلالات الوجة فأطنى! قال قاتله؟ قال ارأيت وإذا تعرض لقهر أم يستطع له برأس متقطع الأرسال لا اعتقد تأسرني - وإشراقات حبك ان قتلته ؟ قال مو في النار ؟ قال دفقا ، فقد جعل الله له دعوة إلا اننى سامسم وستنتعش تلاملتي لا تسالي ٠٠ لمن عزيزتي ارأيت إن فتلني ؟ قال فانت شهيد مستجابة لرفع الظلم عنه فإن الله المياة فالحياة هوى لطالبها انتي اشكوك والتوالقالية اناديك و و السالة الشماء لا يعني يرفعها دون غيرها من الدعرات لا اهواك فتتحي عنى استالك الله الاتنظري و وأيسه مدا موجك لا الإستمالم الظلم والإعتداء على فعدت الغمام ويقول وعزتي وجلالي وفتح الغليقة ٠٠ لا اربيك فاتركي تسالي ١٠ ارجو الزمان أن بيعدك المقوق وقد حرم الله سيمانه لا نصرتك وأو يعد هين ويقول الذات تهذا وال سورهات قليلة من ١٠٠ من ظلماته يأسرك ١٠٠ مني الظلم على نفسه ، فقال يا صلى الله عليه وسلم انقي دعوة الهجود سحقيا على الأسياب الزمان يرقضك لا تصالي و اليوم عبيادي إني حرمت الظلم على المظلم فإنها ليس بينها وبين الله

وأمال مثلومة وروحا تترنم يتألم مع إن سكنت التار • • او بر الأمان . الله وحده ولا دخل فيه البشر اما يعدم الدخول على الظلمة او تعظ

إذا علم إنسان تشرورضي ذلك بهم ومن اغلف ظائما سلطه الله

والقواد متى والفكر عتابا تعصف تتتنهي المكاية من من اولها حتى تقسى وجعلته بينكم مصرما فلا حجاب فالرضا يقضاه الله ايمانا داخله الأشجان باستة وتحركه التهاية - وباعا بل رسالة - تطالب ، ويقول في كتابه الكريم والرضا بالطام طائل ا ويؤد من نسلم الوعود والوفاء تجاهد بفير الرمبا بالظلم ليس من الإيمان "إن الله لا يظلم مثقال نرة وإن تك لدنه لجرا عظيهما" سنلاح وقسوت مسمراء جنب الرشيا يقضناء الله وقدرهمن حسنة يضاعفه والنالم كما اشار

يتباله إشتبك في مقيض التافدة بالمانس الداخلية وبفردة حذاء الطلاق مالم يسحب ترشيعه وأته ولا فضل من ان يعلم نفسه خلع واحدة فارتابت من اسره والقت إستجاب اطلبها وفي نفس الوقت الينطال وهرب بملابسه الداخلية! القيش عليه . ولكن اللص السيء العظ لم ينجع إذا اصبح رئيسا فالطلاق اولا ؟ المشحين الرئاسة بأنه انسمب من

من الفرار تناما ميث اكتشفت عمان - قال لعد للرشمين للنافسة على منصب الرئيس تمت

العمشى والأمريه تايت بأمرمن

عندما فاجأته مسلمية للنزل واكن بسرعة ، ولا استوقفته وجدته أن زوجته ابلغته بأنها ستطاب منزح في جلسة خاصة أحد ابرز دورية للشرطة أن يقود سياري ارتاسة البراة (رفض ذكر إسمه) فسنف وا

العب كلمة تحرك الشاعر تهاه فرد او مجموعة وحول العب سطر كل شيء له وعدد ، وبعد ذلك يحمون الشعراء والأبياء قصناتك طوال وصفوا شيسهسا العب بأته أسطورة وأكنه في المقيقة شكل أغر من اشكال الثانية وهب القات • • شكل يسماع على ا التكيف والإستمرار في عده العياة • • انها نفس الإنسان البالغة التمقيد وتاك

هي حقيقة ألمب التي ستكون مرة البعض ويلسما وشقاء البعش الآخر! فالمب شكل من اشكال الأتانية وهب الذات ٠٠ وإكبر مشال على ذاك رطة الحب مع الطفل والراهقة فالطفل يواد محبأ لتقسه فلا يشعر ألا بتقسه وسلجته هو دون غيره فعنسا يشعر بالجوع فإنه يبكى ٠٠ ويظل كذل دون مراعاة لن حوله حتى تأتي امه متطعمة قيهدا ٠٠ ويتكرر نفس آلشيء عندما يشعر بالفوف ٠٠ فكل هبه يتَّوجه ألى تقسه وارتباطه بالأم الني بيرز بعد فترة هو ارتباطه بمن يشبع له رغباته وحاجاته وانه حب من اجل نقسه وحفاظا على بقائه وهذه الظاهرة يسميها علماء النفس

الترجسية الأولية" أي حب الذات الأولى الكامئة فتهز لوبال القاور، ووستخدمها الى ان يدرك ان هناك أمه وابره واخوته كان واعيا لها كي في مستوى عقله الناس لوصف مشاعر ورغبات الإرتباط واكن يظل على انانيته فيرغب ان يكون الطفل أقبول الإجتماعي داخل اسرته وخارجها بتتازله عن جزء من هبه لتفسه للأخركي يلفذ الأخر مقابلها لهذا المب ويكون ذاك ساديا لوسعنويا وتسمى هذه المالة الترجسية الثانوية .

وعندما يشب الطفل يكون البلوغ حيث تفرز الهرمونات الجنسية فتحرك شهوته وميوله تجاه الجنس الآخر واكته يتطم من المهتمع أن الجنس عيب ولا يقبل افتعبير عنه بشكل مباشر والمقبول هو المب الذي يتفنى به الناس ويعبر عن نفس اليول فيستخدم كلمة العب التعبير عن سيوله وضرائزه التي تصركت بعد

### دوافع الحب

والحب توهسان من النواقع الأول

معنوي والآخر مادي :--

الأول ب يتمثل في الحاجات النفسية

التي يرغب الشخص في أشباعها سواء الطَّاهُر" او ايس واعيا "على مستوى عقله الباطن واشهر الدواقع النفسية الحب هو حب فتاة لرجل في سن ابيها كبديل الأب او حب فتي الأمرأة في سن امه أو اكبر منه بمدة سنوات كبديلة للأم ، انها الرغبة في ان يظل كل منهما مستشعر بمنان الأب والأمواما نوافع العب المانية فهي هاجاته الخادية من جنس وسال . قيدامتها تاكس

### اتواع الحب

١. العب العاطفي :- وهو العب يين رجل وإمرأة وتلعب فيه العاجات للادية من غريزة جنسية أرغيرها من حاجات المياة نورا كما يلعب البناء النفسم وحلجات الإنسان المنوية الدور الأكبر في هذا النوع من الحب فالخيال هو المسؤول عن اشتمال نار المباقر فهمتا العب فهما وإضحا يخلصنا معا يشورنا من خيال وينزل بنا الى ارض الواقع !

٧. حب الأمسئقاء والأضوة والأبناء ب حيث يرى الشخص تقسه في احَّيه أن صديقه لوابنه إما لأته يشبهه أوينتمي

٢. هـب الهلن :- وهو حب لما ينتمي اليه الشخص وإوكان منتميا لوطن آخر لأحبه تفس الحب ٤. حب الوالدين :- وهو عسر قان بالجميل لما اعطونا في طفوانتا واسبحت ترتبط مسورته في أنفسسنا بالعنان

اليه أو يتقق معه في تفكيره ومشاعره أو

والرماية والأمان الي كثيرا ما عشناها معهم في طفواتنا . ه. حب الله :- جــزه من الإيمان

وشرط لإكتماله وشكرا له طي نعمه التي لا تعد ولا تحصي أن جمعاً في جنته او خوف من عقابه . ٦٠ حب الإنسانية → وهو حب النيم

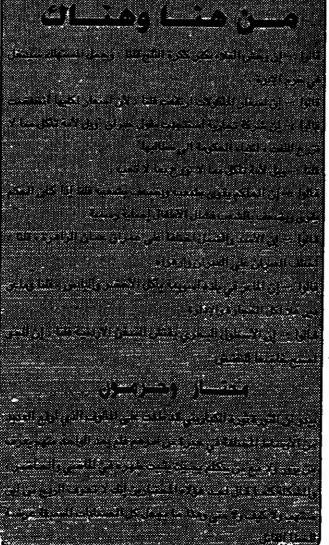
واخلاقيات زرعها الجتمع في ناس الطفل عندما علمه ان يتنازل عن جزء من حبه لتفسه ليحب به الآخرين كي يثقد حبا فطيا وقبولا اكثر من المجتمع . أن فهم الدافع الدلخلى للحب فهما وأضما نون لبس يقلل كشيرا من هدة المب ويظمه مما يشويه في غيال وينزل به الى ارض الواقع • • فالخيال عو المؤول عن اشعال نار العب بالإضافة الي ان الإشباع للحلجة الدافعة للحب عَالباً ما ينهى المب ويطفىء جسستوره

### مـن اطـراف العـالم الحسر اصعب مسن الجسوع ستوكر الى هذه التنيجة بعد ان

وامديكا اولا ، ثم انها اجدت تجارب محليه في ميونع حين اخضمت المتطوعين لظروف متبايته من جوع الى اهباط تقسي واعمال بننية مرمقة وكذاك اخضعتهم لشتك نرجيات الحرارة والرطوية وتغيرات الطقس وتوصلت الى تتيجة تطابقت تماسا مع النتسائج التي تهميل اليها النكتور وليم توكس استناذ علم النفس المساعد في في جامعة برنستون الأمريكية . تقول الكتورة شنوكر إن الجوع يمكن أن يفقد الإنسان اعتصمابه ولكن ذلك لا يكون بنفس

اعصابه وقد توصلت الاكتورة





علت بقات تلبي واستثفرت حاسة الشر للإنتسقسال الى الرفسيق الأطي دون ان

فتنفست الصعداء لأتهما يزال مبندلا جاري حامدا أقهطي سلامتي ومؤكدا

في دلظي وفننت من خطاي كي اظفر

به مثليسا بالجليس ووصلت الى الشارع

رجليه على ( الشل ) الأسلمي غيير

مكترث أتعني برجة المرارة وما ان

اقتريت منه هتى تمفط بكم قميمسه

وأبتح عن السيارة عدة امتار ووقف ينظر

الي وقد افتر تفره عن ابتسامة ملكرة

وتابعت سيري تحوه فتراجع اكثر

محافظا على للسافة الذكورة فهممت

بالحاقبه وعنعنذ اطلق سلقيه الريح

يصيب ايا منهم فضول لمرقة سيب هذا

اتفسي ان السيارة ليست سوى كرمة من

حسيد لا قيمة له ، وإن الإتسان

تصريح ايراني

في ظروف تتعرض فيها مصاا

الاسعوب لأسلسة في النطقية لفطط

النظام الإسرائيلي التقرية وحتى الآن لم

تلتئم الجراح التي لحدثتها جرائم التطام

وقد غند الناطق بإسم وزراء الشارجية

الإعصاء القيائل ان إيران تتبعثل في

الشيؤون للداخلية الدول الصربية في

المنطقة واعتبر ان موقف وزراء شارجية

دول مجلس التعاون بشأن الجزر الإيرانية

بأته طمع ناجم عن عدم إعادة الأراضي

العربية التي احتلها النظام الصهيوني

وقد اشبار السيد منصمدي الى از

المسلمين في التقروف الحالية محتلجون

أكثر من اي وقت آخر الإنحاد والتضامن

واكد على أن جرزر طنب الكبرى وطنب

المسفرى وأبو موسى هي جزر إيرانية

وقال أن الموقف الذي لطنته الجمهورية

الإسلامية الإيرانية لإجرا مصادتات ثنائية

اساس إتفاقية عام ١٩٧١، وكذلك رسالة

سمو الشيخ زليد بن سلطان الي فخامة

التعاون في الخليج الفارسي موقفا يحدث

رثيص مجلس الادارة

شركة الانتصار للصناعات

الكهربائية البلاستيكية

يهنؤوة جلالة اللك المسين

العظم بمناسبة عيد الجيش

وذكرى الثورة العربية الكبرى

معرض ابراهيم الهراب

لتجارة السيارات

الدراند

AL THURSDAY

\_ .\_ <u>dele</u>

الإسرائيلي شند مسلمي ليثان ،

رأسمالنا الذي نعتر به وتقفر ا

### هل اكتملت بنية الحلف السوري العراقي الإيسرانسسى ؟

ركالات - النجم العربي عاصمة نواية بأن حلقات الطف السوري العراتي الإيراني قد استكملت مسياغتها يعبد اللقياء الهيام بين الرئيس الأسب والرئيس مسدام حسين في للنطقة المعربية لبلمين وأن اللقالات التي تلت ذاك الإجتماع كانت تهدف الى إقامة جبهة سورية مراقية إيرانية لوارتة التصالفات الجنينة في المنطقة رتمنيل مسابات القرى التي اختلت بصورة فطيرة بعد الإنفاق التركي الإسرائيلي وتضيف التقارير اياها بأن قاءات عدة على المستسوى الأمني والمسيساسي والإقتصادي مقد بين هذه الأطراف كما أن ضباط الإستخبارات في هذه المِكان قد اشرفوا على بعش الإجتماعات الهامة في الرقت الذي كان يجري فيه البحث في نبويورك لإتقاق التفط مقابل الفذاء كان يجري أقاءات استهدفت تبادل للطومات الأمنية وألتماون المسكري ، واقد تقدم الجسائب العسراقي بفكرة نقل الطائرات الإيرانية الىقواعد سورية هيث يجري ميايتها عناىكما عرش الهلنب المراقي خيرته الإلكترونية التقعمة الى

الجانب السوري وتقول التقارير أياها ان

الغيهم التي كلنت تطلل سماء البلدين قد اكثر من مصدر عراقي أنه لا خلافات جوهرية الغادت القضارير النواية في اكثر من إنقشعت وأخذت الشخصيات ادى البلدين بين العاصمتين وأن التنسيق بين الأشقاء وهُلَمَةً فِي الْجَاتِبِ السورِي تتحدث عن ضروري لواجهة خطط القوى العالمية عمق عراقي إستراتيجي اسورية وتاكيد



لغي البداية اعتذر للاستاذ جاسر عواد مدير التحرير على تكرار عنوان مقالته في زاويته المعببة لى قلبى مساء القيريا وطن سؤال واؤكد للقارىء الكريم ان وضوع مقالتي مختلف تعاما

البنداية وهاهم طلبنتنا الأعبزاء الفراغ القاتل وسنديان المجتمع ، سالغسراخ القسائل هو اهم مسا

على مقالة الأستاذ الكريم وإرجو ن يقبل الإعتدار . ماهو العسام الدراسي العسالي 97/90 أوشك على النهاية وهاهي العطلة المسينفيية أوشكت على وشكو ان يكونو بين مظرقية

سؤال نطرحه على الأخوة المعنيين في وزارة التسريية والتسطيم لعل

### نيتنياهو يدق طبول الحرب

احنثت نجاحات اليكود صدمة في العالم لمسريي وتضاوتت الردود مسا بين داعم لسلاح وداع الى حشد الصف العربي وإحياء التضامن بإعتباره الرد الهميد طى برنامج الايكود واقد عقدت القمة المسترة في العقية بين الرئيس المصري ورئيس السلطة القلسطينية وجلالة اللك المسين أبحث سبل الممل والتماون المشترك لراجهة الرحلة القبلة وعقيها فورأ إجتماع بمشق والذي عقد بمضور مشقية وأقد تتأوات الإذاعة السورية غي

الزعيم المسري والزعيم السعودي ويرعلية جمل تعليقها السياسي اليومي بأن إنمقاد هذه القمة يلتي في وقت بالغ العقة والتحقيد وأن إنعقادها يعنى سميح المسارات العربية وإتخاذ خطوات معلية في إطار تكميم التضامن العربي لمواجهة المتغيرات والأفطار التي تهدد

ألأمة العربية ومصالعها ومستقبلها وفر عبير من القلق الذي يكننف السالم العربي تجاه نجاح نتنياهو ، قالت الإذاعة السورية قبيل بدء الإجتماع ان تصريحات تتنياهو حول السلام تهدد أمن النطقة

وقال راديو بمشق بأن تصريحات اليكود ا تومس بالتفاؤل وتنذر بلحتمالات اكثر فطورة وتهديدا للامن والسلم في للنطقة والعالم وعلم من مصدر مضطلع بأن الجنانيع المسري والمسوري لكناعلى سرورة إجراء مناورات مشتركة في لشهر القادم كلجراء وقائي للردطي الطف التركي الإسرائيلي ويرنامج الليكود وهذه ستعقد لأول سرة بعد الصرب التشرينية الشتركة والتى خلضتها

رئيس واعضاء مجلس الادارة ومدير عام وموظفو

شركة مصفاة البترول الاردنية

المساهمة المحدودة

يرفعون الى مقام صآحب الجلإلة

الملك الحسين المعظم وولي عهده الامين

والاسرة الاردنية اسمى آيات التهنئة والتبريك بمناسبة عيد الجيش

وذكرى الثورة العربية الكبرى ويتمنون لجلالته دوام الصحة

### الافتتاهية

من ممارسة حقوقه الطبيعية الشروعة على ارضه خاصة وفي الطروف البالقة الدقة بعد أن اعتلى البكود السلطة وإبرز برنامجه الإنتخابي للعرقل السائم ، رأينا جلاته قد دعا الى إجتماع القمة للمسفرة يهدف تكارس الأوضاح ورمن الصف العبربي من اضبعف حاقباته

### غراجهة المستجدات التي تنتر بالفطر .

عن السلطه القلسطينه الراهنه طابع اشرعيه هذا الالغاء في الواقع لم يسقط مبدأ تنمير اسرائيلبل السند البدئي والايناوجي الاسامسه دوله فلسطين ف الاراضي العربيه الممثله عاصمته القبس ومن هنا بفنت منظمه التحرير القسطينيه طىيد زعيمها اقتاريخيمما يجمل الفاوض الطسطيني مكشوفاً من ورقة التون الشهيره طالمًا اعلى الزميم

رابين الى البرلمان النسرائيلي بتسلن تعييل

الان الذي يطرح ؟ هل هناك امل في على هذه النعمة وخرجت من اللزل وقد الاقدمن الأقرياء على لتم است. عماد

سينور المنيث عن البرنامج الآي وعد غيه الليكود تلخبيه البقاء في الاراضر جنيده مع الموده الثقر من جبيد الي أتفاق أوسأو على ضوء للستجدات والمتنفيرات عن خريطه الامدان في المكومه الليكوبيه التي تملك القبرار وحدها في غزه والشفه الغربيه حاليا. أن تعرقل وتعقد مهمه المططه الطسطيبينيه

والواقع أن اسرائيل ستنفع باتجاه الفيار الاربني وما زيارة نتتياهو الي ممان قبل شهر إلا متوانا المرحلة القادمة فالأربن هو النولة العربية الأقرب جغرافيا ويصرف التطرعن خياراته السياسية التي يؤيدها البعض لويدينها ، اثبت الأربن قدرته علي إدارة الشؤون العلمة بأن تألت ثقة العالم ، مما ينفع بالمكومه النسرائيليه لأن تقبل بنغيار الكونفدرالية الظمطينية الارنئية عملياء وهكذا تتقذ أسرائيل للظاهر ولا تجد في ذك حرجا . طالمًا أن الشريك الفصطيني الرسمي لكتفي هتى الأنبالظاهروبالطابع البريني

وحين أفرَحت عليه بقب وتهنيب بالغين ، فخري قعوار

### تعيل هذا الوضع ؟

يكشف الجواب للباشر باسف عن قدرة السلطة القلسطينية على رفش ما قد يعرض طيها . بالرغم من تخليها من لحد أوراقها الهامه وأوعلى قيد العياه القانونيه أي مثظمه التعرير الفاسطينية . ما هو السيتأريو للمثل إذا ؟ .

القسطينية وتوسيع المتواتات وعدم الاتسماب من الطبل عوده الى احتلالات المنطقته وقي هذا الاطار ايضسا يوسع وأخشفى ومدت الى سيبارتى ملهما فتظل اراشي هذه السلطه محكومه بحد وأم لفكر جنيا بالتوجه الى السيد والده معين من القوضى لا يشكل انقجار أمنيا بتجد الانتقاضه .

> ويجوأز الرور ااني اعتبر جواز سفر وبالطم التلسطيني يرفع في الشوارع.

ويقيت أترصده دون فأندة وخطر لي مرة أن انتكر بخطة وعقال كي اقترب منه وأمسك به قبل ان يتعرف على ٠٠ وحدث ذاك شمار فقد وضمت على رأسي حة

وعقالا اثناء إحدى العواصف الباردة التي انلجت عظامنا وتلثمت بإحكام حتى لم یعد بیدو من وجهی سوی حدقتی صینی وبتطَّرت من التَّافَذَة فَإِنَّا بِالوَّكِ المسفيق الواد ايس مقطوعا من شجرة فإن وراء الى تعطيد القضية يجلس على غطاء للصرك فشكرت الله

### المفاجاة بالاعدام

القلسطيني أنه ليس قادرا على نزعها. برسع اسرائيل مبر حكمتها المديد بزعامه الليكود أن تبتهج طي هذا الاتجاز وأن تبرىء رأبين من الخيانه والتي مُتل من لطها على يد متطرف يهودي أما عشرات الالوف من القلسطتين والعرب التين استشهدو من أجل فرض حق الشحب الفلسطيني والمسرب النين استشهدو من أجل فرض حق الشعب القلسطيني في لقامه دولته المستقله واو على جزء من أرض ظسطين وبغياب المراخ عن الحكم ورمسول الليكود الم السلطه بيسريز الطيل المساطع على أنّ اسرائيل لا ترغب لطلاقا في وجود نولة فلسطينة عير مفاوضات الوضع النهاش خاصه وأن هناك قانونا احالته حكومه

التشريعات فى غزوة يهوباً والسامره يحُول لحد مواد هذه التشريعات ، وتحت ياب الدخول الى اسرائيل خسابط الامن الاسرائيلي للسؤول أن يقوم شخصيا بطرد كلَّ من يعضل الى الاراض الضامسه للسلطه القاسطينه ينون إنن مسبق ، أو يتجاوز المهاه الزمنيه التي يحسننها له إنن البخسول وفي هذه التشريعات فإن للاد تعضر نكل او سورية ومصر خد إسرائيل في عام امتلاك النتجات الزراعيه في غزه واريحا حصرا لا في للناطق الاخرى والسؤال

تمات ... تامت ... تامت ... تامت ... تامت ...

بدليه وحتى الشهور القادمة على الارجع

إلا عندما حاوات فتح باب السيارة ظم عبين المناح ولما تشاعث الباب وجدت عود كبريت محشو بدلطه الأمر الاي أغبطرني لأن النخل في المسيسارة من الباب المقابل مرورا غوق المقعد المجاور السلكق يمرورا فوق بعض ادوات القيادة وقضيت هاجتي وعدت الى منزل جاري والد الوقد الذي دس مود الكبريت في ث*قب الب*اب ا کان الرجل بلبس بشداشة رمادية فأستقبلني بجفاء وردعلى إتهاماتي اللذة كبده بأنه لا يستطيع ان يغرج ألى التسارع كي يراقب الأولاد

أن يمنع لبنه من ( المسمسلة ) على مع الإصارات لإزالة سوء التفاهم وطي سيارتي تقلص أنف واتصل صاجباه وضأق بحديثي ثمقال بإمتعاش ومخرية انه سيسمح له باللعب في الصدائق الرئيس هاشمي رفسنجاني لا يزال قائما للعامة فقط لأن البيت عبارة عن غرفتين وأعتبر السيد محمدي ان موقف وزراء مع للناقع ولا يتسع لسبعة اطفال من خارجية الدول الأمضاء في مجلس نفس ( التمسرة )؛ وحين قلت له انني فكرت ان لكسر ( فتوة ) على رأسه ذات الفرقة بين البلدين المسلمين وهو يعتبر مرة قال لي ان العنيا ليست سائبة وإن ﴿ تَعَخَلَا فِي الشَّرُونَ الدَّلْطَيَةَ لِإِيرَانَ وَيَؤْتِي

بسم الله الرحمن الرحيم

لتورید ساعات پد

تعلن شركة مصفاة اليترول الأرتنية المساهمة للحدودة عن طرح العطاء اعلاه لتوريد

على الشركات والوكلاء النين يرغبون الاشتراك في العطاء اعلاه مراجعة قسم العطاءات في مكاتب الشركة الكائنة في جبل عمان \_ الدوار الأول قبل الساعة الثانية عشرة والنصف ظهراً مصطّحبين معهم رخص مهن سارية المقعول للحصول على نسخة من الشروط وللواصفات

لحُر موعد لقبولُ واستلام العروض هو الساعة الثانية عشرة من ظهر يوم الاحد للوافق

اعلان طرح عطاء رقم ۱۰۸/۹۸

شركة مصفاة البترول الاردنية الساهمة المدودة

للطلوبة مُقَابِلُ (١٠) عشرةُ بنائيرٌ غير مسترَّدة للنسخة الواحدة.

١٩٩٦/٦/٢٣ الثلث والعشرون من حزيران لعام ١٩٩٦.

\_يُشترط تَقُنيم كَفَالَة تَحُول بَنْسيَّة ٥٪ مَن قيمة العرض الاجمالية.

يتعرض له طلبتنا نتيجة عدم رجود نشاطات او انتية صيفية يمارس من خبلالها الطالب بعضا من هواياته كسالرسم الرياضسة والرسيقي وغيرها ، مما يجعل الطالب عرضة للإنصراف والإنقياد خلف رغباته والشفناف حبول أعبنقاء السوء وقد يعود الطالب للعام النراسي الجنيد بسلوك غير السلوك الذي عسسرف عنه في

وفي كثير من الأصيان قد يتجا إرتكاب الجريمة على إختلافها نتيجة هذا الإلتقاف ، فالنشاطات والتوادي الصيفية تحافظ نوعا ما على السلوك السوي وتحبب الطالب في مختلف نواحي الحياة ، فماذا اعنت وزارة التبريينة والتعليم ومديريات التربية والتعليم من نواد ونشاطات لهذه العطلة المبيفية ؟

### شركة ذار الدواء

مدير عام شركة دار الدواء وجميع العاملين فيها

يتقدمون من عميد آل البيت

جلالة الملك الحسين المعظمر بأجمل التهاني والتبريك بمناسبة عيد الجيش وذكرى الثورة العربية الكبرى راجين من الله العلى القدير ان يمد في عمرجلالت

### بنك الاعمال

BEDOKANAGIOCK مدير عام بنك الاعمال وجميع العاملين فيه يتقدمون من عميد آل البيت جلالة الملك الحسين المعظمر بأجمل التهاني والتبريك بمناسبة عيد الجيش وذكرى الثورة العربية الكبرى راجين من الله العلى القدير ان عد في عمرجلالت

شركة التبغ والسجاير الاردنية المساهمة المحدودة يتقدمون بأحر التهاني من جلالة الملك الحسين للعظم بناسبة عيد الجيش ونكرى الثورة العربية الكبري

مصنع دعاء للعبوات البلاستيكية يهنؤوه جلالة الله الحسين العظم بمناسبة عيد الجيش وذكرى الثورة العربية الكبري هاتف ۱۵۲۵۸

# لمعجز والاستفسار ٢١٥٥ ﴿ (غدان وخلة مخايز رغدان

العظم بمناسبة عيد الجيش وذكرى الثورة العربية الكبرى

الاوسط - هاتف ١٩٨٠٠٥

شركة الجبالي اخوان (جباليكو)

العظم بمناسبة عيد الجيش وذكرى الثورة العربية الكبرى التوسية - حلب البيطرة - عالب ٧٧١٢١٠ - ٧٨٧٢١٠

### كراج خليل البشيتي

يهنؤوة جلالة اللك الحسين العظم بمناسبة عيد الجيش وذكرى الثورة العربية الكبرى وادي المير – الشارع الرثيمين 417571 ALIA

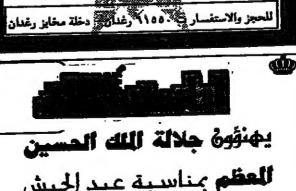
معرض احمد السدن لصاحبه احمد الصحدن

يهنؤوه جلالة اللك الحسين العظم بمناسبة عيد الجيش وذكرى الثورة العربية الكبرى ومط البلد – مون العلـــواني <u> ۱۱۲٤۶۲ مات</u>ت ۱۲۶۶۲

يهنؤوة جلالة اللك الحسين العظم بمناسبة عيد الجيش وذكرى الثورة العربية الكبرى الزرقاء - النطقة المرة

مكتب ابو وائل للمساحة يهنؤوه جلالة اللك المسين العظم بمناسبة عيد الجيش وذكرى الثورة العربية الكبرى الهمدات – مقابل کلیة حطین ت ۲۵۲۵۲ – ۲۸۵۲۵۲

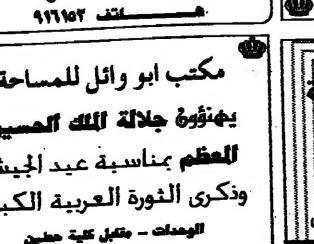




السمساس - قوسا عطا على - عمارة بنك السرق

يمنؤون جلالة اللك الحسين





CANTE RESPONDED GOOD THE CONTRACT OF THE PART OF THE P



مؤسسة الاتحاد لصناعة المنظفات يهنؤوه جلالة اللك الحسين العظم بمناسبة عيد الجيش وذكرى الثورة العربية الكبرى مـــاتف ۲۲۱۸۲۲

●منجسرة غازي شريم ● يهنؤوق جلالة اللك المسين العظم بمناسبة عيد الجيش وذكرى الثورة العربية الكبرى بيادر وادى السير – النطقة المنامية هاتف – ١٤٤٥٧

> الحسين للزجاج يهنؤوق جلالة اللك الحسين العظم مناسبة عيد الجيش وذكري الثورة العربية الكبري جبل المسين - ش صلاح الدين هاتف ۲۱۱۲۷۰

شركسة محمد حمد عبد الهادي واولاده يهنؤون جلالة اللك الحسين العظم مناسبة عيد الجيش وذكرى الثورة العربية الكبرى سماب – شارع عمر بن عبد العزيز مساتف ٧٢٣٦٦٠

الاستعسار للصناعة

للمسايد المساد

直皇世

He amount

ض أبراهيم الهز<sup>اب</sup>

نجارة انسيارات

म्या व्या सम्ब

Add the desired

in the last

م أبو وأثل للمسلم إ

ا جلالة الله الله

مسأسسة عيد الميلأل

الغورة العربة الكال

Veryten - Vactor .

D Days

لتجسارة السيارات

معرض هسام خالد السرع يهنؤوه جلالة اللك الحسين العظم بمناسبة عيد الجيش وذكرى الثورة العربية الكيرى الزرقاء - النطقة المسرة -

شركسة فايسز عامسو الجبالسي وشركساه يهنؤوق جلالة اللك المسين العظم بمناسبة عبد الجيش وذكرى الثورة العربية الكبرى ماركا الشمالية – مقابل المتودعات

الطبية ــ هلتف ٢٩٨٨٨٨

يهنؤوه جلالة اللك الحسين العظم مناسبة عيد الجيش وذكرى الثورة العربية الكبرى

باز الصناعية التجارية يهنؤوق جلالة اللك الحسين العظم بمناسبة عيد الجيش وذكرى الثورة العربية الكبرى هاتف ۲۰۲۹۱۰

مكتب ابو يوسف الحنيطي بإدارة احمد حسامد المنيطى

يهنؤوة جلالة اللك المسين العظم بمناسبة عيد الجيش وذكرى الثورة العربية الكبرى طريق ماديا – مقابل معرض القدس للسيارات – ت ۷۷۸۳۶۸

المكتب الاستشاري العالى الهندس زيد صلاح سحيمات يهنؤون جلالة اللك الحسين العظم بمناسبة عيد الجيش وذكرى الثورة العربية الكبرى هانت ۲۱۲۲۸ ـ ناکس ۷۷۸۲۵۸

منشار المحسيري

يهنؤوه جلالة اللك الحسين العظم بمناسبة عيد الجيش وذكرى الثورة العربية الكبرى ابو علندا ـ طريق العزام الدائري YTTOOO LIL

مصنع النيل للتريكو والديولين لصاحبه عبد الدميد خليل الجدع

يهنؤون جلالة اللك الحسين العظم بمناسبة عيد الجيش وذكرى الثورة العربية الكبرى عبان \_ ماركا الشمالية \_ مقابل بناء الاسكان هاتف ١٩٩٢٢٩

معرض جمال سلطان

يهنؤون جلالة للك المسين العظم بمناسبة عيد الجيش وذكرى الثورة العربية الكبرى وسط البلد - سوق الطواني هاتف - ١١١٢٦٢

للعظم بمناسبة عيد الجيش وذكرى الثورة العربية الكبرى

يهنؤوق جلالة اللك الحسين العظم بمناسبة عيد الجيش وذكرى الثورة العربية الكبرى

عطية وقنيص للمفروشات

يهنؤوة جلالة المك الحسين

اوتونتراد الزرقاء – مجمع الكرزون

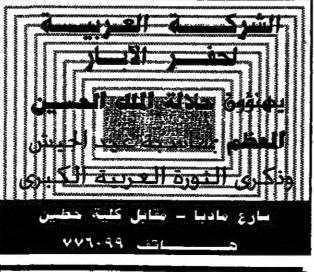
منجسرة الانسوار لصاحبها احمد عبد الغني ابو الحلاوة يهنؤوه جلالة اللك الحسين العظم بمناسبة عيد الجيش وذكرى الثورة العربية الكبرى . الوحدات – شارع مادبا – خلف الكيال هاتف ۲۸۹۲۸۷

اتف ۲۵۰۵۲۹

لمواد البنساء محسلات ابسو الاديب يهنؤوة جلالة اللك الحسين العظم بمناسبة عيد الجيش وذكرى الثورة العربية الكبرى الوعدات ــ مقابل كلية حطين

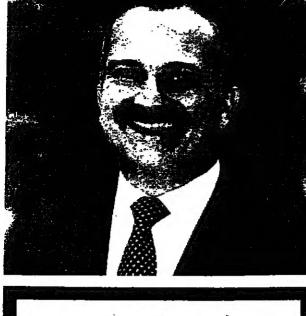
هاتف ۲۲۲۲۹۲

مؤسسة عيسى رزق المصري للتجارة والمقاولات الاردنية يهنؤون جلالة الملك الحسين العظم بمناسبة عيد الجيش وذكرى الثورة العربية الكبرى مقابل السفارة التركية هاتف ۲۴۶۹۹۲



شركة عالم الاطارات الساهمة المحدودة يهنؤوه جلالة الله

العظم بمناسبة عيد الجيش وذكرى الثورة العربية الكبرى شـــــارع النطــــــة اتف. ۱۹۲۸ه۲



مغروشات الديسي يهنؤوق جلالة اللك الحسين العظم بمناسبة عيد الجيش وذكرى الثورة العربية الكبرى

مشغل الوفاء الحديث يهنؤوق جلالة المك المسين العظم بمناسبة عيد الجيش وذكرى الثورة العربية الكبرى هاتف - ۲۲۷۷٤٦

للوحات والقواطع الكهربائية الصناعية يهنؤوة جلالة اللك الحسين العظم بمناسبة عيد الجيش وذكرى الثورة العربية الكبرى وادي صغرة – مقابل بنك المُستة العربية للمرنية هاتف ١٢٥١٩٤

شركسة عمسر دراز للمفروشسسات

يهنؤوة جلالة اللك الحسين العظم بمناسبة عيد الجيش وذكرى الثورة العربية الكبرى الوحدات – خارع مادبا

مؤسسة حلب الشهباء يهنؤون جلالة اللك الحسين

العظم بمناسبة عيد الجيش وذكرى الثورة العربية الكبرى عربة عبر البقات عبر البقات عبر البقات عبر البقات المرب

مستسودع البسواب

لصاحبه سامي خليل البواب يهنؤوه جلالة اللك الحسين العظم بمناسبة عيد الجيش وذكرى الثورة العربية الكبرى السسزرتاء - النطقة العرة

معاضرة قيمة عن عاجة الإنسان الناس تكون الصالة الصفسارية الإنسان العربي في تقديرنا أن أجل نظرة إلى الإنسان العربي والإبداع الفكريين والفنيين التي تتتجه حياتها القوبية . تميرُ قوما عن الأقوام الأخرى يدون عهد كأن فيه الإنتاج الثقافي رفيع الإتحاد السوفياتي واليابان

حالتين الأولى استقطاب ثقافي التحتية والتلتير فيها فعندما الى الزاد قد لبيت . ينصصر الإنتاج الثقافي في فئة

وها مصدره في إسرائيل.

ال شيء هي ، ولا يتسوقف هذا

أخر سبب زوال الماء من المنطقة .

او الحب من وجسود ه على اقل

في منطقتنا العربية فالبرغم

من وقوع كل النول العربية على

البحار والمحيطات إلا أن المياء

العنبة تعتبر مشكلة حقيقية لكافة

النول العربية بصورة عامة والنول

القريبة من إسرائيل بصورة

خاصة كما أن اكثر مصادر المياه

العنبة تقع خارج النول العربية ،

فنهسري دجلة والفسرات تقع

مصادرهما في تركيا والنيل

في متناول يد الجميع فبوسع اي عريضة من الفئات التوسطة ومن العرقية التي تحيط الإنسان العربي عربي الى الشقافة ، واستخرد على تقديم نسق من الحقيقة يزال الكثير من انساقها وانماطها ان الشخصية الثقافية العربية القومية للإنسان العربي ، ثم غلص الراهب في تحليل حسالة الإرتواء والتفسير اضطرت المخيلة الشعبية حيا في شخصيتنا وتعاملنا ، عالم جنحت الى الهجوم والتعطل منذ البحث في تشخيص بقيق وسهم الثقافي التي أوعن سلبيتها ألى ألى ابتداع نسق بديل قد يكون الجان والأولياء والخرافة والعقار عهد لا يقل عن بداية الإحتلال للحال الثقافي السائد ونقق في

العسرين للشقافة والفنون بدأ لهؤلاء الناس معطوية ويكون العطب مساحة في التاريخ وينية تقافية بإعتباره مفهوما تقافيا وهي وجود محاضرته بمنطلقات اولى حاول اشد ايلاما عنما توجد جماهير وروحية ، ويعدها استطرد الدكتور تعايز واضح بين المقهوم الثقافي فيها تحديد مفهوم الثقافة فقال ان غيفيس تطلب على اختسلاف هاني الراهب في البحث المفصل عن الإنسسان العديي الذي تجمسده الشقافة هي منظومة الإنتباج مستويلتها وتفكيرها زاد تقلفيا لا تاريخ وهوية الإنسان العربي فدخل الحياة الشعبية التحتية للجماهير في تاريخ ما قبل اليات سترشدا العربية ، ورجد ذلك مجسدا في إن هذا الوضع هو الذي نراه يضوء عند من العراسات والأبحاث الشقاقات القرعية التي قصمت ان تقيصلهم عنها ولقد من على سائدا لأن في الوطن العربي وهو في هذا المجال لعرفة العمر الثقافي جغرافيا الى الهلال المتصيب ووادى العرب كما مر على شعوب المالم ما تعنيه لنا عبارة الحاجة الى العرب ، وقد خلص د ، الراهب في النيل والجنزيرة العربية والمفرب الثقافة والفنون ، أن ثمة جماعير بحث القيم ألى نبذ فكرة المقولة العربي وهو نتاج حتمي للفجوة بين الثقلفة الفوقية والثقافة الشعبية عربي في الجاهلية أن يستنكر أو شرائح لا بأس بها من الطبقة خسلال الإشسارات والدلالات التي ورأى البساحث أن هذه القنجاوة والمضارة. يتلو شعرا الثة شاعر مثلا او حكم الدنيا تتطلع الى زاد ثقافي منتوع كانت تسود المنقدات والأفكار سنتخلق ظواهر تقافية اكشر الكثاير من المكماء ويمكننا ان نقول الميادين ويخيل البينا انه لا يمكن والثقافات السائدة لحضارات الهلال إنفصالية تعزز الواقع التجزئي يستطرد د . الراهب في توصيف شيئا مماثلا عن العصر العباسي من حسيث المبدأ ان توجد حسالة الخصيب ووادي النيل واسبغ عنصر السياسي للوطن العربي في الوقت وتشخيص مجالات الحياة الثقافية الأول ايضا وعن المواطن العادي في بشرية في التاريخ بكف فيها الوحدة الثقافية من خلال مسار الذي يتفق فيه الجميع على ان الناس على اختلاف طبقاتهم عن المورود الثقافي البدائي وحتى الزمن يتقدم ألى الأمام مخلفا وراح ما يشبه حالة الطواريء بسبب اننا امسام حسالة بينة من التطلع الى الترود بالثقافة حتى انبشاق نور الإسسلام ورأى ان العرب بعدة مثات من السنين في الإرتواء الثقافي اما حالة النواتج البنى التحتية للمجتمع تتطلب المتنابع لأتماط السلوك والقفكيس السياسة والمجتمع والوعي بالثات الإستسمسرار الإنتساج الشقافي الرفيمة التي لا تبدعها ولا تتنوقها بالفسرورة بني تقلفية من نوع ما العربية المعاصرة يمكنه يسهولة ان والآخر والتاريخ وقد اثبتت الظروف المحماري وان هذا التوصيف يؤيي الا فئة محدودة من الناس داخل وإذا لم يستطع الإنتاج الثقافي يكتشف انه لا الجاهلية ولا البابلية التاريخية والحضارية حلجة العربي الى مسلمة اساسية هي ان حاجة المجتمع الواحد فهي تعبير عن اشعب ممن الشعوب أن يزود هذه ولا الفرعونية ولا الفنيقية ولا الى ثقافة تتتمى لإحتياجاته العربي الى الثقافة والفنون حاجة حاجة الإنسان عربيا كان ام غير البني البشرية بثقافة فاعلة قادرة السبئية قد بادت واندثرت وإنما ما الأساسية فليس جديدا ان نعرف تقترب من إعادة مساغة الهوية

لتلبية ضرورات التطور والتقدم بل وحسمسارته .

قدم د هاني الراهب معينة بون غيرها من جماهير القومي الذي يمكنا أن نرى عبره إشكالية يواجهها المؤسسون من

جهد هذه الورقة ينسب العربية فهذه الحياة تعيش الأن فقدان البلازما الثقافية اللازمة

ومن هنا نتسسا لل ويشكل حرب من العروب التي قامت بين تكون بغني عن الاقمار الأمريكية إ

يجيب أحد المقتصين في

مشروع من منضور وطني وقومي

يعد نجاح اسرائيل في المشترك بصفه عامه سواء من وسوريا بالذات من خوض حروبة اطلاقها قمر التجسس أقق -٣٪ الناحيه السياسيه أن الاقتصادية مشتركة ضد أسرائيل وإن كانه والمقتصص للعسل في مندارات اليست في صبحه جيدة ولاجدال اسرائيل مهتمه مع جيراتها العرب منخفضه بتراوح ارتفاعها بين على أن الأمن القيمي العربي في المستقبل ومن خلال مستقبلها ٢٠٠ - الى ٧٠٠ كم .. مُوقى سطح وكيفية حمايته متوقف على حجه المهزور معليها أن تتخلى عن هذا أ الارض في دوره تفطى المنطقية العمل الاقتصادي والسياسي الاسلوب هنا من جهة ومن جهة العربيه من الشرق الى الغرب العربي المسترك وأنكر إن هذا لغرى علينا نعن أن لا تقال من وعزمها على اطلاق ثالاتة اقسار للوضوع الهميته ، كان أحد إستانك إسرائيل لهذه القوة او سناعية المسرى في الفسره الوضوعات المطروحه على جنول القدره التكنواوجية والتي اطلقت المستقبليه ليتوافر اليها شبكة اعمال القمه العربيه في عام ٩٠ على اساسها قمر التجسس افق معلومات استراتيجية وعسكريه واكن حدثت النكسه المتمنله في ٢ فالمساله المطروحه الآن هي كامله ويات حجم القطر الذي حرب الظيج الثانيه واحتلال خرورة مستقبل شرق أوسط خالى تواجهه الامه العربيه أمرا يتطلب الكويد واعتقد أن هذا الاحتجاج من عصمليات إثارة الشك إن أ . -لا يقل ابدا في خطورته عن أي إسرائيل نفسها تؤكد أنها 📆

الأمسن القومسي السي

المالم العربي واسرائيل فكيف حتى بعد الخلاقها أفق ٢ كوسيله في الافق الابعد؟ وتصنيدا ماذا يكون المستيث عن العسدو من وسائل الردع العسكري. يتبغى على العرب أن يقطوه ؟؟ الاسرائيلي .

وسيبقى على المدود يجاهر تعاون وتكامل بين دول الوطن الشؤون الاسرائيليه بالخارجيه بعدائه لى؟ هذه هي الكارثة التي العربي وأن تسمعي الى الوحسول المسسرية . أن برنامج أبعسات أون الى شرخ كبير ، لم تبدأ الامه الامتلاك أحدى وسائل الاتعمال أ القنهاء العربي قائم وموجود العربيه اشكالياتها عتى الأن ولكن فقد تم الانتقال من عصر الاعلام بالقعل وحسيما تزكد وسائل يجب أيضا أن لا نففل أن الى عصر المعلومات السريعه ولا الاعلام . فأن الهذا البرنامج دور معاولات رأب الصدع مستمر ودون يجب أن نكون مستوداين فعال ولكن من ناحية الاستخدام يأس في نهايه للصد الادنى من التكوارجيا وإنما علينا مواكبة هذاراً ... السلمي ونحن إذا نظرنا الى الاختبارات للشتركة المفاظ على التطور . إذن في النهاية يصبح انفسنا كعرب لن نجد قصورا في الأمن العربي ويهذه الطريقه يمكن هذا التسماؤل هو الاسماس . ه امكانياتنا لجهة امتلاك قسر ايصال الرساله الى الاسرائيلين نعن جزءمن تكتولوجيا الفضاغ صناعي عربي منضاد . لا من بضرورة عنم التلويع بالقسود الأن أم لا ؟ وفي خسوء الاجساية الم الاسرائيليه خاصه النوويه منها . يمكننا حصايه الأمن القومي الناحيه الفنيه والتفنيه ولا الماليه.

مما علينا قبطه أولا وضع هذه وهي موضه للمسمف هذه الايام، العسريي من جسميع الأخطان السائه في إطار العمل العربي فالسلاح النووي الاسرائيلي لم الخارجيه أو تركه تحت رحمة المشترك والمشكله أن العمل العربي يمنع من العالم العربي ومصر الأخرين؟؟ اقرب الى الغيبية والأسطورية نه الشعبي والشرف والمصبية والثار العثماني للوطن العربي ومنذ ذلك اوجه الخلافات والفجوات التي نقف تتغلق بسببه الثقافة الى مجرد الى تقديم المقيقة والتفسير وقوة الكلمة والدسد وكثير غيرها الدين وافضل ما عندنا ينتمي ألى عقبة امام هذا الإنسان العربي بني فوقية منقطعة التفاعل مع البني وانكفأت داخله معتقدة ان حلجتها حما نجده في سيرة سيف بن ذي الماضي وهذا الأقضل لم يعد كافيا الذي يقف متأخرا في طابور عصره وحسد د . الراهب النظور ورأي د . الراهب ان هناك والبقاء التي تقرضها سيرة التاريخ

حبوبا هما لجميع دول العالم فإن الله سيحانه وتعالى قد نكر في يشمل المضارات القائمة على وجه الأرض حيث لم تقم حضارة فيما سبق إلا على مصدر ماتي عنب ودليل ذلك العضارات التي قامت في بلاد وادى الرافسين ووادى النيل ، كما زالت كثير من المضارات او إنتقلت الىمكان وفى الوقت الحسالى في المنطقة العربية قد زادت اهمية الماء بصورة كبيرة ، فإن اهمية الماء في المنطقة العربية تبدأ كورقة ضغط سياسية حيث يستخدم للتأثير على سياسات الزراعية وقوق كل هذا فقد زادت بعض الدول العسريية ، ومسرورا بالتأثير الإقتصادي على دولة بأكملها وإنتهاءا بالتهديد المباشر بتنمير شعب ومحاولة إزالة وجوده

وسائل أخرى المصول على المياه الرئيس سليمان ديميريل قد صرح كما زادت مساحة الاراضى إستعمالها . تغذي النطقة العربية تأتيهم دون التركي لتصرفنا هذا التصرف،

في المصول على المياه المنبة ضغط سياسية ومسكرية في إذا صع التعبير على المسادر كتابه الكريم أنه من ١١ - قد جعل منصب كله على المصادر الطبيعية المنطقة المحتلة والمناطق المجاورة الطبيعية للمياه ، ولم تحاول إيجاد الأسر على المخلوقات ل كنذاك والآبار ، وقد كان الإعتماد على الإقتصادية قد تتصول الى تماول دعم العقل العربي التنكير هذه المسائد بدرجة إتكالية معنى سياسية المسكرية في الستقبل في هذه السسالة تفكيرا ذلك أن العقل العربي في المنطقة كما أن من المعروف أن تركيا إستراتيجيا بعيد المدى اللهم إلا كان متوقفا على كيفية إستغلال تسعى بمشاريعها المائية العديثة بعض الدول العربية التي عانت من مياه هذه المصادر فقط ولم يتطور للقايضة الماء بالنفط العربي وفيما المشكلة بادىء ذي بدء مستل نول اولم يحاول البحث عن مصادر يخص الأزمة الإقتصادية العاصلة الخليج العربي كالكويت التي قامت أخرى للمياه العنبة او إتباع مع تركيا والاول المجاورة فإن بجلب محطات لتحلية مياه البحر، مثل إستمطار الغيوم اومشاريع بأن المياه تنبع من تركيا وليس ابحاثه او اغليها ذات نظرة أنية تحلية مياه البحر وغيرها ، إن هذا من مق لحد ان يبلغ تركيبا عن ولم تكن ذات نظرة إستراتيجية الرضع لم يكن مشكلة فيما مضى كيفية التصرف في مياهها الأته مستقبلية لذلك فإن العقل العربي واكن الآن الوضع يدُ تلف فعدد بالقابل فإن هناك حقول النفط لم يحاول ان يجهد نفسه في أن النقوس في الوقت الحالي قد زاد تنبع في كثير من الدول العربية بيتكر ابحاث مستقبلية يتم كثيرا وزادت كمية الما المستهلكة ، ولا تتنخل تركيا في كيفية تنفيذها على الستقبل البعيد وبالنسبة لنا نحن فإن كلام اللجوء اليها كماهو الحال في كمية المياه المهدورة بدون فائدة الرئيس التركي صحيح وموقفه الأزمات الإقتصادية والسياسية

وسبب كل ذلك هو أن المياه التي سليم ، لأننا لوكنا مكان الرئيس الحاصلة في الوقت الراهن . ثمن أو دون مقابل ، وفي الوضع إنن فسالفطأ ليس من تركيسا مياه البصر وإستمطار الغيوم الراهن فإن اهمية الماءقد زانت وغيرها لأن الوضع الصالي هو باهظة التكاليف وتحسّاج لعلوم بدرجة ملحوظة فقد حدثت بسبب وضع إستغلال ومصالح فكل دولة وتكتلوجيا متقدمة ، وهنا نقول له المياه ازمات إقتصادية مثال ذلك تستغل إمكاناتها لأجل الإستقادة ان كل التكاليف الباهظة قد لا تحكم سورية بنهر القرات بإنشاء من العول الأخرى كما ان كل عولة تكون إلا جسزه بسيطا ممن سد طبرية عليه مما ادى الى لا تقيم علاقات مع دولة إلا لتعزيز الخسائر الزراعية او الصناعية او حصول فجرة ببيتها وبين العراق مصالحهم مع بعضهم البعض ، حتى البشرية إذا ما حصل نقص بسبب نهر الفرات ، وكذلك قيام فمعنى كلامنا السابق ان الفطأ شديد في كمية المياه بسبب أزمة تركيا بإنشاء سدود على روافك العاصل هوليس خارجيا وإنما دولية او بسبب طبيعي كما ان تهري دجلة والفرات مما يؤثر على داخليا ، أي القطأ ناتج من المردود لهذه التكاليف قد يكون كلمن العراق وسورية من الناحية الدول العربية وسببه المكهمات كبيرا جدا يقوق كمية التكاليف الإقتصادية كما حصلت ازمة العربية بالدرجة الأولى ثم العقل نفسها او إن ما كان باهظا

إن مجلس نقاية المسمقيين في ١٩٩٦/١/١ وقد بدأ من الطالعة الأولية لهذا المشروع انه يهدف الى القضاء على غموه كل ما تقدم يطن رفضه الكامل

المشروح للطروح النقلش امام مجلس نقأبة المحقيين وتحويلها الي مجرد الوزداء ويدعو مجلس الوزراء الى التريث جمعية أو رابطة المتعاملين مع الصحافة في مناقشة مشروع القلنون وإقراره في وعدم إعتبارها مهنة كيقية المهن ، الأمر إنتظار إشراك النقابة المهمة الرئيسية الذي يهدد منشوء حالة من الفوضى للعنية بالقانون لأغنذ رأيها وإبداء والتسبيب واقتشرتم في الوسط الصحفي ملاحظاتها قبل تعويله الي مجلس الأمة وهو ما يسيء الى الرسالة السامية لمئة الصمانة ويكيل نقابة المستنين وبمنعها ويمتفظ مجلس التقلية بحقه في إنخاذ الإجراء توالأساليب القلنونية التي يراها من الماء واجدها في تتطيم المهنة والدفاع مناسبة الصفاظ على التقابة وسهنا عن طوق متسبيها رصاية المجتمع من المتحاقة . التجاوزات وهوما يتعارض مع طريعات

المكهنة في إعادة فيكلة تطاع الأملام

والمتحافة وإستقلالية مؤسساته .

مجلس تقابة الصحابين

### والنول المجاورة لها ومحاولة الحكومات العربية قدكان لقد كان إعتماد الدول العربية إسرائيل لإستعمال المياه كورقة إعتمادها بممورة كلية أو إتكالية

اما العقل العربي فقد كانت كل

اوقسد تضطرنا الظروف الي

وقد يقول قائل ان عملية تحلية مصادره في إثيوبيا ونهر الأردن سياسية بسبب للياه بين إسرائيل العربي بالدرجة الثانية ، فإن بالأمس قد يصبح لا قيمة له اليهم

لكل (قومية) كترجمة لكلمة) (NATION الأوروبية\_\_\_\_ التاسع عشر حتى الآن ، شخصيتها المضارية الخاصة التي تكونت عير التطور الفكري الفلس بها اتمثل بذك تراثها الحضاري ( الفكري والعلمي ومحصلة التقاعل سِنهِما ) في الحل المجتمعي لشاكل المضامين المسية والفنية والفكرية تطور العلوم وتطور العالاتات في المجتمع .

فالفرق بين الأمة العربية والأمة الألانية مثلا هن في الشخصية التطور الحضاري لكل منهما عبر التاريخ اما جوهر الشخصية المضارية فهو جوهر الفكر الذي قاد بتطور حل المشاكل المانية والإجتماعية والسائل الفكرية الناتجة عنها وبذاك تكون الشخصية لحظات المسار الحياتي لها هي محمملة التراث الفكري للأمة وهذا يعنى ان وضوح الشخصية العضارية يتمثل يمقدار وضوح الإنتماء المقلي والوجداني لهذه الشخصية الحضارية في الغرد وفي الأمة لأن وغبوح الإنتماء هو الذي يقود الى وشوح المارسة ووضوح مسار حركة التطور المستقيلي للفرد وللأمة يتوازن تقاعلي بين الرجدان

والعقل وبين محصلة الماضي المتمثلة يما هو قائم وإهداف المستقبل بما

للأمراد والمجتمع وتصبح الحلجات والإنسان والحياة . العضوية والغرائزية هي القائد القوة بديلا عن قوة الحق القائم على المنتمى الى الشخصية الفكرية هذه الأفكار ،

إن سوء أستعمال الكلمة الإنسان والفرد والعلاقات والمجتمع العربي المديث ذاك ان الذين نقلوا الثقافة الأوروبية وخاصة الفرنسية

من قاعدة التفكير العربي ويهدف الإستعارة الإنسلاخية للقوانين المقيدة والفكر والنظم والقيم الفاء لجوهرها لو الإنسلاخ عنها . العربي ٠٠ وخاصة موضوع غصل لتحقيق تكامل وإنسجام الشخصية وهذا كله يعنى أيضا قنسية الدين عن الدولة بالمفهوم الأوروبي الصضارية للمجتمع وهذا بدورة الكلمة وعدم جواز العبث يها لأن وما ترتب على ذلك بالذات من ضرورة حتمية لنهضة المجتم مثل هذا العبيد أن وقع لا يلغي ارياك اساسي لقهم الإسلام في وإستدرار هذه النهضة الى الأفضل المساقية الفكرية الكلمة فقط ولا حسملة الفكر القسومي العنصسري بإستسرار في المستقبل إن يلقى التوازن التفكيري في عملية الأوروبي ، ومنها ؛ الإستعارة حجتمعنا يجمع كل التناقضات التي النهضة فحسب بل قد يصل الى الإنسلامية العقيدة الشيوعية ٠٠ اشرة البها وبمثل في المقيقة إحلال افكار أسأسية متناقضة في ثم التراجع عن المقيدة وإستمارة مجتمعنا متوزع القرى متنافقن كذلك فان هذا الوضوح هو مجتمع واحد ينتمي الى شخصية تقاصيل العقيدة ( فكرها وانظمتها القيم وتتشتت فيه مركة الفعل الذي يحقق الإخصاب التفاعلي حضارية واحدة وعندها لا يقع أو ) منفصلة عن صفيدتها وكل ذلك المجتمعي لتصبح محصلة قرية الشخصية المضارية الأمة عون يستمر الإنطاط فقط ٠٠ بل متناقض مع جوهر المضارة النهضة فيه صفرا ، خصوصا في تشويه أو إلغاء لها أو إنسلاخ عنها يتحرف محسار الصركة الفكرية العربية وتراثها الفكري والتشريعي مجتمع امة كالامة العربية التي في مجال التعامل مع العضارات ويتمرق معه مسار حركة القعل ومنها : ما ظهر مؤخّرا من رفض تمثل شخصيتها الفكرية والمقاشية الأغرى فتستمر حركة التمو المادي والأضلاقي والمجتمعي الرأسمالية واخذ يمبدأ فكرلو تفكير إنتلجها الفكري الذاتي الذي جعل التطوري الشخصية المضارية للأمة والإنتلجي الفرد والمجتمع والنولة ٠٠ يجمع بين الإسلام والشيوعية كردة منها امة لولا وجعل منها احد رسل يدون ارتباك لو انصراف وهذا ويقع الخال في شخصية الأمة بما فعل سائمة جدا الربط بين قوة المضارة الإنسانية في التاريخ يتطلب عمق وشمولية مهم الأفراد المحدث من إنف صمام بين العلقل الرابطة الدينية التي ظهرت في الإنساني ثانيا فلم تكن كالشموب المجتمع للشخصية الدضارية التي والوجدان بين الماضي والستقبل ، إيران بقيادة الخميني وبين منهج التي اخذت من غيرها عقيمتها ينتمون البها ٠٠ ويذلك مَأْن لكبر بين القاعدة الشعبية العريضة التفكير الماركسي أو الشيوعي وافكارها بشكل أو بنُخر ، بفكرها غطر تواجهه الشخصية الحضارية وقسيساداتها الفكرية والفكرية وإصرار بعض القوى المتنمية الى وسلوكها مجتمعا وبولة وافراد الى الأمة هو إنحطاط مستوى فهمها السياسية والسياسية وتصل الأمة اليسار الحاثر بين ذاته وما حوله حبالة من إنعمام الوزن والتعمد لعمق وشمولية الفكر الذي تنتمي العقلية والوجدانية في الأمة فترتبك على التمييز بين المنهج المركسي الإنف صامي للشخ صيبة

### العروبية ( الإسسلام ) والأحيزاب العربي

الأسباب متعندة أيس بحثها هو اليه الشخصية المضارية هذه لأن المالة المقوقية في المجتمع وتتخش وبين الشيوعية والجمع بين القرمية موضوعنا الآن تكونت المجتمعات مثل هذه المالة تصفق الإرتباك فاعلية القوى القائمة فيه وتتعمل والماركسية التفكير بعيدا (!!) عن أ عبر التاريخ وأخذت شكل الشعوب والشطط وقد تصل الى الإنسلاخ عن فاعلية الأمة لتعطل فاعلية تراثها الشيوعية (؟). والأمم المتميز بعضها عن بعض في النات اذا كانت مصلولات النهضة وحركته في منع مستقبلها فتصبح المصامين العقائدية والفكرية التي هذه تتم بالتسمامل مع المكار مطمع الأعداء لما يوقعه فيها فكري مؤام تتيجة عدم الراكم الحضارات الأخرى ١٠ تعاملا الإنفصام من ضعف وإرتباك وعجز والمائدة بحسيث اصبح لكل أمة تسخيا مصحويا بالإنسلاخ عن عن إتفاذ القرارات الصحيحة فيعم والجوهري بين الإسلام والرأسمالية أ بالعنى العربى المجتمعي الكلمة تو النات المضارية للأمة كما هو واقع الفساد والإتحلال الناتي ويتحسر والشيوعية على مستوى : ~ الأمة العربية منذ أواخر القرن الفكر عن موقع قيادة السلوك المادي

لما كمانت الكلمة المكتوبة هي التى تحفظ للأجيال المتعقبة التراث المجتمعي وتصبح المنفعة الاتانية الفكري للأمة ٠٠ والإنسانية ٠٠ ولما هي مركز التفكير والتنبه القردي كانت الكلمة بذلك هي وعاء حضاريا وهذا يقود بدوره الى ظهور حق والمجتمع والطبقة والسلطة والدق والعلمية التراث الحضاري للأمة العبدالة ١٠ القبائمية على الفكر ماضيا ومستقبلا ٠٠ ولما كانت الكلمة هي أهم أداة للتمبير عن التراث المضاري للأمة ولعقيبتها . المضارية التي صنعها مساد اهم اداة التمبير عن تراث الأمة وتتاثج العبث الذكري المترتب على

لحاسيس وتقكير الإنسان ويالتالي الحضاري واهدافها المستقبلية ٠٠ ذلك له امثلة واضحة في تاريخنا ولما كسان الفكر هو ألذى يحسند مستوى رقى القعل المادي وبالتالي عو مقياس رقي المجتمع ونهضته ٠٠ والألانية من الطلبة المامميين غان هذا يعنى ان الحديث والكتابة العرب منذ عام ١٨٨٠٠ نقلوا الى باللغة العربية يعني التفكير من المجتمع العربي الفكر القدومي المضارية للقرد في الأمة أو الأمة قاعدة الفكر العربي وهذا يعني أن العنصري كبديل للتراث الفكري بعجتمعاتها في كل لحظة من التعمامل الفكري العمريي مع العربي الإنسائي بنسبة لو بلخرى الحضارات الأخرى يجب أن يكون ويشكل أو بنفسر ، ومنهسا : المصاب الفكر دون الفاء لجوهره أو والفكر الرأسسالي الأوروبي ( في الإنساخ عنه ويهدف اخصاب النصف الأول من القرن العشرين ) الشخصية الحضارية العربية دون المتناقض مع التبشيريع والفكر

وفي ذاك سطحية بالغة وعباءً أ للتناقش الأساسي والجندي

ومن هذا لابد أن يكون هذاك

و العقيدة الكلية عن الكرن المسلم والأفكار الأساسية النيثقة إ عن كل من هذه العقائد بما في ذلك النظرة الى الإنسسان والقسرد والالتزام والمواطنية والمثل الأطيي • والنظم والقوافين المبثقة عن ]

 والقيم المجتمعية للفعل المادي إلى المجتمعية المحتمية المجتمعية المجتمعية المجتمعية المجتمعية المجتمعية المجتمع ال والنولة وعلاقات كل منهما بالأخر وواجبات وحقوق كل منها تجاه

> أي تتاقش في القياس الفكري؛ للخير والشر والحق والواجب والمدل والإلتسزام وكل نواحى السلوك الإقتصادي والإجتماعي والقيم الجشمعي واهداف الفعل المادي للقرد والمجتمع والعولة في مساحات القيعل المحلي والنولي ، إن وحيدة المجتمعية والقياس الفكرى لمركة القحل المجتمعي وتكامله وتناغمه التشريعي في ضرورة حتمية

### بیان صادر عسن مجلسس نقایس ــة الصحف

كسا ان مبطس الوزراء وإصل

لصل 14 مانة وفي عدّه الأثناء فوجيء

الهسط الممحفي بتثبر مشروع القانون

رربتنا المنكرة التالية من نقابة المسطيين :--بسم الله الرصن الرحيم نقاية المحضين – عمان

تابع سجاس تقابة المسمقيين المقشرح دون ان تشاح الجلس التشابة القرصة للإطلاع طيه أو الطاب منه التطورات التي استجدت حول مشروح إيداء أي ملاحظات على هذا المشروع . نقنابة المسمشيئ الذي إنشرنت وزارة الأعلام بوضعه ، وآلم المجلس أن البيان مناقشة للشروع بيم السبت ١٩٩٦/١/١ الذي اصدره يوم ٢١/٥/٢١ وطالب فيه ريم إقرار تسع عشرة مادة منه من السيد وزير الأعلام بوضع الجلس في ميورة هذا الشروع لم يلق اذانا معافية مين باشر مجلس الوزراءيوم الثلاثاء الشار اليه في جريدة الستور بهم السبت ۱۹۹۱/۵/۲۸ بمناقشةمشروع القانون عرب ال4\$ ينجمون ني انقاذ

. . . . . . . . .

# ح برالضوه

خبجج الشوارع والجيران ار الزعجون وازيز الطائرات تسبب 🗥 مشكلات في المسمع واسراغسا والقطيرة تحاصرنا الضوشماء في كل المران فسفى العسمل لا ينقطع رنين حسس الهاتف وامسوات الآلان المختلفة سواء في الكتب أو المساتع أُ وَيْحَنُّ فِي طُرِيقُنَا مِنْ ٱلبِينَ إلى العسمل او العكس ، تصم آذاتنا محركات السيارات والشاحتات والدراجات التارية وعندما تعبل الى المنزل نامل في قليل من الهدوء ولكن أهرمان ما يتلاشي هذا العلم مع أتشغيل بعض الأنوات الكهريائية المتزلية مثل القسالات والخلاطات مرير الطائرات التي تشعر انها وستقلع سقف المنزل وإذا ما اختنا أمشكلة الغمرضاء بجنية فاتنا سنجد ان التعرض لعدل عالى من الفسفياء يبكن ان تسبب مشكلات · · · مرع أمن السمع واسراهما تقراوح بين أالمسراح وقرحة المدة ويغن السكتة و الأزمة القلبية .

وثى الماشى كنائت الضوضناء رأً من المشاكل التافهة اما الآن مَإِن بعض الخبيراء يحسترون من \* - المحطورتها ، واظهر إستطلاع جرى اخيرا في بريطانيا أن نحو ٢٠٪ من الدين تم إستطلاع ارائهم المانون من تاثيرات سلبية نتيجة

الشوشاء في الشوارع بينما شكا معظمنا يتعامل مع مسالة السمع الأثن الوسطى بتصويل حركات بنقل هذه الإشارات الى المخ حيث النوم المتقطع عادة ما يتعرضون ٢٧٪ من الجيران المزعجين وقال ياعتبارها امرا مسلما به فإنها في الطباة الى تبذبات تتحول بدورها تعالج الفطاء السمعي وهو المكان الإعفاءات صغيرة اثناء التقطة مما



١٦٪ انهم يغسانون من ازين الواقع عملية غاية في التعقيد فلولا الى نبضات كهربائية عندما تصل عكسية على صحة الإنسان وهناك فالضوضاء يمكن ان تسبب في الطائرات بينما شكا ٤٪ من تقوم صرفه الأتن بتجميع الصوت الى الأتن الداخلية هيث تقلوم ابطاث تربط بين النوم المتقطع التهاب غشاء العدة والمخ وإنقباض ضوف القطارات ورغم أن وتوجيهه نحو طيلة الأثن ثم تقوم العصارات العصبية الجهاز العصبي والحوانثالميتة وتقول أن أصحاب الأوعية النموية وشرايين القلب .

الشعرية الصغيرة المجودة في التعرض للأزمات التلبية • الأتن الداخلية نتيجة للتحفيز الزائد لها ويمكن ان يؤدي ذلك الى الليل على مسوت شخصه فقدان القدرة على السمع . يتصايحان أو على عزف موسيقي والضوضاء سبب رئيسي افقدان مرتفع فإن اجسادنا تستجيب السمع عند الطبقة العاملة ويقول بشكل آلي وينور فعل يتسم بالتوتر الغبراء ان الضوضاء تكون خطيرة وهناك سلسلة من ردود الأقسعال عندما تزيد مسدلاتها على ٨٥ منها تسارع ضريات القلب وارتفاع يسبيل افترة تحمل الى ثماني ضغط الام تباطل عمليتي ألهضم ساعات ويزيد المسوت عن ١٢٠ والتبرز وزيادة بمعدلات الإدرتالين يستبيل عندما تقف امام ومع استمرار التعرض الضوضاء مكبرالصوى في ديسكو ويرى افترة من الوقت يزداد الخطر الذي المبراء ان خطر الضوضاء على يواجه صحنتا النفسية والبنية السمع يعتمد على كثافة الضوضاء ويريط خبراء الصم بين الضوضاء وفترة استمراره ويشير البعض الى والإصبابة بسلسلة من الأسراض ان تزايد استخدام اجهزة بعضها خفيف مثل حب الشباب الإستيريق الشخصية تؤدي الى والبرز والصداع ويعضها خطير مثل تزايد التعرش للمحمم وتشير ضعف نظام المناعة والمحرطان ابحاث ميدانية ان القلق اثناء النوم والأزمات القلبية وثمة ابحاث علمية بسبب ازيز الطائرات او مشاجرات تشيير الى وجود علاقة بين جيران مزعجين يؤدي الى تأثيرات الضيضاء والإصابة بالمرض

الذي يسجل نيه المغ الصون ويقول يؤدي الى اخطاء شخصية اثناء مايكل مارنين مؤلف كتاب الأثن العمل كما يعكن ريط أضطريات والسمع أن الأصوات العالية يمكن النوم بسلسلة عريضة من التاعب ان تؤدي الى خلل دائم للخسلاما مثل الإجهاد المستصر وخطر وعندما نستيقظ في منتصف

البيئة الاسرائيلي يوسي سريد اصدر قرارا بإخلاء احد القاصف الاسرائلية التي اقيمت داخل مجسد قيساريا التي طردُ اهلها خلال الحرب عام ١٩٤٨ عن الفعربي ،

عربية في اراضي اللاء في انقاذ مسجد

كان قد تم تحويله الى بار ، حيث اسفرت

حملة شعبية عن منع تقنيم الخصور

داخل احدى الساجد الواقعة على ساحل

🥮 نجح علماء بين وشخميات والذي كان يقدم الخصور لتزاتله باخل وكانت السلطات الاسرائلية قد سمحت في الاونة الاخيرة لجمعيا الاقصى العربية وإلتى انشئت قبل سنوات للنفاع عن المتحسات العربية والاسلامية باخل القط الاشتنسر العنام المأشبي بإقامة صلاة الجمعة خارج حرم الممجد واقتينام بحملة تتظيفات من حوله وقد شارك في هذه الصلاة الحملة ما يزيد

### رجال مرور باللباس المدني في الأحياء السكنية



تزايدت في الأونة الأخيرة ظاهرة قيادة السيارات بسرعة جنونية من قبل بعض للراهقين والمرآهقات داخل الأحياء السكتية وقيام هؤلاء بأعمال بهاوانية في بعض شوارع العاصمة حيث بدأت هذه الظاهرة تقلق راحة الناس وتزايدت حوادث السيارات

دائرة السير وجنت انه من الواجب تكثيف الإجراءات الأمنية بحق هؤلاء المراهقين الَّذِينَ لَم يَستَطُعَ اولِياء اسورهم ربيعهم عن مثل هذه التصيرفات لذلك تم في الْأُونَة الأخيرة تكليف عدد العوريات ورجال المرور داخل الأحياء السكتية واعوأن الرور باللياس المنتي لوضع حد لهذه الظاهرة وإلى جأنب ذلك انتفنت الدائرة عدة إجراطت قانونية بحق من يتم ضبطه عند قيادة السيارات بسرعة زائدة والتشفيط بها فسية حجز الرخصة وبيات ليلة في المركز الأمني ثم يحال الى المعافظ ليوقع ولي امره على كفالة مالية بعدم تكرار ذاتك وإذا عاد الى ارتكاب نفس الجرم يتم سجنه عدة أيام وتنفع الكفالة نقدا ويحرم من الرخصة لفترة معينة وقد يكون من العقويات ( حلق الشعر) حتى وإن كانت من القنيات اللواتي يمارسن مثل هذه التصرفات

# تــأبط شـــرا

بالرقس ويعضهن نصف عراه

ويعضهن نصف مستور يتعلقب الستر

تصاحبها موسيقي العيسكو الصاخبه

لتعلى سيما يرأيها القطير من الوحده

هذه الوحده العربيه رائنتها سيما وقويد

جمهور من المتدافعين حتى أنطبق طينا

الثال يجمعهم دف وتقرقهم عصا رحم

الله هذه الوحده اذا كانت رائدتها سيما

ايدي كوكية تتنامى على انقام سيما

متشريه مبادى ء الهز والرقس والتلويح

والتمايل وصرخات تمثل بيأنات الوحده

عزمى سليمان

وهكذا سنضمن مستقبل الامة طى

وطي فكرة أغانيها ديسكو غربيه.

والعري طيها تعاقب الليل والنهار

ورحمتك بالمتك وعبيدك فقد اجزمت علينا لعطاء والمجه وثليت عنا ذل التفرقه إلهوان واستيت أنا المعرفه في جمعك نا امة عربية واحده نات رساله خالده اللهم انك كشفت العجب لعبنتك

اقهم اك المعد على نعمك

تمرسه في صفوفها قويه في بنياتها لراقمية الفائية سيما فأتطقت لسائها الحق فوقفت في خنادق الصالات وصلحت في جمهورها والذي تجمع في كل قطر عربي في الوحدة العربية نعم هي الوحدة العربية التي

جمعت ابناء هذه الامه على التصفيق والصفير والرقص والتمايل والتزاهم في تقديم عمله كل منهم نتطاير خوق دفوس وممن يحملن ارقاما بالتناوب تسمح لهم

# أطعمة فاسدة واجهزة

واستثمروا وجود هذه الفئات في الأربن وعرضى طيهم القيام ببيع سلع أربنية مستوعة محليا أو مستوردة لصالح الأربن ، فوافق معظمهم على ذك وأخذو بعرش هذه السلع على الأرصفة وفي السلحات العامة وأملكن تجمع المواطنيين في مواقف السيارات التجارية بلسمار اقل من الأسمار التي اشتروها من الوافدين واقد دلت التمريان والتحقيقات المستمرة ان معظم الوافعين ليصومن الفقراء او المحتلجين كما يعتقد البعض بل يتمتعون بلموال مائية جيدة ومقبولة وليسو من المتضربين أو من القدّراء المحاجين كثيرا بل وقسم من فؤلاء يعمل ويشكل يسهم في جمهرة الواطنين بهدف التشل والسرقة وخداح للواطنين -

ذرائع إنسائية لتغطية عملهم الغير عاتوني .

### لا زَالَتَ طَاهُرَةَ الْمُمَالَةَ الْوَاهُدَةُ مِنْ نَوَلَ عَرِيبَةً شَقَيْقَةً تَعَمَّلُ الْآنُ بَشَكُلُ غَير قَلْنُونَي واللاحك النظر أن غذه العمالة تتمركزني وسط العاصمة وخاصة يهم الجمعة وهم في تزايد مستمر ، وقد اضادت مصادر الأمانة بأن هذه الفئة من الفئات التي تمارس الأعمال الغير قانونية حتى في بلدانها وأيست من النثات التي تكمى أنها مضطرة الى يمتقد الكثيرون من الالس الى جانب أن اغلب الماد الغذائية والسلع التي يقومون ببيعها هي اربنية وأيست من دول اخرى وتقوق اسعارها ادى هؤلاء الباعة اسعار المعازت التجارية التواجدة بعضها في منطقة وسط العاصمة ،

لكن كما صرح بعض اعضاء الأمانة أن أصحاب المعلات التجارية الإربنية أستظوا

ويؤكد ذوي الأمر في الأمانة بلك من الصعب جدا السيطرة على وسط العاصمة يوم الهمعة حيث يفاجآ المواطنون بلعداد هائلة من الباحة للتجواين واصحاب البسطات النين يتمركزون في كل مكان ويسعون الى بيع سلع وإحتياجات عميدة ليس من السهل عليهم بيعها في غير يوم الجمعة مثل الكلاب والقطط والحيوانات الأليفة وغير الأليفة والمنبور والنجاج والدراجات وغيرها من السلع الأخرى ويعض هؤلاء يستعمل

### مشكلة صراع الأجيسال الدائسم المراهقة يقظة الحب في جسد رجل الغد وطفل

للرامقة مرحلة هساسة للرامقين بالتقاط الآتية :-\* التوق الى تصقيق نواتهم وطي درجة من الأهمية في حياة جيل الشباب فهي عماية بيوارجية على اكمل وجه ممكن في مستقبل حيوية عضوية في تكوينها وظاهرة يلملون في أن يأتي مسؤاتيا لجتماعية في ابعادها إنها مرحلة لتطلعاتهم وان تكون لهم كلمة الرعونة والنزق .

> ويمعاناتهم وأحلامهم .

إنتبقنال من الطفولة الى الرشيد والنفسوج جسسيا ونفسيا ولجتماعيا وأذلك نجد للراهقة في منالة ثورة دائمة وتمرد شنامل

الإعتساف بهم ويوجبونهم القريد

۽ الرفض لأن يعشبروا تكرارا للماضى ونسخة عن سيقهم .

 الطالبة بحق ليس بخبرتهم بعجة خبرة الأجيال التى سبقتهم

اصحاب الاتحاء الاول والنين يرون

مًى ذلك البث التلفزيوني ما يسيء

الى الملاقيات وعقول ألتاس ، فانتا

نقول بأن هناك ايضا على الستوى

المطي برامج تلفزيونيه وصحافه

وثقافة متعارضة مع اخلاقيات

الناس وعقولهم فلماذا لاتتم

الدعوة البلاد يوضع الاسس لبناء

اعلام جنيد وتضلم تريوي متين

كفيل ببناء لجيال قوية متساسك

مىالمة ترفض كل مايىس عقينتها

ومبادئها مما تقرزه المضارة

الماميرة من ميموم عكس القاطعة

والتي تبحسنا عن كل جسيد

ومواكية المرطه بكل تقدمها

وافرزاتها الايجابيه من منا يمكن

الما القدول بأتنا يجب أن توجب

على كل الستويات .

الطريق سلفا وتنزع المبادرة منهم

الخاصة في ظروف جيلهم وإبتكار تعبير جديد عن قيم التراث المضاري دون أن تستدعيهم

وتقصية ورومية الأهمية التي

### سنا عنهم ، فسهم فيحلجة اليهم وحسستى الى معارضتهم ينجزوا بناء انفسهم بشرك ان يقسبل اولئك بالنخول في حوار حقيقي معهم وأن

منتجين وأن تمسمع اراؤهم واو

اتسم تعبيرهم عنها بشيءمن

الماجة الى ان يؤخذوا على وخططه ليشعروا انهم فعلا أشن

مجمل الجدواق لم يكونوا بعد مالديه كونهم امله في التهوض

لا يتخلوا من سنهم اوسلطتهم نريعة لإسكاتهم . \* الإمسارار على أن تولى حاجاتهم في شتى اليادين من اقتصانية وإجتماعية وثقافية

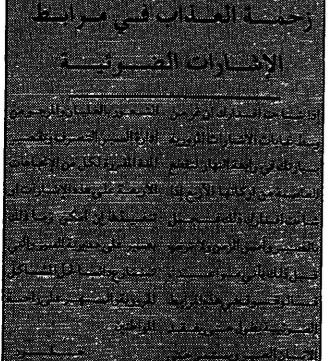
تستحقها ءوان يمنحها المجتمع

مركز الصدارة في هواجسه

# اما اسباب القلاف بين الأهل والأبناء فسإنهما من وجسهمة نظر

### الكتور كوستي تعود الى ثلاثة عناصر رئيسية وهي الإختلاف بين الأجيسال وإزى اجسية العب الأبوي وإزدواجية المراهقة

بيع ممتلكاتها وهاجياتها الشخصية بعدان ضاقت بهم سبل للعيشة في الأربن كما



### تخلت الوزارات عن سياسة شراء تتنقلان بين للوقف وعند من للراجعين التين لمامه فكلما لنتهى واحد تنفس

السيارات وعمدت الى أستثجارها من التناولين أو الشركات بعشبهم اعتبرها المسعداء وقالها قد شارف دوري واكن باسة تتقيع باستشهد يتمعد يقالها بان أمعهم قد تهاورتا جميعا الاستخدامات خارج سامات الوام تافخا كرشه يطي رأسه ريشة وتعفش

لمل الذين كتبوا عن الواسطة قبلي ، والتين سيكتبون منها بعدي يتظون معي تمامنا على انها الارقع سلطه والاعلى مقاما انها قبل وقوف كل القوانين والوائح والتطيمات والتغتيشات للباغثة والماهمات للستعجلة لتها حقا الآمر التاهي بين ربغات ومكاتب المكوسة لا احد يستطيع ان ينكرها او يتعالى عليها وهي قبل هذا وذاك كالقيروس الذي ينش في عظام التطوير الكاري ويسساهم في ممليات التلجيل والتسويف في تعديث

والتقرز حين تضطره الماجه الي ريد م الم الما المكاتب الحكومية في بعض إرزارات النوله ويجد نقسه وقد اصطف اني طابير للراجمين ينتظر بميناه

مناك انجامات متعدة

تدعى بعضها الى القاطعه الغورية

لهند المحون الجهنميه ، كما

يقواون لانها تحمل العنف بأسوء

اشكاله وصوره والجنس يكل ابتذاله

اضاقه أأى حملها لإخبار العول

يل ويطلب يعش هيده

الإتمامات من السرواين العملاميين

والتربويين وغيرهم بدراسة مدى

تأثير هذا البت العادي والذي

يستبيح العقول في عقر بيوتهم

رستكف يقيمنا ويثبوه تصرفاتنا

أما الاتجاه المناد والذي يواكب

الستجدات قيدعن الى مواجهة فذا

اليث الهائل ومسركة المطات

القسريه باساليب يمكن بواسطتها

وقف مثل هذا القنزو الثقافي

والتعليمي الشوه لكنهم يضيفون

القول بان المسؤولين في كل الوطن

الماديه والتي تسيء الينا كعرب

الادارة المكومية . كلما يشعر المرء بالعيرة والامتعاش

والبشرات الياتوية البص

الواسطة تتغير في حيثما تجد للوظف يعممل على تميته المظف على التو بإنجاز معاملته وتوبيعه في تقسيري لا زال المسين عن

القضاء على الواسطة وهما وأكته يربدها الثاليون أو اللاواقعيون وهي تموذج حي مكن التصريف من صلاله على صاله الترمل والرش للستوطن في الجهزة المستلف ان النين يناس بالمسلاح الداراي طيهم ان يعملوا اولا على خاق وهي عام بقيمة العمل وتقدير اخلاقياته كارتى مسقات التسمين وإن العسل العكومي قبل هذا وذاك خدمه تقدم يمقابل وهي ليست امتيازا لاهد ثم بعد

والالتزام بدرجة عالية من الالتزام دكيشي باحث متعمق في هذا ليجاد هذه الارضيه الهامه ثبنا تفصيل نظم اداريه ليست بعيدة عن التعقيد أيس الواسطه فيها متقد لوعوطيء قدم ،

الجالوله سلسلة امسدارات يعنوان تساؤلات الشباب هواجس كيف نواجه غزو الستلايت

التقير السيء الشرطة القيدي شبهدها في السنوات المضية

والكتب والمجالات والصحف المتشرة وتفقيد بوله كقطع الريدة من

هنا وهناك والتي في يعضها تتعد المطاب عبد الاقتصار والتي لا

خلق الأثاره واللعب بعواطف العامة . تحتاج الى فيزا الدخول الى دولة كل

والاستهتار بعقواهن والاستخفاف منهما والتستائن في الدخول ألى

بكل التيم الامنيلة وترويع العنف اصحاب البيون فيها خالصراح

والجنس المستنقل والتي لا يقل الدائر الآن في المسالم هو في

مُدرِها عن مُدرِ البرامج الرجهة حقيقته ادت الى صراح فكرى

من المطان العديده والواسعة بعل أيس بالقهيم التقليدي لهذه الكلمة

يمكن التصدي فعلا لكل هذا الكم يل نعنى به الاتجاهات والذاهب

الهائل التدفق من الثقافات والقيم والايدلوجيات والقيم والعقائد

الواقدة والحيطة بالماطنين عيرة وادارة هذا المسراع في الاتاعة

جميع وساذ الاتصال البشريء فهل والتلفريون والمسحافة والكتاب

ترقيقت حصاية الناس عن أن فأمام تحول الكرة الارضيه ألى

تتاثر عقولها وقيمها على البث قريه مسفيرة بفضل وسائل

التلفزيوني عير المطلت الاجنبية ، الواصلات السريمة ، لم يعد

ترية بجيروته وتشيده الايداوجي تشير ثقافه ما عيه ما لم تكن لديه

العربي لم ينهموا من قبل في وقف مالي بدليل التغيرات المتريه والتي فكريه واعلامية مختلفة قد تكون بكل جديد ومعرفه ما يحيط بنا

ان الاتحاد السوفياتي بكل بالامكان حساية اي سواطن من

طوال عشرات السنين لم يصحد مبادئ، ومرتكرات عقائمية قريه موائيات اجهزتنا لنستقيل البث

امام التاثير الاعلامي للغرب الرأس تبطل تأثير ما يتورش له من رياح التلقريوني حتى نكون على درايه



Koli Lioji

2 شك ان نجاح الليكل. في الانتخابات التخيرة قد اذهل الراقبين وخاصة الذين يسيرون في الفلك الامريكي ، لقد اوحت الادارة الامريكية المالم اجمع بأتها تنخندق في مريح حزب العمل بعما ومساندة باعتباره زعيم التسوية المدريدية وذهبت ابعسد من ذلك بدشع الاصدقاء العرب في مستأرات التسوية وخارجتها لمؤازرة حازب العمل ولقد نجحت السلطة القلسطينيسة بصقند المجلس الوطني القلسطيني في غسرة والغت بنود الميثاق المنادية بالقضاء على اسرائيل في نروة عملية عناتيد الغضب على لبنان وتحكمت في ضبط الكوائر المتتفذة في مسار العملية الانتخابية في الوسط العربي . واكتنا ندرك في نهاية المطاف ان الادارة الاسريكية لا تعيا بنجاح العمل أو الليكود الابمالدار ما يقدم من خدمات متميزة وتتفيذا لخططاتها في المنطقة مما يشكل عندها الضمسانة الاهمءوإذا مسأ استمرضنا خطواتها ابان حكم العمل نجد ان واشنطن تقف خلف غیاب رابین الذي استكبر وشب عن الطوق المرسوم له بعد ان ادار ظهره السوريين كما ان فشل بيرس يمب في ذات الاتجاه اذا سا علمنًا بأن الذي أفرز سنيرا لحملة نينتياهوالانتخابيةكادرا امنيا رفيع

المبتوى وامريكي من واشنطن وسقوط

بيرس ونجاح نينتياهو وصعوده الى

المناطة تحصيل حاصل لعملية اعدت

بدقة وصيفت تقامىيلها في واشنطن

وتل أبيب باشراف كوادر امنية مختصة

من اجهزة البلدين كمقدمة لاستثناف

العملية السلمية بطريقة اسرع واقعل

وخاصة على الجانب السوري بعدما

اعلن في اكثر من مرة من ان يمشق

تقبضل التبعيامل مع الليكود الاشوى

والانضج سياسيا من التعامل مع

ميوعة وثطبة الحمل سيسا وان الليكود

قد نجح في انجاز اول تسوية معقدة

في المنطقة عبر محطة كامب بينيد وإن

سوريا تحتير المطة الاهم ومقدة

الجوزة التي يمسعب كمسرها وإلتي

### فينفاذي ويرفعانه أدانافسس الأول

طغت شــعــارات غنادي المــثل للشيوعه الحمراطى كافة الشعارات الاخرى وتعاظمت الكتل المتقدمين في السن الذي يشكلون

انقاذ لروسيا . وتزايدت اعداد

أمن النجم العربي.. اعتت طرابلس الاستيوع الملضيءن قبولها مبدأ الشارك وعلى أعلى ستويان فى القمة المقبله الأحماد للغربي المربي . الذي يضم كـلا من الغرب والجزائر وتونس وابيا وموريتانيا هدما طلبت المغرب رسميا بتجميد انشطة الاتصاد كرد فعل على للوقف للشماد إلني اتخنته الجزائر من قضية صحراء المغربية كما يتنامى مع سوس انشاء الاتماد وروهة . واكد الناطق الرسمى الليبى بان لبيا تسقط شرطها حول السماح العقيد القذافي بالانتقال الى ايمامسة تزوي أقمه على

طائرته الضاهسه انطلائها من أهدى المطارات الليبييه وتجاوز قرارات الفطر لجري على ليبيا منذ ثلاث سنوات . كما

تغري واشنطن بالبحث عنها وملاحقتها اكد الناطق الرسمي عن أستعداد ليبيا الله الله الله المعلى الم

بهنؤي جائة الله العسين المحظم بمناسبة عيد الجبش وذكرى الثورة العربية الكبرى الررعاء - النطقة المرة ت ٩٦١١٩١

### للتجارة والاستيراد والتصدير

والمناسلة المناسلة المناسلة المناسلة النكام بسنسبة شيد أنبيش وذكرى الثورة العربية الكبرى

وأعي التعي**ن - ترب معجد الخلفاء الراهدين** 446. 42 FP

النجير العربي وبريم للمناند وألت



### بررس يلسن الفردوس الشيوعي يطغى على الانتخابات في موسكو

الممراءعلى لجواء موسكو والتي عوده الى احياد الدوله العظم تتذر بمودة القربوس الشيوعي البشريه للؤيد لاهله ولانصاره من واقسام الأمن الضاصة واجهزة والانصدام الظاهري لانقسسام للفصل الاساسى في المشاركه الهرجنات والمواطنون المزييون نى للهـــرجــــانات الفطابيـــه السابقون حيث يعتبرون وصول وتعتبر لثر عودة العياد السابقه للمعارضه التي طغت شعاراتها غينفادي الى السلطه الروسيه

الميش والصاملين في المصانع واهتمام الآوله بجميع المواطنين الشرطة التي إنضمت اليهذه المجتمع الى اغنياء وفقراء والاستقرار والاطمئتان الى الغد التي وان كانت فقيره فهي هاد ئه ومستسمسونه مستسيده

### ليبيا تقبل المشاركة في الاتحاد المغربي الكبير

نقس في التضامن معها حيال العقويات وكانت ليبيا ترفض قبول رئاسة الاتماد ومتى حضور اقمم المقوده في اطاره احتجاجا عي ما تراه من

السلطه عليها من قبل مجلس الأمن والنموه الى تحدي تلك القرارات وعدم

الاتحاد السوفياتي واعاده الانظمه

السوفياتيه الحبيبه الى نفوسهم

# مؤسسة جمال زكريا النتشه

متسحر وري يروخ ونهبه المحاض بمناسبة عيد الجيش وذكرى الثورة العربية الكبرى

ومحمص الجميل

شارع المزام – مقابل جمرك عمان الباب الشمالي – ت ۲۷۲۷۱۶ عؤنسسة الهسلال

للاخشاب ومواد البناء ويسحا طنا تايي هَافِنُون الكمظيع مناسبة عيد الجيش وذكرى الثورة العربية الكبرى الوهدات – شارع مادبا

محازت أبر فأشرر الجبالي شركة عماد وعطا المبالي Giran an art print

السائم بمناسبة عيد الجيش وذكرى الثورة العربية الكبرى الوحدات – حي الشعيلية – ت ٧٥٦٥٤٩

# أنا ناصري ولىن ازور ظسطين



في جديث هاتفي . صرح نور الشريف أتنوب أأتجم العريي الصبيوح الماشبي بأتني اعلن ويمسر احسه ودون تزند أنني تأصري ومنذ نشأتي الشبابيه وإيماتي بعبد الناصر لايتجزاء وأنتى حقيقه شد التطبيح مع الكيان الصمهيوني وإن لتقدم أزياره فلسطين الااذا كات احمل تأشيره من السفاره القسطينيه وانتم تعلمون

عنويات المقاومه يعدان مجز العرب

بانتي اول من ساند المقاومه في حصارها وأقول قد اتعرض الى محاوله القتل طم

في بيروت وأننى دخلت الى بيرون برغم طريقة ناجي الطي كفنان انتقد . المنصبار مع الوقد العنصيري لرقع - تور الشريف ليس فثاتا موهويا قمس يل أنه للثقف والمدريح ومساحب القرار ألذي يدافع عنه وحستى المون بمسرة

عن صنع أي شيء أساعتها ولم تجتمع القمة إنذاك الابعد أن غرجت للقاومة النظر من العواقب كما مسرح قمندوب ه شجرة عرفك ه

يضغوه جلالة الله الحسين المعظم بمناسبة عيد الجيش وذكرى الثورة العربية الكبرى الیادودة ــ مقابل مسجد اسعد بن زراره سید استد دراره سید سید مستند ۲۷۲۸۲۵

### كراج ابر شكري 🐠

لتجليس ودهان السيارات ين فوق جلالة الله المسين المعلم مناسبة عيد الجيش وذكرى الثورة العربية الكبرى شارع الله هسين ـ ترب المكمة בונב אארדיד

الجبالي اخوان للمعسدات Giral all also ociosi الكثم بمناسبة عيد الجيش

طريق مماب -- مقابل أبو جورج ألارمني

المحر الإدارة والدرية العرية أنج العادي السح

و المعاد الرجائد على الرجائد على العند على

وذكرى الثورة العربية الكبرى

### تصريح للناطق بإسم وزارة خارجية المحدورية الإسلامية الإيرانية

شة واد صفيق في حارتي، قد يصير مجرما ياوي الى السجون أن إستطاء الشرطة البه سبيلا وقد يعمير عبقريا فذا يرشد ابناء وطنه الى القير والهدأية والتقد · وسواء لكان نواة لعبقرية واعدة ام مجرما صفيرا تحت التدريب فإنه يلتذذ في إغاطتي وتستهويه إثارة حنقي انا بالذات دون سائر خلق الله ودون بثية سكان العارة

وام يجد متقذا مناسبا المسايقتي سوى التسلط على سيارتي القايعة على يمين الشارع فيحبذ اكثر ما يحبذ الجلوس على غطاء المحرك فينندل رجليه من جهة المقدمة ويروح يضرب على الشل" البلاستيكي برجله البسار مرة ويرجله اليمين مرة الشرى دون كال لو ملل ٠٠ شاتظر شموه من نافذة منزلي في الطابق الثالث فينظر تعوي بُطُوة مسماينة لا تكل طى إكتوات بالشور الذي يتقادح من عيني ثم يلتفن الم

اية جهة اخرى بعفوية ويراحة عل تظيرهما مطمئتا الى انتي أن أهبط الى الشار

بالبيجامًا فكرر ان استفيد من خبرتي في ردع الأولاد وكيح شرورهم التاء سنوات

التدريس وما ان يدير وجهه ناحيتي مرة ثانية حتى اقطب ما بين حاجبي وأذم زاويتي

شفتي واحني أنفي ظيلا كي أصور له أنني عما قريب ستقض عليه من الثافقة لكنه

ما يلبث ان يتمخط يلحم ساعده وينعطف نعو مراة السيارة الجانبية ويشرح بالعبث

بها ألى أن يستقر وجهها تحو القضاء • • وهنا أضطر ألى اللجوء لأملوب التوبد

غلا يسمع او مرة فلكرر النداء فيستقر وجهه ناهيتي وأتوسل أليه راجيا ان

وما أنَّ لدير وجهي وأشرح في إعادة الستارة الذي وضعها الي كانت عليه ،

ومنذ ذاك اليوم وإنا اتحج الغرصة لتشليع اذنيه وضريه على قضاء ومنذ ذلك

اليوم ايضا نثبت بيني وبيثه حرب خفية صامتة لها في كل يوم جولة اخسرها ا

ويريحها هو لكني اقول اثر كُل جولة أن خسارة جولة لا تعني خسارة حرب ورغم هذا

التفاؤل الزاهي فإنني كنت أرى من وقت الى اخر كوابيس تقيلة تنشف ريقي كان

اخرها ثلاثة كوابيس رأيتها يوم اسس وإنا نائم في فترة القياولة رأيت في الثاني قاربا

متقويا في عرض المحيط الهندي ، اوكب فيه وهدي ويرتقع بداخله منسوب الياه وابدأ

بالغزق التدريجي ورأيت غي التالث مضور خسريية الدخل يلوح لي بشفتر التقنير الذاتي

ففي أحدِ الأيام اقتريت من سيارتي وكانت جمهرة من الأولاد يلمبون الى جوارها

ومعهم طابة شرايط وعندما رأوتي توقفوا عن العب وتطقت انظارهم بوجهي وهم

ييتسمون بيرامة الأطفال فطننت ان في نفوسهم ( شيئًا سا ) او انهم قرأوا ( يوسيات

فرحان فرح سعيد ) فأصلحت من ربطة عنقي ورفعت تلك الشعيرات التي لا تفتأ

تهبط الى جبيني ثم الحظت انهم يتقهارون شيئا فشيئا وعندة ادركت ان شة اذى قد

لحق بسيارتي فالتغت نحوها فوجدت المرأة الجانبية مكسورة وما ان أستدرت نحوهم

كي استفسر منهم سن قام بهذا الفطر المؤذي حتى وجدت نفسي وحيدا مع شطايا

المرأة • • فقد هرب الأولاد ومعهم طابة الشرايط ومعهم ذك الواد الرقيم الذي اكاد

وتكزر العنوان على سيارتي وألوك الوغد نفسه الذي يشن هذه المسلان

ومينة سدائمه

ومعرض للمسا

التخريسية لا يتغير فكسر الثنتين مرة وكسر الضوء الأمامي مرة تأنية الى جانب الفعل

اليومي الذي يستعلبه وهو الجلوس على غطاء المعرك - . وصورت الرصيدة وإخكر

بخطة محكمة كي اقبض عليه من فتحة فانيلته واقوم بتسليمه ناسيد والده لطه

يرممه عن الإمعان في تشويه سيارتي وإلماق الإضرار بها ٠٠ وكي اساله عن سر

حبه أسيارتي بالذات دون أن يعبا بغيرها من سيارات الجيران لوسيارات ضيوة

البعية ص ٨

اجزم أنه هو دون سواه من قام برشق حجر على الراة . .

ينط الوقد فوق عُطاء المعرك من جديد وكان المشهد السابق لم يحدث قط ا

تلطف بالهبوط عن غطاء المعرك فيسألني مشيرا الى نفسه :

غينط على الغور وهو يقول :

- تكرم يا جار !

القائمة على حسن الجوار وهي خطوة النجم العربي – خاص نحو تأمين مصالح القوى الأجنبية ، وهي الناطق بإسم وزارة خارجية الجمهورية في نظرنا تعتبر لحى انها إعطاء إمتياز الإسلامية الإيرانية اعتبر محلولات امريكا سياسي الحكومة الجنيدة النظام الممثل لتسليط إسرائيل على منطقة الاسرق للقدس ، وقال السيد محمدي : أن عدّ الأرسط واخطر تهديد الشعوب المطمة التصريحات لم تصبر سوى لتشجير في المنطقة رقبال : لا يجب السمياح تواجد مسكري اكبر المريكا في المنطقة لتعريض أمن وإستقرار المنطقة لمؤامرات وقد أعتبر الناطق بإسمورارة الضارجية اعداء الإسلام النين يريدون حنف الرأي أن حسن الجوار والتعاون من أجل تأمين العام الإسلامي عن هذا المطر الحقيقي إستتباب الأمن والإستقرار في الخليج الإ اأسيد معمود محمدي الناطق بإس الفارسي ، وكذلك الجهود التي تبذل من وزارة الغارجية اشار الىبيان وزرا أجل إضلاءالشرق الأوسط من أسلما خارجية الدول الأعضاء في مجلس العمار الشامل هي من السياسات التسعسلون في الطبيج الفسارسي والذي الأساسية الجمهورية الإسلامية الإيرانية ، اعتبرن فيه أن الثوة العسكرية الإيرانيا واخماف قائلا: ان مثل هذه المواقف غير تهديدا المسلام والأمن في المطلقة وقال: التطانية تتغذ ضد الجمهورية الإسلامية ان مثل هذه البيانات تتعارض مع النوايا البقية ص ٨

## بطرس القبطي واولاده

was all the posite المصهم بمناسبة عيد ألجيش وذكرى الثورة العربية الكبرى ش لللك حسين – بجانب وازرة للالية

> رئيس مجلس الادارة والمنير العام ، مدير التحرير : جاسر عواد

هواتف المِريدة - ٧٥١١.٤ ، تلفاكس ٧٨٤٦.٢ منزل ٧٥١٢٥٢ الاشتراكات للافراد ٢٥ بينار سنويا او ما يعادلها والمؤسسات ٣٠ دينار او ما يعادلها يضاف اليها اجور البريد ، اجرة البرق للمشتركين في الغارج صب ۱۰۲۵۸ – ۱۲۱۱۹۸